

平成24年 2月 西体育館(武道室・健康体力相談室)利用予定表

平成24年1月15日現在

| 日 | 曜 | | 9時～11時 | 11時～13時 | 13時～15時 | 15時～17時 | 17時～19時 | 19時～21時 | |
|----|---|--------|---------------------------------------|-------------------------------|-----------------------------------|-----------------------------|-----------------------------|----------------------------------|--|
| 1 | 水 | 武 健 | BIBA・K(エアロビ) 済美会西クラブ(薙刀) | 新国際ヨガ協会 伸伸会(卓球) | おに卓クラブ(卓球) いきいき工房 | | こころ剣道教室 リズムックカラテ(空手) | BIBA・K(エアロビ) チームウツノミヤ(ボクササイズ) | |
| 2 | 木 | 武 健 | ステップアップ教室 社交ダンスiの会 | きらめき(卓球) | 脂肪燃焼! エアロビクス 西フォークダンスサークル | 太清倶楽部(太極拳) | 威風会(空手) ココナッツエナジー(ダンス) | 健康ストレッチ体操 威風会(空手) | |
| 3 | 金 | 武 健 | チームウツノミヤ スパル社交ダンス | 新国際ヨガ協会 ドリームステップ(社交ダンス) | パラ(社交ダンス) 地域活動支援センター | ひまわり(卓球) | ココナッツエナジー(ダンス) 正道会館(空手) | 正道会館(空手) | |
| 4 | 土 | 武 健 | | 花咲会(社交ダンス) | シャルウィダンス(社交ダンス) フラダンス ピカケ | | PURE KIDS ココナッツエナジー(ダンス) | 錬心館(空手) | |
| 5 | 日 | 武 健 | えくぼ(卓球) 社交ダンスKYLS | PURE KIDS | 木犀ダンス会(社交ダンス) テルダンスサークル(社交ダンス) | | 錬心館(空手) | | |
| 6 | 月 | 武 健 | 社交ダンスKYLS 福寿会(社交ダンス) | 癒しの太極拳 I | 脂肪燃焼! エアロビクス | あじさいクラブ(卓球) | スマイル(ジュニアエアロ) | | |
| 7 | 火 | 武 健 | すずらん(卓球) チームウツノミヤ | ピンポンパーン(卓球) アートフォース(社交ダンス) | テルダンスサークル(社交ダンス) | ダンスサークルマックス | 錬心館(空手) 親子エアロビ | 西福岡ダンスサークル ヨガサロン2 | |
| 8 | 水 | 武 健 | BIBA・K(エアロビ) 済美会西クラブ(薙刀) | アートフォース(社交ダンス) 伸伸会(卓球) | 新国際ヨガ協会 おに卓クラブ(卓球) | 太極拳ゆりの会 リズムックカラテ(空手) | こころ剣道教室 | チームウツノミヤ BIBA・K(エアロビ) | |
| 9 | 木 | 武 健 | ステップアップ教室 社交ダンスiの会 | きらめき(卓球) | 脂肪燃焼! エアロビクス 西フォークダンスサークル | 太清倶楽部(太極拳) コスモス(フォークダンス) | 威風会(空手) ココナッツエナジー(ダンス) | 健康ストレッチ体操 威風会(空手) | |
| 10 | 金 | 武 健 | スパル社交ダンス チームウツノミヤ(ボクササイズ) | 新国際ヨガ協会 ドリームステップ(社交ダンス) | すみれ(社交ダンス) チャチャ(社交ダンス) | ふくふくクラブ(卓球) | ココナッツエナジー(ダンス) 正道会館(空手) | 正道会館(空手) | |
| 11 | 土 | 武 健 | MSC(卓球) 花咲会(社交ダンス) | | チェリーズダンス(社交ダンス) フラダンス ピカケ | 木犀ダンス会(社交ダンス) | ベルパトクラブ | 錬心館(空手) | |
| 12 | 日 | 武 健 | えくぼ(卓球) 社交ダンスKYLS | 卓友会(卓球) | プロムナード(社交ダンス) テルダンスサークル(社交ダンス) | | 錬心館(空手) | | |
| 13 | 月 | 武 健 | 社交ダンスKYLS 福寿会(社交ダンス) | 癒しの太極拳 I | 脂肪燃焼! エアロビクス | あじさいクラブ(卓球) | スマイル(ジュニアエアロ) | | |
