

総合西市民プールを中心として活動しているサークル一覧

平成23年11月25現在

種目	団体名	活動場所		活動時間帯		対象者	サークルの紹介	代表者名
		プール内	他施設	曜日	時間帯			電話番号
シンクロ	福岡シンクロクラブ	50mプール		月曜日	17:30~18:45	15m以上泳げる小中高年生	泳ぐの大好きな子集まれ♪楽しくシンクロの基礎を練習していきましょう。	みつやす きおり 光安 沙織 090-4356-6979
水泳	さわやかスイミングクラブ	50mプール		月曜日	9:30~11:30	50歳以上の方なら大歓迎	さわやかな活動を目指し楽しむサークルです。健康づくりに徹しております。	ささき せつこ 佐々木 節子 881-9570
水泳	スイミングクラブ青空	50mプール		月曜日	11:00~13:00	健康維持 増進をご希望の方	「楽しく！」を第一に私達と一緒に泳ぎませんか。やさしいコーチとメンバー一同お待ちしております。	はやかわ かつひこ 早川 勝彦 807-1137
水泳	ひまわりスイミング	50mプール		木曜日	10:45~12:45	一般女性	笑いの絶えない楽しいグループです。	なかがわら きよこ 中河原 小夜子 882-2538
水泳	さくらクラブ	50mプール		木曜日	13:00~15:00	一般女性	いきいきライフ。メキメキ上達。泳げない方大歓迎。初歩からきっちり学べます。	
水泳	マンタスイミング	50mプール		木曜日	19:00~20:45	年齢不問、老若男女	「初心者水泳教室」の仲間達でスタートした笑いの絶えないサークルです。	あおき たけよし 青木 武良 090-7166-7530
水泳	ラッコ	50mプール		金曜日	9:45~11:45	水泳が上手になりたい 成人男女	現在会員男性9名、女性23名。初心者と中級者に分かれ講師の指導を受けています。	
水泳	ペンギンクラブ	50mプール		金曜日	11:00~13:00	健康な熟年男女	クロールで25mやっとの人から上級者まで仲良く和気あいあい楽しくやっています。	みうら としお 三浦 敏夫 894-1072
水泳	マンボウクラブ	50mプール		金曜日	19:00~20:45	18歳以上の健康な男女	女性8割の初心者中心のサークルです。先生が丁寧な指導で泳げるようになります。	みしま きよこ 三島 小夜子 806-4677
水泳	キッズSS 1	25mプール		月曜日	17:00~19:00	小学生以上	基礎から学び、体力もつき、楽しく学べます。	
水泳	キッズSS 2	25mプール		月曜日	18:30~20:00	小中学生		たなか かよ 田中 加代 883-5469
	にこにこキッズ	25mプール		木曜日	15:30~17:00	幼稚園年中長	初めて水泳を習う子供がほとんどです。少しずつ水に慣れ、みんなで楽しく活動しています。	
水泳	Jr. ニモ	25mプール		水曜日	17:00~19:00	小学生	仲間と楽しく練習しましょう。	
水泳	リトルニモ	25mプール		金曜日	17:00~19:00	小学生	小学1年生から6年生まで楽しく泳いでいます。	いぢち みちえ 伊知地 美智恵 806-9480

