

平成24年度 5月 ももち体育館利用予定表（柔道室・剣道室）

- (注：個人利用は次の区分に従い、団体利用が全面に入ってなければ利用できます。)
- 全面予約済みです。利用はできません。
 - 利用可能です。個人利用枠です。(ただしやむを得ない事情により利用できない場合があります)
 - 利用可能です。ただし、今後団体利用申込が入れば利用できません。

※変更の可能性があります。最新の行事予定についてはももち体育館にお問い合わせください。(TEL 851-4550)

平成24年4月20日 現在

日	曜	室名	9:00~12:00	12:00~15:00	15:00~18:00	18:00~21:00	
1	火	柔道場 剣道場	リラックス体操教室 元気体操教室		全日本少林拳武徳会 (中国武術)	ステップエアロ/ダンスエアロ	
2	水	柔道場 剣道場	ヨガ同好会 カトレア (卓球)	たんぼぼ (卓球)		極真会館 手塚グループ福岡西部 (空手) 早良区剣道連盟	
3	木	柔道場 剣道場	西南学院卓球部				
4	金	柔道場 剣道場	個人利用				
5	土	柔道場 剣道場	こどもの日無料開放				
6	日	柔道場 剣道場	太気拳成道会 (拳法)	個人利用			
7	月	柔道場 剣道場	個人利用				
8	火	柔道場 剣道場	リラックス体操教室 元気体操教室	リンパケアヨガ/リンバストレッチ 済美会 (なぎなた)	全日本少林拳武徳会 (中国武術) クオレ (空手)	九大錬心館空手部 ゆがみ改善ヨガ教室	
9	水	柔道場 剣道場	ヨガ同好会 カトレア (卓球)	シルバー健康体操教室 たんぼぼ (卓球)		極真会館 手塚グループ福岡西部 (空手) 早良区剣道連盟	
10	木	柔道場 剣道場		(自)ピラティス/自強術教室	(自)入門!太極拳教室 百道ポピー (卓球)	SLOW-FLOW YOGA教室	
11	金	柔道場 剣道場	リフレッシュ気功教室 エアロビクス体操教室	シルバー健康体操教室	個人利用		
12	土	柔道場 剣道場	シルバー健康体操教室 弥生クラブ (卓球)	実践空手道 王丸道場	大庭体操教室	合気会 (合気道) 正道会館 (空手)	
13	日	柔道場 剣道場	太気拳成道会 (拳法) 太極拳 1級技能検定試験	個人利用			
14	月	柔道場 剣道場	個人利用				
15	火	柔道場 剣道場	リラックス体操教室 元気体操教室	リンパケアヨガ/リンバストレッチ	全日本少林拳武徳会 (中国武術) クオレ (空手)	九大錬心館空手部 ゆがみ改善ヨガ教室 ステップエアロ/ダンスエアロ	
16	水	柔道場 剣道場	ヨガ同好会 カトレア (卓球)	シルバー健康体操教室 たんぼぼ (卓球)		極真会館 手塚グループ福岡西部 (空手) 早良区剣道連盟	
17	木	柔道場 剣道場		(自)ピラティス/自強術教室	(自)入門!太極拳教室 百道ポピー (卓球)	SLOW-FLOW YOGA教室	
18	金	柔道場 剣道場	リフレッシュ気功教室	個人利用			
19	土	柔道場 剣道場	弥生クラブ (卓球)	実践空手道 王丸道場 チャレンジジュニアスポーツ教室	大庭体操教室 国際空手道連盟 極真会館 (福岡支部)	合気会 (合気道) 正道会館 (空手)	
20	日	柔道場 剣道場	太気拳成道会 (拳法)	クオレ (空手)			
21	月	柔道場 剣道場	定期点検日				
22	火	柔道場 剣道場	リラックス体操教室	リンパケアヨガ/リンバストレッチ 済美会 (なぎなた)	全日本少林拳武徳会 (中国武術) クオレ (空手)	ゆがみ改善ヨガ教室 ステップエアロ/ダンスエアロ	
23	水	柔道場 剣道場	ヨガ同好会 カトレア (卓球)	シルバー健康体操教室		極真会館 手塚グループ福岡西部 (空手) 早良区剣道連盟	
24	木	柔道場 剣道場		(自)ピラティス/自強術教室	(自)入門!太極拳教室 百道ポピー (卓球)	SLOW-FLOW YOGA教室	
25	金	柔道場 剣道場	リフレッシュ気功教室 エアロビクス体操教室	シルバー健康体操教室	個人利用		
26	土	柔道場 剣道場	シルバー健康体操教室 弥生クラブ (卓球)	実践空手道 王丸道場 チャレンジジュニアスポーツ教室	国際空手道連盟 極真会館 (福岡支部)	合気会 (合気道) 正道会館 (空手)	
27	日	柔道場 剣道場	太気拳成道会 (拳法)	IUMA日本振藩國術館			
28	月	柔道場 剣道場	個人利用				
29	火	柔道場 剣道場	リラックス体操教室 元気体操教室	リンパケアヨガ/リンバストレッチ	全日本少林拳武徳会 (中国武術) クオレ (空手)	九大錬心館空手部 ゆがみ改善ヨガ教室 ステップエアロ/ダンスエアロ	
30	水	柔道場 剣道場	カトレア (卓球)	シルバー健康体操教室 たんぼぼ (卓球)		極真会館 手塚グループ福岡西部 (空手) 早良区剣道連盟	
31	木	柔道場 剣道場		(自)ピラティス/自強術教室	(自)入門!太極拳教室 百道ポピー (卓球)	SLOW-FLOW YOGA教室	

