

東体育館だより

4月号

(財)福岡市体育協会東体育館管理事務所
〒813-0003 福岡市東区香住ヶ丘 1-12-2
Tel 092-672-0301 ・ Fax 092-672-0302



「あいさつ」

平 成24年4月、新年度を迎え、新しい体制でスタートしました。平成28年度までの5ヶ年間、これまでどおり(財)福岡市体育協会が指定管理者として東体育館の管理業務を担当させていただきます。どうぞよろしくお願いいたします。

新年度のスタッフを紹介します。①責任者・所長 松瀬誠(留任) ②副責任者・施設管理員 山本理絵(留任) ③副責任者・スポーツ指導員 石井佐代子(市民体育館から転任) ④スポーツ指導員 脇園悠加(東プールから転任) ⑤スポーツ指導員 井手宏法(留任) ⑥スポーツ指導員 調正道(新) ⑦スポーツ指導員 長野真実(新)

「子どもの日無料開放のお知らせ」

5月5日(祝)のこどもの日は、東体育館を無料開放します。当日、東体育館では自由にトランポリンやバドミントン、卓球などができる



スポーツ広場を開設します。午前9時から午後9時までの間の2時間以内のご利用となります。無料となる対象者は、中学生以下の子どもとその保護者(18歳以上)となります。ご利用をお待ちしています。

「4月に募集するスポーツ教室」

「お勤め帰りのビギナースピラティス」

5月7日から7月9日までの月曜日の夜19時15分から20時45分までの時間で実施する18歳以上の方を対象にした初心者ピラティス教室です。講師は徳永みゆき先生です。
5月21日及び6月18日を除いて全8回の教室となります。参加料は¥2,900です。

募集期間は4月15日から4月25日まで。往復はがきでお申し込みください。

「4月・5月に実施するスポーツ教室」

「ジュニアダンススクール第1期教室」

5月1日から7月24日までの毎週火曜日(7月17日を除く。)の17時30分から18時30分まで、全12回。ヒップホップダンスの教室です。講師はSYU(シュウ)先生です。9月に第2期教室も予定しています。

*** 終了時間が18時30分となるため、保護者のお迎えが必要です。**

「トータルビューティーピラティス」



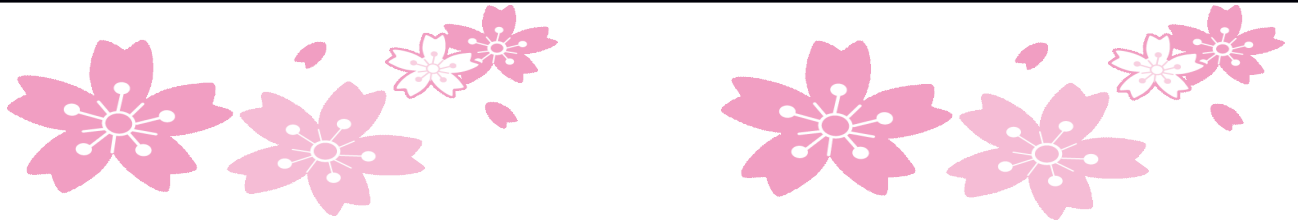
4月13日から8月31日まで5月4日を除く毎週金曜日の13時15分から14時45分まで、全20回の教室です。講師は金子しのぶ先生です。

「スタイルUPエアロビクス教室(託児付き)」

4月17日から5月15日まで5月4日を除く毎週火・金曜日の9時45分から10時45分、全8回。講師は永峯政樹先生です。

「お勤め帰りのビギナースピラティス」

(再掲)



三月に開催された主なスポーツ大会

3月28日・29日に東体育館など4会



場で第29回アシックスカップ九州中学校バレーボール選抜優勝大会が開催されました。成績は次のとおりです。【男子】優勝 田検中(鹿児島)、準優勝

岩屋中(長崎)、3位 郡中(長崎)、3位 日向学院中(宮崎) 【女子】優勝 諫早中(長崎)、準優勝 大津中(熊本)、3位 出水中(熊本)、3位 聖和女子学院中(長崎)

3月31日・4月1日には東体育館など県内の7会場で、小学生のミニバスケットボール大会「どんたくカッ



プ」が、福岡県内外の男子57チーム、女子58チームが参加して行われました。保護者などの大きな声援のもと、激しい戦いが展開されました。

四月・五月の大会予定

4月14日(土)第43回全国ママさんバレーボール大会市予選

4月15日(日)東区シニアいそじこふき交流会(バレーボール)

4月18日(水)ウイークデーリーグバレーボール大会

4月21日(土)22日(日)福岡市小学生バスケットボール連盟東区新人戦

4月29日(日)東区昇級審査会及び剣道形講習会

4月30日(月)東区春季バドミントン競技会

5月3日(木)社会人バスケットボールリーグ3リーグ

5月6日(日)社会人バスケットボール大会春季リーグ

5月10日(木)第8回東区レディースオープンバドミントン大会

5月13日(日)第30回坂元杯東区社会人卓球大会

5月20日(日)・27日(日)社会人バスケットボール大会春季リーグ

5日(木) バウンドテニス(競技場)

四月のフットボールアップ教室

12日(木)卓球(武道室)
19日(木)ソフトバレー(競技場)
26日(木)トレーニング(健相室)
個人利用料(一般の方は¥200)で、どなたでも随時ご参加いただけます。

ストレッチ&トレーニング教室のご案内

スポーツトレーナーによるストレッチ&トレーニング教室を毎日実施しています。隔週でトレーニングメニューに「テーマ」を設けました。気になるメニューに参加してみたいか



詳しくは「シートレスン月間予定表」を覧下さい。トレーニング室等に置いてあります。個人利用料(一般の方は

四月・五月の休館日

¥200)で、どなたでも随時ご参加いただけます。
4月16日(月)及び5月21日(月)は定期点検日のため東体育館は休館します。