総合西市民プールを中心として活動しているサークル一覧

平成23年11月25現在

種目	団体名	活動場所		活動時間帯		対象者	サークルの紹介	代表者名
		プール内	他施設	曜日	時間帯			電話番号
アクアビクス	あはは倶楽部	25mプール		月曜日	9:00~11:00	65歳以上の 体を動かしたい男女	明るく元気な女性指導者のもと、膝に負担をかけずに楽しく心地よい水中体操を楽しむ会です。入会如何ですか。	ほんだ くによし 本田 邦良 807-8569
アクアビクス	アリエル	25mプール		月曜日	11:30~12:30 ぐらい	一般成人	脂肪燃焼に大変効果的な有酸素運動です。年齢層も幅広くとても明るいサークルです。無料体験あります。	こばやし ちえ 小林 千恵 811-8689
アクアビクス	スマイルハイタッチ	25mプール		月曜日	15:00~17:00	体を動かしたい一般成人	ステキな先生と一緒に楽しく！元気に！健康に！	
アクアビクス	スワンズ	25mプール		木曜日	9:00~11:00	一般成人	健康体力づくりを音楽に合わせて楽しく行います。	い くみこ 井 久美子 884-0137
アクアビクス	アクアエンジェル	25mプール		木曜日	13:00~15:00	健全な成人女性	サークルも13年目となり、皆年齢もアップしました。アクアビクスのおかげで、皆健康で体力も維持できております。	くらみつ みゆき 倉光 深雪 811-1461
アクアビクス	ドルフィン' S	25mプール		金曜日	13:00~15:00	健康を維持したい一般成人	健康増進を目的とする明るい女性のためのサークルです。	おかだ きょうこ 岡田 恭子
エアロビクス	バーニングエンジェル	スタジオ		月曜日	9:30~11:00	年齢不問 体を動かしたい方	まずはお気軽に体験レッスンから始めてみませんか！	よしなみ かずき 吉浪 一佐 881-3125
エアロビクス	ソフトエアロ	スタジオ		月曜日	13:30~14:30	一般成人		
エアロビクス	ココナッツエナジー	スタジオ		水曜日	9:30~11:00	一般成人	ダンベル、バランスボールで楽しく汗を流し、アロマの香りの中のストレッチで癒されます。	
エアロビクス	F i g h t	スタジオ		木曜日	9:30~11:00	心身共に健康な成人女性	それほど難しくない振り付けで毎回汗をかきまです。笑いの絶えない明るく元気なサークルです。	ふたむら ともこ 二村 朋子
エアロビクス	AERO' 98	スタジオ		木曜日	11:00~13:00	健康な成人女性	美容と健康&ストレスを発散させたい方募集中です。	ふくだ あやか 福田 綾香 324-6341
エアロビクス	アリエル	スタジオ		金曜日	11:30~12:40 ぐらい	一般成人	脂肪燃焼に大変効果的な有酸素運動です。年齢層も幅広くとても明るいサークルです。無料体験あります。	こばやし ちえ 小林 千恵 811-8689
ピラティス	チーム 7	スタジオ		水曜日 (第3水は休み)	13:30~14:30	体を動かし健康になりたい方	身体の奥深くの深層筋(インナーマッスル)を動かして「フェイスリフト」！きれいな姿勢をつくり、身体の内側からの健康を目指すサークルです。	

総合西市民プールを中心として活動しているサークル一覧

平成23年11月25現在

種目	団体名	活動場所		活動時間帯		対象者	サークルの紹介	代表者名	
		プール内	他施設	曜日	時間帯			電話番号	
ヨガ	リラ・ヨガ	スタジオ		金曜日	9:30~11:00	リラックスしてストレッチしたい方	寝ころんで呼吸に合わせて身体の隅々まで伸ばしてゆきます。Dancing yogaで日頃使わない筋肉を鍛えます。	かわいだ ひろこ 川井田 博子	324-7775
太極拳	The太極拳	スタジオ		木曜日	15:00~17:00	男女年齢問わず体を動かしたい人	体を動かし、汗を流し、かつ少しお喋りをして、気分爽快に過ごしましょう。	いで たけひこ 井手 武彦	891-3035
健康体操	あはは倶楽部	スタジオ		金曜日	15:00~17:00	65歳以上の体を動かしたい男女	明るく元気な女性指導者のもと、楽しく気持ちの良い汗を流しています。運動用の服装と上履き靴があれば誰でも参加できます。	ほんだ くによし 本田 邦良	807-8569
ダンス	AMI DANCE STUDIO	スタジオ	春日原STUDIO	月曜日 (祝日は休み)	17:00~19:00	3歳~大人	プロダンサーによるレッスン、ヒップホップ、レゲエなどジャンルは様々。イベントに参加して発表の場を設けています。	ささき あけみ 笹木 明美	090-7394-3193
ダンス	DANCE TEAM f.k.m	スタジオ		木曜日	17:00~19:00	小学生の女の子	FUNK、HIPHOPの教室です。年に2回発表会もありますよ。	ふくだ あやか 福田 綾香	324-6341
空手	実戦空手道 王丸道場	スタジオ	ももち体育館 農村センター	月曜日	19:00~21:00	年齢性別不問空手に興味のある方	楽しく学べ、礼節の修得、精神修行、護身鍛錬、体力増進、ダイエットに最適です。	おうまる よしひろ 王丸 由博	090-2507-5396
空手	沖縄空手道 剛泊会	スタジオ	壱岐公民館他	金曜日	19:00~21:00	老若男女どなた様でも	呼吸法と腰使いで勁力の用法を学び、それを基に学びが広がります。(頭正、馬正、身正の)姿勢を正します!	いしい けんじ 石井 健自	894-7871
モダンバレエ	中山モダンバレエ	スタジオ		水曜日 (第3水は休み)	15:00~17:00	年少さん以上	優しい先生のもと、楽しくわきあいあいとバレエしています。	みやがわ ゆうこ 宮川 優子	090-2713-6172