

# 中央体育館だより



2019年度スタート！！

vol.1



4月から中央体育館に配属になりました、  
施設管理員の濱田と、スポーツトレーナー金矢・池目です。どうぞよろしくお願いします！



はまだ よしのり

名前：濱田 吉則

専門競技：ソフトボール

趣味：読書

☆困ったときはいつでも声を  
かけてください。



かなや あずさ

名前：金矢 梓

専門競技：バスケットボール

趣味：スポーツ観戦

☆ 頑張ります！



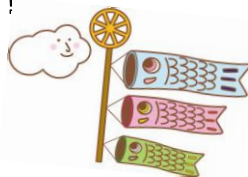
いけめ

名前：池目 なつみ

専門競技：ソフトボール

趣味：ショッピング

☆一生懸命頑張ります！



## 5/5(日・祝)こどもの日 イベントを行います！！

※詳細は中央体育館ホームページか施設内のチラシをご覧ください！！

## らくらくトレーニングとストレッチ30 時間変更について

4月よりらくらくトレーニングとストレッチ30の時間が変更となります。

### ☆らくらくトレーニング

月・木 10:00~10:50 → 9:45~10:45

土 14:00~14:50 → 廃止

開始15分前より受付(9:30~)

### ☆夜のらくらくトレーニング

月曜日 19:30~20:30

開始15分前より受付(19:15~)

### ☆ストレッチ30

火曜日 14:00~14:30 → 10:00~10:30

開始15分前より受付(9:45~)

## スポーツ教室のご案内

4月1日~募集開始▼

4月15日~募集開始▼

### 幼児運動教室Ⅰ

日時：5月9日~7月11日

(予備日7月18日)

15:30~16:30

全10回 毎週木曜日

対象：年中・年長

定員：20名

料金：6,000円

はがき、FAX、ホームページまたは窓口にて  
教室名・住所・氏名(ふりがな)・

年齢・電話番号を記入の上ご応募ください。

応募期間：4月1日~4月15日必着

### 筋トレDEシェイプアップ！

日時：5月30日~7月18日

(予備日7月25日)

19:30~20:30

全8回 毎週木曜日

対象：18歳以上

定員：15名

料金：4,800円

はがき、FAX、ホームページまたは窓口にて  
教室名・住所・氏名(ふりがな)・

年齢・電話番号を記入の上ご応募ください。

応募期間：4月15日~4月30日必着

### 【休館日のお知らせ】

☆4月の休館日は**15日(月)**です！！



中央体育館

〒810-0042

福岡市中央区赤坂2-5-5

TEL 741-0301

FAX 741-0617

中央体育館  
ホームページ