| 14 | 火 | 武 健 | すずらん(卓球) チームウツノミヤ | ピンポンパーン(卓球) アートフォース(社交ダンス) | ダンスサークルマックス(社交ダンス) 日本3B体操協会 | フレッシュ(社交ダンス) | 親子エアロビ 錬心館(空手) | 西福岡ダンスサークル ヨガサロン2 | |
| 15 | 水 | 武 健 | BIBA・K(エアロビ) 済美会西クラブ(薙刀) | 新国際ヨガ協会 伸伸会(卓球) | おに卓クラブ(卓球) アートフォース(社交ダンス) | 太極拳ゆりの会 リズムックカラテ(空手) | こころ剣道教室 | BIBA・K(エアロビ) チームウツノミヤ(ボクササイズ) | |
| 16 | 木 | 武 健 | ステップアップ教室 社交ダンスiの会 | きらめき(卓球) | 脂肪燃焼! エアロビクス 西フォークダンスサークル | 太清倶楽部(太極拳) コスモス(フォークダンス) | 威風会(空手) ココナッツエナジー(ダンス) | 健康ストレッチ体操 | |
| 17 | 金 | 武 健 | チームウツノミヤ(ルーシーダットン) ドリームステップ(社交ダンス) | 新国際ヨガ協会 ASピラティスサークル | すみれ(社交ダンス) チャチャ(社交ダンス) | 西ラージ(卓球) | ココナッツエナジー(ダンス) 正道会館(空手) | 正道会館(空手) | |
| 18 | 土 | 武 健 | MSC(卓球) 花咲会(社交ダンス) | | シャルウィダンス(社交ダンス) フラダンス ピカケ | | ベルパトクラブ ココナッツエナジー(ダンス) | 錬心館(空手) | |
| 19 | 日 | 武 健 | えくぼ(卓球) 社交ダンスKYLS | | サークル・テンダンス(社交ダンス) つばさ(社交ダンス) | | 錬心館(空手) | | |
| 20 | 月 | 武 健 | 定期点検日(休館) | | | | | | |
| 21 | 火 | 武 健 | すずらん(卓球) 282 Jam | ピンポンパーン(卓球) アートフォース(社交ダンス) | 日本3B体操協会 | つばさ(社交ダンス) | 親子エアロビ 錬心館(空手) | 西福岡ダンスサークル ヨガサロン2 | |
| 22 | 水 | 武 健 | 済美会西クラブ(薙刀) BIBA・K(エアロビ) | 新国際ヨガ協会 伸伸会(卓球) | おに卓クラブ(卓球) アートフォース(社交ダンス) | | こころ剣道教室 リズムックカラテ(空手) | チームウツノミヤ(ルーシーダットン) TUF | |
| 23 | 木 | 武 健 | | きらめき(卓球) | 西フォークダンスサークル | 太清倶楽部(太極拳) | 威風会(空手) ココナッツエナジー(ダンス) | 健康ストレッチ体操 威風会(空手) | |
| 24 | 金 | 武 健 | TUF ドリームステップ(社交ダンス) | スパル社交ダンス 新国際ヨガ協会 | すみれ(社交ダンス) | 西ラージ(卓球) | ココナッツエナジー(ダンス) 正道会館(空手) | 正道会館(空手) | |
| 25 | 土 | 武 健 | MSC(卓球) ミノリホイクエン | 花咲会(社交ダンス) | ソーシャルダンス(社交ダンス) 花咲会(社交ダンス) | フラダンス ピカケ | ココナッツエナジー(ダンス) | ベルパトクラブ 錬心館(空手) | |
| 26 | 日 | 武 健 | えくぼ(卓球) 社交ダンスKYLS | PURE KIDS | 木犀ダンス会(社交ダンス) テルダンスサークル(社交ダンス) | | 錬心館(空手) | | |
| 27 | 月 | 武 健 | 社交ダンスKYLS 福寿会(社交ダンス) | 癒しの太極拳 I | パンジー(卓球) | | スマイル(ジュニアエアロ) | | |
| 28 | 火 | 武 健 | すずらん(卓球) チームウツノミヤ | スマッシュ(卓球) アートフォース(社交ダンス) | フレッシュ(社交ダンス) | ダンスサークルマックス(社交ダンス) | 親子エアロビ 錬心館(空手) | 西福岡ダンスサークル ヨガサロン2 | |
| 29 | 水 | 武 健 | 済美会西クラブ(薙刀) BIBA・K(エアロビ) | ハタヨガサロン2 伸伸会(卓球) | おに卓クラブ(卓球) | 太極拳ゆりの会 リズムックカラテ(空手) | こころ剣道教室 | BIBA・K(エアロビ) チームウツノミヤ(ボクササイズ) | |

