

中央体育館を中心として活動しているサークル一覧

2011年 5月現在

種目	団体名	活動場所		活動時間帯		対象者	サークルの紹介	代表者名
		体育館内	他施設	曜日	時間帯			電話番号
バスケットボール	F Bバケッツ	競技場	南体育館	不定期	19:00~21:00	中高校生・一般成人	みんなで楽しくバスケできる方大歓迎です！	うらせ 浦瀬 ゆうき 郁希 090-1361-3498
バスケットボール	ダブスタ	競技場	—	不定期	19:00~21:00	一般成人	バスケがしたい方ならどなたでもOK 一度ご連絡下さい	ひの 日野 たかし 孝史 090-8913-0505
バスケットボール	パイレーツシップ	競技場	志免町 西地区社会体 育館	水曜日第4日曜日 ※場所が取れ次第連絡します	13:00~15:00 10:00~14:00	小中高校生・一般成人	キャプテンが元卓球部で結成されたバスケットチームです。 楽しいバスケをやって行きたい！	ウヰトミカヅリ 上部 克成 090-3079-4357
バスケットボール	福岡在住 片手間バスケ	競技場	かすやドーム	不定期	9:00~13:00	一般成人	ソーシャルネットワーキングサイトmixiで募集しています。	— —
バスケットボール	福岡市バスケット部	競技場	高宮中学校	毎月 第2・4火曜日	19:00~21:00	一般成人	福岡市役所のバスケットボール部です。	ナカムラ サトシ 中村 聡 —
バドミントン	クラブ友	競技場	市民体育館 城南中学校 草香江小学校	不定期	18:00~21:00	高校生・一般成人	家族的なクラブです。楽しく競技しましょう。	アイハラ タケハル 合原 武治 090-9404-1576
バドミントン	ジョイファミリー	競技場	市民体育館	毎週火曜日	18:20~21:00	一般成人	—	— —
パレーボール (ママさん)	ビッキーズ	競技場	南・博多・市民 体育館	毎週木曜日	10:00~13:00	一般成人	毎週木曜日午前中に活動しているサークルです。初心者の方も基礎から学べます。一度ご連絡下さい。	コガ ヒロミ 古賀 弘美 090-3603-4103
バウンドテニス	けやき	競技場	博多・西 体育館	不定期	13:00~17:00	一般成人	年齢50才~72才、男性5名、女性12名のクラブです。コーチは女性コーチが1名います。	シライシ 白石 ともえ 090-3668-0412
バウンドテニス	西新レッド	競技場	城南体育館	毎週金曜日	10:00~13:00	一般成人	毎週金曜日、テニスの上達と健康増進の為、楽しく運動しています。体験大歓迎です!!	— —
バウンドテニス	B-AKASAKA	競技場	博多・西 体育館	不定期	13:00~17:00	一般成人	2006年10月に立ち上げたクラブです。50才~72才間に、男性5名、女性10名、コーチ女性1名で、チームモットーは和気あいあいです。	シライシ 白石 ともえ 090-3668-0412
バウンドテニス	睦クラブ	競技場	—	不定期 (土日を除く)	13:00~17:00	一般成人	バウンドテニス(10m×3mのコートの中央に50cmの高さのネットを張って行う小型のテニス)現在12~15名の高齢者が会員。	アサハラ ヨシクニ 朝原 禎邦 092-864-1273

