

東市民プールを中心として活動しているサークル一覧

2011年 5月現在

種目	団体名	活動場所		活動時間帯		対象者	サークルの紹介	代表者名
		プール内	他施設	曜日	時間帯			電話番号
水泳	あざみ	25mプール		月曜日	10:00~12:00	成人女性	水泳が上手になるためだけでなく、親睦にも力を入れたサークルです。	岩井 恵子 607-3883
水泳	ヴィッキー	25mプール		火曜日	18:30~20:30	25m程度泳げる成人男女	水泳を主体に飲コミュニケーション、他の語らいの場でも活発な交流を楽しんでいる創会16年目のサークルです。	中本 弘 672-2268
水泳	コスモス水泳クラブ	25mプール		水曜日	18:45~20:45	成人女性	健康づくりを目標にしています。ゆっくり・長く・きれいに泳げるように練習します。初心者歓迎！	黒田 和子 201-5016
水泳	イルカ	25mプール		水曜日	18:30~20:30	年齢不問・泳げる人も泳げない人も	30代から60代のメンバーですが、元気な若い講師のもと、和気あいあいの中にも向上心旺盛のサークルです。	杉 千鶴子 603-1550
水泳	あさがお	25mプール		木曜日	10:00~12:00	成人女性	少人数ですが、皆で楽しくやっています。	光吉 幸子
水泳	アクアメイツ	25mプール		土曜日	13:00~15:00	成人男女	初心者OK。笑って楽しく健康に！！	内田 雅子 683-2008
水中運動 ストレッチ	さわやか水中体操	25mプール		月曜日	11:30~13:00	体を動かしたい元気な高齢者	さわやか水中体操の目的は、会員相互の親睦を深め、運動不足を解消しながら体力の増強をはかる、そして心身ともに健康で、幸せな生活を築くことです。	松川 裕子 542-6304
水中運動 ストレッチ	はつらつ水中体操	25mプール		月曜日	13:00~14:30	年齢性別不問	70歳以上の方がとても元気なサークルです。	松川 裕子 542-6304
水中運動 ストレッチ	スワンクラブ	25mプール		月曜日	13:15~14:45	健康で明るい毎を送りたい中高年女性	会話上手なコーチとともに、音楽に合わせて床上ストレッチの後、水中歩行運動を行います。	的場 真理子 661-6610
アクアビクス	マーメイド	25mプール		火曜日	11:20~12:40	成人女性	簡単なストレッチの後、音楽に合わせて水中での体操を楽しんでいます。	松川 裕子 542-6304
アクアビクス	すまいるアクアビクス	25mプール		木曜日	11:30~13:00	成人男女	親しみやすい指導者と一緒に楽しく、ストレッチやアクアビクスで足腰を鍛えています。	松川 裕子 542-6304
水泳	NPO法人 めだかの会A・B	25mプール		木曜日	16:30~18:30	障がい児・者とその保護者	コーチの下、学生ボランティアさんと体力作り、泳力アップを目標に頑張っています。	福山 紀子
水泳	ひまわり	25mプール		土曜日	15:00~16:00	障がい者及びその保護者	水泳を通じて、泳力向上・仲間作り・健康維持、社会性を学ぶことを目的としています。	逆瀬川 美奈子 682-4083