* 利用取り止め、変更などがある場合がございますので、最新の利用状況につきましては西体育館管理事務所 Tel 882-5144 窓口へお問い合わせください。

平成24年 3月 西体育館(武道室・健康体力相談室)利用予定表

平成24年1月15日現在

| 日 | 曜 | | 9時～11時 | 11時～13時 | 13時～15時 | 15時～17時 | 17時～19時 | 19時～21時 | |
|----|---|----|------------------------------------|-------------------------------|---------------------------------------|-----------------------------|-------------------------------|----------------------------------|--|
| 1 | 木 | 武健 | ステップアップ教室 社交ダンスiの会 | 楽友会(卓球) | 西フォークダンスサークル | 太清倶楽部(太極拳) | 威風会(空手) ココナッツエナジー(ダンス) | 健康ストレッチ体操 威風会(空手) | |
| 2 | 金 | 武健 | チームウツノミヤ(ボクササイズ) スバル社交ダンス | ハタヨガサロン1 ドリームステップ(社交ダンス) | パラ(社交ダンス) 地域活動支援センター | ふくふくクラブ(卓球) | ココナッツエナジー(ダンス) 正道会館(空手) | 正道会館(空手) | |
| 3 | 土 | 武健 | MSC(卓球) TUF(ヨガ) | 花咲会(社交ダンス) | シャルウィダンス(社交ダンス) | フラダンス ピカケ | ヒースエリア(バトン) ココナッツエナジー(ダンス) | 錬心館(空手) | |
| 4 | 日 | 武健 | えくぼ(卓球) 社交ダンスKYLS | | プロムナード(社交ダンス) フレッシュ(社交ダンス) | テルダンスサークル(社交ダンス) | PURE KIDS 錬心館(空手) | | |
| 5 | 月 | 武健 | 社交ダンスKYLS 福寿会(社交ダンス) | 癒しの太極拳 I 福寿会(社交ダンス) | | パンジー(卓球) 個人利用 | スマイル(ジュニアエアロ) | | |
| 6 | 火 | 武健 | すずらん(卓球) アートフォース(社交ダンス) | スマッシュ(卓球) アートフォース(社交ダンス) | 日本3B体操協会 | ダンスサークルマックス | 錬心館(空手) 親子エアロビ | 西福岡ダンスサークル ヨガサロン2 | |
| 7 | 水 | 武健 | BIBA・K(エアロビ) チームウツノミヤ(ルーシーダットン) | 新国際ヨガ協会 伸伸会(卓球) | アートフォース(社交ダンス) おに卓クラブ(卓球) | 太極拳ゆりの会 リズムミックカラテ(空手) | こころ剣道教室 錬心館(空手) | BIBA・K(エアロビ) BIBA・K(エアロビ) | |
| 8 | 木 | 武健 | ステップアップ教室 社交ダンスiの会 | 楽友会(卓球) | 西フォークダンスサークル | 太清倶楽部(太極拳) コスモス(フォークダンス) | 威風会(空手) ココナッツエナジー(ダンス) | 健康ストレッチ体操 威風会(空手) | |
| 9 | 金 | 武健 | スバル社交ダンス TUF(ヨガ) | 王好太極拳 新国際ヨガ協会 | パラ(社交ダンス) 地域活動支援センター | 西ラージ(卓球) | ココナッツエナジー(ダンス) 正道会館(空手) | 正道会館(空手) チームウツノミヤ | |
| 10 | 土 | 武健 | MSC(卓球) チームウツノミヤ(ルーシーダットン) | 花咲会(社交ダンス) | ダンスピコ(社交ダンス) フラダンス ピカケ | | ベルバトンクラブ ココナッツエナジー(ダンス) | 錬心館(空手) | |
| 11 | 日 | 武健 | えくぼ(卓球) 社交ダンスKYLS | JOY倶楽部(卓球) | プロムナード(社交ダンス) フレッシュ(社交ダンス) | テルダンスサークル(社交ダンス) | 錬心館(空手) | | |
| 12 | 月 | 武健 | 社交ダンスKYLS 福寿会(社交ダンス) | 癒しの太極拳 I 福寿会(社交ダンス) | | パンジー(卓球) 個人利用 | スマイル(ジュニアエアロ) | | |
| 13 | 火 | 武健 | チームウツノミヤ チームウツノミヤ(ボクササイズ) | ピンポンパーン(卓球) アートフォース(社交ダンス) | 日本3B体操協会 | フレッシュ(社交ダンス) | 錬心館(空手) 親子エアロビ | 西福岡ダンスサークル ヨガサロン2 | |