中央体育館を中心として活動しているサークル一覧

2011年 5月現在

種目	団体名	活動場所		活動時間帯		対象者	サークルの紹介	代表者名
		体育館内	他施設	曜日	時間帯			電話番号
卓球	火曜会	小体育室	—	毎週火曜日	11:00~13:00	一般成人(女性)	有名男性コーチ2名のサークルです。	やなぎ 柳 ふじえ 090-5476-6394
卓球	スカーレット	小体育室	—	毎週月曜日	9:00~11:00	一般成人	楽しく卓球しています。基礎練習の後ダブルスの試合をしています。	— —
卓球	つぼみ会	小体育室	—	—	9:00~11:00 又は 11:00~13:00	一般成人	卓球初心者のサークルです。週1回、コーチの指導を受けたら色々な年代の人が楽しんでいます。	青柳 朱果 092-712-5860
卓球	フレンズ	小体育室	—	金曜日	19:00~21:00	一般成人	中央体育館で、月に4回、19~21時、コーチの個人指導のもと、15年間続けています。	タナカ アヤコ 田中 絢子 092-712-1884
卓球	川田卓球クラブ		福岡市内体育館	週3回(不定期)	—	幼児、小、中学生	初心者から県のトップ選手まで目標や夢に向かって日々頑張っています。本格的にトップ選手を目指す方、歓迎します!!	カワタ クミコ 川田 久美子 090-2588-8186
ラージボール卓球	ラージボール金曜会	小体育室	—	毎週金曜日 ※変更あり	11:00~13:00 ※変更あり	一般成人	中高年の方々がほとんどです。中高年向けの卓球です。(60才~79才22名が現在員です)	ツルタ ヨシロ 鶴田 善博 092-681-0984
フラダンス	ハウオリーズ		ももち・天神スタジオ	毎週 木・月曜日	13:00~16:30 19:00~20:30	一般成人	フラを通して健康と仲間作りに若い方から子育て中のママも年齢問わず楽しむサークルです。	吉川 真由子 080-5248-5000
フラダンス	Beautiful Hula (ピカケ)		—	月3回 金曜日	15:00~16:30	一般成人	誰でも気楽に参加できます。明るく楽しい仲間とフラを踊ってます。	シミズ トモコ 清水 朋子 090-8356-0277
フラダンス	Beautiful Hula (レファ)		—	月3回 木曜日	13:00~14:30	一般成人	誰でも気楽に参加できます。年代は幅広く、ハワイアン音楽に合わせて楽しく踊ったり歌ったりしています。	シミズ トモコ 清水 朋子 090-8356-0277
よさこい	VOGUE603		市内各体育館	火・木 土・日曜日 (日曜日は本番)	19:00~21:00	一般成人	福岡市を中心に活動するよさこいチームです。20代中心、初心者大歓迎です。YouTubeに動画があります。	— —
エアロビクス	エアロビクスHOT		—	毎週金曜日	11:00~13:00	一般成人	音楽に合わせて、ゆっくり体を動かし、ストレッチをします。	サノ ノブコ 佐野 暢子 092-712-4620
エアロビクス	SUNAO FITNESS CIRCLE		—	毎週 月・金曜日	19:00~21:00(月) 9:30~11:00(金)	一般成人	エアロビクス(有酸素運動)を中心として、自体重を使った筋力トレーニングや、しなやかな身体づくりには欠かせない、ストレッチなどを週1回のペースで実施していきます。ぜひお気軽に御連絡下さい。	ウメダ スナオ 梅田 直 090-1346-6960

中央体育館を中心として活動しているサークル一覧

2011年 5月現在

種目	団体名	活動場所		活動時間帯		対象者	サークルの紹介	代表者名
		体育館内	他施設	曜日	時間帯			電話番号
ピラティス	ピラティス・サークル「スマイル」		—	平日	19:00~20:30	一般成人	インナーマッスルを鍛えることで、姿勢改善、腰痛、肩こり予防・緩和美しいボディラインに整えるエクササイズです。	ツイ 筒井 しのぶ —
ダンス	カントリーダンス		ゆめアール大橋 まどかびあ		13:00~15:00 15:00~17:00	幼児、学生 一般成人	カントリーダンスは簡単なステップに陽気な音楽に合わせて楽しく運動ができます。見学、体験、自由！いつでも遊びにきて下さい!!	Rika 090-4489-1780
ダンス	手話ダンス You & I 北野		城南体育館 公民館	日曜日 (月3回)	13:00~17:00	幼児、学生、 一般成人、障がい者	歌詞を手話で表現しながら、ステップをつけて踊ります。自然に手話が覚えられるまほうの言葉です。	キタノ マユミ 北野 真弓 092-841-2584
社交ダンス	サークル・テンダンス			日曜日	17:00~19:00	一般成人	音楽にのってダンスを楽しみませんか？シャドー、カップル、ウォークの練習向きです。	— —
社交ダンス	シャルウィダンス		西体育館	毎週 日か土曜日		学生、一般成人、障がい者	初心者から競技選手の練習	後藤 克清 092-881-7572
社交ダンス	城南シルバー社交ダンス教室	武道室	城南体育館	毎週水曜日	15:00~17:00	一般成人		タグチ コウキチ 田口 浩吉 092-846-0464
社交ダンス	ひまわり		西体育館		15:00~17:00 13:00~17:00	一般成人		— —
社交ダンス	レッツ・ダンス・スポーツ		城南体育館 城南市民センター	月・火・木曜日		一般成人		ミツヤス アキ 光安 秋人 092-831-6496
フォークダンス	金曜の会		パピオ	毎週金曜日	11:00~13:00	一般成人	フォークダンス(片本陽枝先生) 和気あいあいと皆仲良く楽しんでおります。	— —
フォークダンス	フォークダンスすみれ会	武道室		毎週水曜日	9:30~10:00	一般成人	毎週元気に踊り、健康第一、明るい生活。	村山 公子 092-771-3048
体操	S G M橋本		西南大学 コミュニティセンター		15:00~17:00	高校生、一般成人	日頃の運動不足、体力がなく疲れやすい、年齢を重ねてもよく動く身体でいたい方。	マエダ タカヒロ 前田 隆博 090-2089-9158
体操	サンフレッシュ健康体操	武道室 健康体力相談室	赤坂公民館	毎週火曜日	9:30~11:00	一般成人	楽しい音楽に合わせて体を動かし、運動不足を解消しましょう!!	フクダ ミヤコ 福田 美也子 092-739-8065

