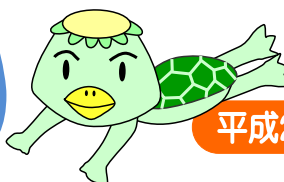


西プールだより



平成24年度 vol.1

こどもの日 5/5 (祝土) 施設無料開放

中学生以下のお子様と保護者(18歳以上)の方を対象に施設を無料開放いたします。ご家族みんなで遊びに来てください。



シンクロショー開催 5/6 (日)

時間:午後2時40分~午後3時

『福岡シンクロクラブ』の子ども達がシンクロの演技を行います。観覧は無料です。是非この機会にシンクロをご覧ください。

※ショーの前には「体験レッスン」も行います(定員制)。

興味のある方はお早めに西プール管理事務所へお問い合わせください!



■スポーツ教室参加者募集案内(5~6月募集分)

教室名	期間	曜	回	時間	対象	定員	参加料	募集(必着)
バラエティエクササイズ ~脂肪燃焼プログラム~	5/25~6/29	金	6	14:00~15:00	18歳以上	20人	3,700	4/15~5/2
託児付き骨盤ひきしめ ピラティス	6/8~7/6	金	5	10:00~11:30	18歳以上の人と 託児(1歳以上)	15組	5,500	5/1~5/15
小学生スイミング(1部)	6/16~7/8	土 日	8	9:30~11:00	クロール25m泳 げない小学生	20人	4,100	5/15~5/31
小学生スイミング(2部)	6/16~7/8	土 日	8	11:00~12:30	クロール25m泳 げない小学生	20人	4,100	5/15~5/31
姿勢改善ピラティス(1部)	7/11~9/19	水	10	13:15~14:15	18歳以上	20人	5,100	6/1~6/15
姿勢改善ピラティス(2部)	7/11~9/19	水	10	14:30~15:30	18歳以上	20人	5,100	6/1~6/15
ZUMBA	7/11~9/19	水	10	19:00~20:00	18歳以上	15人	5,900	6/1~6/15
親子で健康♪リズム体操	7/26~8/30	木	6	10:00~11:00	3~4歳と保護者	15組	4,100	6/15~6/30

※往復はがきに、教室名・住所・氏名(ふりがな)・年齢・性別・学年(小学生のみ)・電話番号を記入の上お申し込みください。なお、託児付き教室の場合はお子様の氏名(ふりがな)・年齢・性別もご記入ください。

■5月大会スケジュール

月日	曜	大会名	専用状況	一般開放予定
5月13日	日	2012年度日本マスターズ水泳短水路 福岡大会	全館・終日	一般開放なし
5月19日	土	第34回福岡県高校春季選抜選手権(1日目)	全館・終日	一般開放なし
5月20日	日	第34回福岡県高校春季選抜選手権(2日目)	全館	午後5時~開放予定



50mプール水抜きのご案内



下記の期間50mプール水抜き工事・点検のため、50mプールの利用を一時お休みさせていただきます。皆様には大変ご迷惑をおかけしますが、ご理解とご協力をお願いいたします。なお、水抜き期間中は「25mプール・幼児プール・トレーニング室・スタジオ」のみ営業いたします。

5月20日(日)大会終了後~6月15日(金)

※6月16日(土)より通常営業いたします。

健康情報コーナー

西プールでは当日気軽にご参加いただける「ショートレッスン」を行っています。レッスンの指導は当施設のスポーツ指導員が担当します！皆様の健康維持・増進に是非お役立てください。

レッスン名	曜	時間	受付
ストレッチ30&軽トレ	月	11:00~12:00	当日10:45~
〃	土	14:00~15:00	当日13:45~
アクトレ&水中ウォーク	水	10:00~10:45	当日9:45~
〃	金	13:30~14:15	当日13:15~

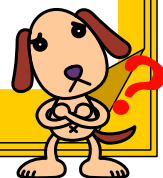
※参加料は施設使用料となっております。券売機にて利用券をご購入ください。また、定員制となっておりますので、定員になり次第、受付は締め切らせていただきます。



西プールのクイズ

皆さん西プールのことについてどれくらい知っていますか！？西プールに関することをクイズにしてみました。何問正解できるか試してみてください(^^)／

- Q1. 西プールが開館したのはいつ？**
 A 平成6年 B 平成7年 C 平成8年
- Q2. 平成23年度の1日の最多利用者数は？**
 A 約1,700人 B 約2,000人
 C 約2,300人
- Q3. 西プールの敷地面積と福岡Yahoo!JAPANドームのフィールド面積、どちらが広い？**
 A 西プール
 B 福岡Yahoo!JAPANドーム



平成24年度 管理事務所職員紹介



所長
保坂 正義
(ほさか まさよし)



施設管理員
赤坂 正義
(あかさか まさよし)



施設管理員
石神 秀雄
(いしがみ ひでお)



電気主任
春田 光義
(はるた みつよし)



スポーツ指導員
山崎 智恵
(やまさき ともえ)



スポーツ指導員
森山 翔太
(もりやま しょうた)



スポーツ指導員
大村 真由美
(おおむら まゆみ)



スポーツ指導員
山口 景子
(やまぐち けいこ)

多くの皆様のご利用をお待ちしております。本年度もよろしく願いいたします。



総合西市民プール職員一同

福岡市立総合西市民プール

〒819-0046 福岡市西区西の丘1丁目4-1
 ☎(092)885-0124 FAX(092)885-6016

<http://sports-fukuokacity.or.jp>

福岡市体育協会

検索