| 14 | 水 | 武健 | BIBA・K(エアロビ) 済美会西クラブ(薙刀) | 新国際ヨガ協会 伸伸会(卓球) | おに卓クラブ(卓球) | 太極拳ゆりの会 リズムミックカラテ(空手) | こころ剣道教室 錬心館(空手) | BIBA・K(エアロビ) TUF(ヨガ) | |
| 15 | 木 | 武健 | ステップアップ教室 社交ダンスiの会 | 楽友会(卓球) | 西フォークダンスサークル | 太清倶楽部(太極拳) | 威風会(空手) ココナッツエナジー(ダンス) | 健康ストレッチ体操 威風会(空手) | |
| 16 | 金 | 武健 | チームウツノミヤ(ルーシーダットン) スバル社交ダンス | 新国際ヨガ協会 ASピラティスサークル | すみれ(社交ダンス) チャチャ(社交ダンス) | 西ラージ(卓球) | ココナッツエナジー(ダンス) 正道会館(空手) | 正道会館(空手) | |
| 17 | 土 | 武健 | MSC(卓球) | 花咲会(社交ダンス) | ダンスピコ(社交ダンス) フラダンス ピカケ | | ココナッツエナジー(ダンス) | 錬心館(空手) | |
| 18 | 日 | 武健 | えくぼ(卓球) 社交ダンスKYLS | | サークル・テンダンス(社交ダンス) フレッシュ(社交ダンス) | テルダンスサークル(社交ダンス) | 錬心館(空手) | | |
| 19 | 月 | 武健 | 定期点検日(休館) | | | | | | |
| 20 | 火 | 武健 | 282 Jam | アートフォース(社交ダンス) | チェリーズダンス(社交ダンス) フレッシュ(社交ダンス) | | 錬心館(空手) 親子エアロビ | | |
| 21 | 水 | 武健 | BIBA・K(エアロビ) 済美会西クラブ(薙刀) | ハタヨガサロン1 伸伸会(卓球) | アートフォース(社交ダンス) おに卓クラブ(卓球) | リズムミックカラテ(空手) | こころ剣道教室 錬心館(空手) | BIBA・K(エアロビ) チームウツノミヤ(ボクササイズ) | |
| 22 | 木 | 武健 | ステップアップ教室 社交ダンスiの会 | 楽友会(卓球) | パラ(社交ダンス) 西フォークダンスサークル | 太清倶楽部(太極拳) コスモス(フォークダンス) | 威風会(空手) | 健康ストレッチ体操 威風会(空手) | |
| 23 | 金 | 武健 | チームウツノミヤ(ルーシーダットン) スバル社交ダンス | ハタヨガサロン2 ドリームステップ(社交ダンス) | すみれ(社交ダンス) チャチャ(社交ダンス) | 西ラージ(卓球) | ココナッツエナジー(ダンス) 正道会館(空手) | 正道会館(空手) | |
| 24 | 土 | 武健 | MSC(卓球) | 花咲会(社交ダンス) | 若葉会(体操・ダンス) IKIサタ(卓球) | | ココナッツエナジー(ダンス) | 西福岡ダンスサークル 錬心館(空手) | |
| 25 | 日 | 武健 | えくぼ(卓球) 社交ダンスKYLS | | スイング&スタカート(社交ダンス) テルダンスサークル(社交ダンス) | | 錬心館(空手) | | |
| 26 | 月 | 武健 | 社交ダンスKYLS 福寿会(社交ダンス) | 癒しの太極拳 I 福寿会(社交ダンス) | | あじさいクラブ(卓球) 個人利用 | スマイル(ジュニアエアロ) | | |
| 27 | 火 | 武健 | すずらん(卓球) TUF(ヨガ) | ピンポンパーン(卓球) アートフォース(社交ダンス) | ダンスサークルマックス(社交ダンス) | テルダンスサークル(社交ダンス) | 錬心館(空手) 親子エアロビ | 西福岡ダンスサークル ヨガサロン2 | |
| 28 | 水 | 武健 | BIBA・K(エアロビ) 済美会西クラブ(薙刀) | 新国際ヨガ協会 伸伸会(卓球) | アートフォース(社交ダンス) おに卓クラブ(卓球) | 太極拳ゆりの会 リズムミックカラテ(空手) | フォローアップ教室 | 282 Jam | |
| 29 | 木 | 武健 | ステップアップ教室 社交ダンスiの会 | きらめき(卓球) | パラ(社交ダンス) いきいき工房 | 太清倶楽部(太極拳) | 威風会(空手) | 健康ストレッチ体操 威風会(空手) | |
| 30 | 金 | 武健 | チームウツノミヤ(ルーシーダットン) スバル社交ダンス | 新国際ヨガ協会 | パラ(社交ダンス) チャチャ(社交ダンス) | 西ラージ(卓球) | 正道会館(空手) | ZUMBA | |
| 31 | 土 | 武健 | MSC(卓球) | 花咲会(社交ダンス) | ひまわり(社交ダンス) IKIサタ(卓球) | | ベルバトンクラブ 錬心館(空手) | | |

* 利用取り止め、変更などがある場合がございますので、最新の利用状況につきましては西体育館管理事務所 Tel 882-5144 窓口へお問い合わせください。