中央体育館を中心として活動しているサークル一覧

2011年 5月現在

種目	団体名	活動場所		活動時間帯		対象者	サークルの紹介	代表者名
		体育館内	他施設	曜日	時間帯			電話番号
体操	実践体育SGM赤坂教室			毎週土曜日	17:00~19:00	一般成人	運動不足、体力に自信がない方、一緒に体操をして健康になりましょう!!	ムラカミ アキコ 村上 明子 090-2517-1929
体操	体操三井島システム			毎週水曜日	15:00~17:00	一般成人		カワゴエ ヤスコ 河越 安子 092-801-5043
体操	ハートフルクラブ	武道室		月曜日 (月3回)	9:30~11:00	一般成人	朝一番でまだまだ目覚めてない体と心を元気にフレッシュにさせる体操を行っています。	フジサキ ミチコ 藤崎 道子 090-4355-3434
体操	サンサンスポーツ教室		—	火曜日	15:00~17:00 又は 17:00~19:00	幼児、小学生	鉄棒、跳び箱、マット運動など学校教育で必須項目を中心に行います。 運動が苦手でも大丈夫!!	マサナガ ダイスケ 榎永 大資 090-1973-3561
新体操	加藤R.Gクラブ		城南・九電 体育館	毎日	17:00~21:00	幼児、小、中、高校生	美しさを求めながら体作りをしています。	かとう じゅんこ 加藤 純子 092-846-1699
新体操	サザンドール★Kego		警固小学校	月・火・木・金 土曜日	17:00~19:00 13:00~ 15:00(土)	幼児、小、中学生	新体操を通し、リズム感、柔軟性、感受性を伸ばしながら異年齢のつながりの中でチームワーク、思いやり、礼儀作法を身に付けます。	つつみ かのこ 堤 佳乃子 090-3194-6769
新体操	Works RG Fukuoka		東体育館	毎週木曜日	17:45~19:00	幼児、小、中、高校生	体を動かすことが大好きな女の子。音楽に合わせてロープやボール、リボンを使って楽しく運動しましょう。	— —
神経系レッスン	フェルデンクライスメソッド		パピオ	土曜日 (月2回)	9:00~11:00	一般成人	自分の可能性を発見し、それを実現する方法を自分で見つけていく動きのレッスン。	イダ リツ子 伊田 隼子 092-963-2714
太極拳	茜クラブ			金曜日	13:00~15:00	一般成人	経験者を中心に24式、剣など楽しく行っています。	ヤマグチ シゲフミ 山口 重文 —
太極拳	いきいき太極拳			毎週火曜日	11:00~13:00	一般成人	見学者歓迎。 たのしみながら健康づくりをしています。	ウラガミ クミコ 浦上 久美子 092-526-3372
太極拳	華麗太極拳	健康体力相談室		毎週水曜日	9:00~11:00	一般成人	明るく楽しく健康をもっとうにしています。	ハラ スミ子 原 スミ子 092-801-2159
太極拳	亀甲クラブ		屋外	毎週木曜日	19:00~21:00	一般成人	楊式太極拳を元に身体の能力をアップさせ自由度を高める。また、武術的な力の使用を通して、日常に生かす練習など。	タナカ 田中 清繁 0942-75-3854