※個人利用枠は次の通り設けております。

種目	曜日	時間帯	室名	備考
柔道・空手・その他武道	月・金・日	9:00~21:00	柔道室	※金曜は15:00~21:00のみ
剣道・なぎなた・太極拳・卓球等	金・日	9:00~21:00	剣道室	※金曜は12:00~21:00のみ
卓球 (卓球教室有)	月~日	9:00~21:00	卓球室	※水・木曜は9:00~18:00、金曜は18:00~21:00のみ

平成24年度 6月 ももち体育館利用予定表（柔道室・剣道室）

（注：個人利用は次の区分に従い、団体利用が全面に入らなければ利用できます。）
 全面予約済みです。利用はできません。
 利用可能です。個人利用枠です。（ただしやむを得ない事情により利用できない場合があります）
 利用可能です。ただし、今後団体利用申込が入れば利用できません。

※変更の可能性があります。最新の行事予定についてはももち体育館にお問い合わせください。（TEL 851-4550）

平成24年4月20日 現在

日	曜	室名	9:00~12:00	12:00~15:00	15:00~18:00	18:00~21:00
1	金	柔道場	個人利用	シルバー健康体操教室	個人利用	個人利用
		剣道場	エアロビクス体操教室		個人利用	
2	土	柔道場	シルバー健康体操教室	実践空手道 王丸道場	大庭体操教室	合気会（合気道）
		剣道場	弥生クラブ（卓球）	チャレンジジュニアスポーツ教室	国際空手道連盟 極真会館（福岡支部）	正道会館（空手）
3	日	柔道場	太気拳成道会（拳法）			
		剣道場		個人利用		
4	月	柔道場		個人利用		
		剣道場	なぎなた木曜会			正道会館福岡西（空手）
5	火	柔道場	リラックス体操教室	リンパケアヨガ/リンパストレッチ	全日本少林拳武徳会（中国武術）	ゆがみ改善ヨガ教室
		剣道場	元気体操教室			ステップエアロ/ダンスエアロ
6	水	柔道場	ヨガ同好会	シルバー健康体操教室		極真会館 手塚グループ福岡西部（空手）
		剣道場	カトレア（卓球）	たんぼぼ（卓球）		早良区剣道連盟
7	木	柔道場		（自）ピラティス/自強術教室	（自）入門！太極拳教室	SLOW-FLOW YOGA教室
		剣道場	太極拳教室（初・剣・経）		百道ボビー（卓球）	
8	金	柔道場	リフレッシュ気功教室	シルバー健康体操教室	個人利用	個人利用
		剣道場	エアロビクス体操教室		個人利用	
9	土	柔道場	シルバー健康体操教室	実践空手道 王丸道場	大庭体操教室	合気会（合気道）
		剣道場	弥生クラブ（卓球）	チャレンジジュニアスポーツ教室	国際空手道連盟 極真会館（福岡支部）	正道会館（空手）
10	日	柔道場	太気拳成道会（拳法）			
		剣道場		福岡県杖道段位審査会		個人利用
11	月	柔道場		個人利用		
		剣道場	なぎなた木曜会	フォローアップ教室		正道会館福岡西（空手）
12	火	柔道場	リラックス体操教室	リンパケアヨガ/リンパストレッチ	全日本少林拳武徳会（中国武術）	ゆがみ改善ヨガ教室
