

平成23年度 中央市民プールサークル活動一覧

この他にも楽しく活動しているサークルがあります
詳しくは中央市民プールまでお尋ねください

2011年4月現在

種目	団体名	活動場所		活動時間帯		対象者	サークルの紹介	代表者名
		施設内	その他	曜日	時間帯			電話番号
水泳	みずごろう	中央市民プール		月	15:30~17:00	幼児	水遊びが主でその中から個人のレベルに応じて泳ぎに発展していく無理のない指導です。	田上 尚子 732-6771
水泳	ぬまくろう	中央市民プール		月	17:00~19:00	幼児 小学生	小学生を対象にそれぞれのレベルに応じた無理のない練習で水泳が楽しく上達しますよ!	岩尾 美加 725-8090
水泳	フレンドスイミングクラブ	中央市民プール		火	17:00~19:00	幼児 小学生	まずは体験から! 会員募集中!	長谷川 史恵 090-5025-6835
水泳	なかよしキッズ	中央市民プール		水	16:00~18:00	幼児 小学生	水曜日の午後4時より、楽しく仲良くやっています。	本松 恵美 090-3192-3450
水泳	サンクラブ	中央市民プール		金	17:00~19:00	幼児 小学生	記録よりも水に慣れることや、水泳を楽しむことを目指しています。	※中央市民 プールまで
水中歩行	コスモス	中央市民プール		月	13:30~15:00	一般	日頃の運動不足の解消はもちろん、サークル内は楽しい雰囲気、笑顔がいっぱいです。	入江 邦彦 090-2518-1777
水泳	スイミー	中央市民プール		火	10:00~12:00	一般	40代から80代までの女性で初心者からベテランまで和気あいあいの水泳グループです	関 政子 885-0587
アクアビクス	ビューティーズ	中央市民プール		火	14:00~16:00	一般	水の中でリズムに合わせ、心も体もシェイプアップしましょう。	※中央市民 プールまで
水泳	いるかの会	中央市民プール		火	18:45~20:45	一般	水泳に興味のある方で、まず水になじむ事から指導して頂けます。初心者大歓迎です。	古川 道子 741-6223
水中歩行	荒津クラブ	中央市民プール		水	15:00~17:00	一般	和気あいあいといつまでも元気に運動しています。	川口 久美子 722-5934
アクアビクス	アクアプリティ	中央市民プール		水	12:00~13:30	一般	マットの上での柔軟体操を30分位おこない体をゆっくりほぐしてからプールに入ります	※中央市民 プールまで
水泳	マーズスイミングクラブ	中央市民プール		水	18:30~20:30	一般	気の置けないメンバーで楽しく活動しています。人数が揃わないのが悩みです…	伊奈 常子 781-2754

※は中央市民プールにお問い合わせください。

中央市民プール TEL: 712-8090