中央体育館を中心として活動しているサークル一覧

2011年 5月現在

種目	団体名	活動場所		活動時間帯		対象者	サークルの紹介	代表者名
		体育館内	他施設	曜日	時間帯			電話番号
太極拳	シルカレ太極拳			毎週水曜日 (月3回か4回)	13:00~15:00	一般成人	のんびり、ゆっくり、体を動かす習慣をつけましょう。	サカノウエリコ 坂上 万里子 —
太極拳	推手赤坂の会		アミカス	毎週水曜日	18:00~20:00	一般成人	太極拳競技用推手を学習しています。型にとどまらず武術として使えるように練習します。	シラカワ リュウイチ 白川 隆一 090-2508-8875
太極拳	太極拳いちにの会			毎週火曜日	19:00~21:00	一般成人	福岡太極拳研究会ホームページ内「いちにの会」をご覧ください。http://fukkenkai.com/直接教室までお越し下さい。	ヒライ マサヨ 平井 聖代 —
太極拳	太極拳中央クラブ			毎週木曜日	13:00~15:00	一般成人	太極拳を通して体力づくりをしています。	ウラガミ クミコ 浦上 久美子 092-526-3372
太極拳	太極拳学校・福岡		市民体育館	毎週水曜日 第2・4日曜日	20:00~ 21:00(水) 14:00~ 16:00(日)	一般成人	太極拳(42式)を練習をしています。基礎練習をしっかりとやります。	シラカワ リュウイチ 白川 隆一 090-2508-8875
太極拳	陳氏太極拳協会福岡支部		博多体育館	毎週 火・土曜日	19:00~ 21:00(火) 17:00~ 20:00(土)	一般成人	陳沛山老師直伝の小架式を練習しています。	シラカワ リュウイチ 白川 隆一 090-2508-8875
太極拳	日中友好太極拳教室			毎週 火・水・木曜日	10:30~12:30 18:30~20:30 13:30~15:30	一般成人	太極拳で健康維持と体力を養いながら人と調和を楽しく深めることをめざしています。	フオカッチェツカ 福岡日中文化センター 092-751-9754
なぎなた	彩の会			主に金曜日	19:00~21:00	一般成人	なぎなたの基本動作に基づいて、若い人からシニアまで幅広く楽しく活動しています。	— —
なぎなた	笹の会木曜クラブ			毎週木曜日	11:00~13:00	一般成人	全身運動しながら楽しくお稽古していますので見学においで下さい。	ハラダ クミ 原田 久美 092-841-2161
空手	信愛会			毎週 木・土曜日	19:15~20:45	一般成人	人の限界を素直に認め、今の位置からわずかでも成長の為に一歩踏み出す人におすすめ。	ハシヅメ ショウイチ 橋爪 章一 0944-74-5278
空手	和道会 福岡赤坂門空手道部		熊本市立体育館	不定期 (週1回程度)	19:00~21:00	中・高校生、一般成人	河野勝幸5段(和道会日本選手権者)を師範として、稽古は内藤2段の指導により活動。	ナイトウ ケンイチ 内藤 謙一 090-2588-3943
空手	リズムックカラテ クレオ		南体育館	毎週金曜日	17:00~18:00 17:50~18:50	幼児、小学生	カラテを通して心と体を成長するため稽古しています。楽しく、元気に大きな声を出して練習しています!!	サトウ シュン 佐藤 駿 080-2738-2466

中央体育館を中心として活動しているサークル一覧

2011年 5月現在

種目	団体名	活動場所		活動時間帯		対象者	サークルの紹介	代表者名	
		体育館内	他施設	曜日	時間帯			電話番号	
空手	信愛会（少年部）			毎週土曜日	17:15～19:00	幼児、小、中、高校生	人の限界を素直に認め、今の位置からわずかでも成長の為に一歩踏み出す人におすすめ。	ハシヅメ ショウイチ 橋爪 章一	0944-74-5278
合気道	合気道教室(祥平塾)	武道室 健康体力相談室		毎週月曜日	19:00～21:00	一般成人		ナカムラ ノブアキ 中村 信昭	092-431-9104
杖道	神道夢想流杖道福岡道場		博多体育館 ほか	毎週土曜日 (月3回)	13:00～15:00 15:00～17:00	中・高校生、一般成人	400年の伝統、神道夢想流杖道を稽古しています。	ハシモト ユキ 橋本 幸士	090-8405-0000
弓道	福岡中央弓道クラブ	弓道場		月・水・金 月～金	13:00～17:00 17:00～21:00	一般成人	年齢、性別のハンディーもなく高齢者も若い人に混じって一緒に弓を引けます。仲間に入りませんか？待ってます。	フクチ カズヒデ 福地 一英	092-751-6053
剣道	こころ剣道教室	武道室 健康体力相談室		毎週火曜日	15:45～17:00 17:00～18:30	幼児、小学生	「こころに体力を」を指導理念としている剣道教室です。幼児から参加できます。明るく楽しい剣道教室です。	イケダ テルヒロ 池田 輝大	080-1459-4294