		剣道場	元気体操教室	済美会（なぎなた）		ステップエアロ/ダンスエアロ
13	水	柔道場	ヨガ同好会	シルバー健康体操教室		極真会館 手塚グループ福岡西部（空手）
		剣道場	カトレア（卓球）	たんぼぼ（卓球）		早良区剣道連盟
14	木	柔道場		（自）ピラティス/自強術教室	（自）入門！太極拳教室	SLOW-FLOW YOGA教室
		剣道場	太極拳教室（初・剣・経）		百道ボビー（卓球）	
15	金	柔道場	リフレッシュ気功教室	シルバー健康体操教室	個人利用	個人利用
		剣道場	エアロビクス体操教室		個人利用	
16	土	柔道場	シルバー健康体操教室	実践空手道 王丸道場	大庭体操教室	合気会（合気道）
		剣道場	弥生クラブ（卓球）	チャレンジジュニアスポーツ教室	国際空手道連盟 極真会館（福岡支部）	正道会館（空手）
17	日	柔道場	太気拳成道会（拳法）			
		剣道場		個人利用		
18	月	柔道場		定期点検日		
		剣道場				
19	火	柔道場	リラックス体操教室	リンパケアヨガ/リンパストレッチ		ゆがみ改善ヨガ教室
		剣道場	元気体操教室			ステップエアロ/ダンスエアロ
20	水	柔道場	ヨガ同好会	シルバー健康体操教室		
		剣道場	カトレア（卓球）	たんぼぼ（卓球）		
21	木	柔道場		（自）ピラティス/自強術教室		SLOW-FLOW YOGA教室
		剣道場				
22	金	柔道場	リフレッシュ気功教室	シルバー健康体操教室	個人利用	個人利用
		剣道場	エアロビクス体操教室		個人利用	
23	土	柔道場	シルバー健康体操教室			
		剣道場	太極拳技能検定 二段一次検定試験講習会			
24	日	柔道場				
		剣道場	太極拳技能検定 二段一次検定試験			個人利用
25	月	柔道場		個人利用		
		剣道場				
26	火	柔道場	リラックス体操教室	リンパケアヨガ/リンパストレッチ		ゆがみ改善ヨガ教室
		剣道場	元気体操教室			ステップエアロ/ダンスエアロ
27	水	柔道場		シルバー健康体操教室		
		剣道場				
28	木	柔道場		（自）ピラティス	（自）入門！太極拳教室	SLOW-FLOW YOGA教室
		剣道場	太極拳教室（初・剣・経）			
29	金	柔道場	リフレッシュ気功教室	シルバー健康体操教室	個人利用	個人利用
		剣道場	エアロビクス体操教室		個人利用	
30	土	柔道場	シルバー健康体操教室			
		剣道場		チャレンジジュニアスポーツ教室		

※個人利用枠は次の通り設けております。

種目	曜日	時間帯	室名	備考
柔道・空手・その他武道	月・金・日	9:00~21:00	柔道室	※金曜は15:00~21:00のみ
剣道・なぎなた・太極拳・卓球等	金・日	9:00~21:00	剣道室	※金曜は12:00~21:00のみ
卓球（卓球教室有）	月~日	9:00~21:00	卓球室	※水・木曜は9:00~18:00、金曜は18:00~21:00のみ