

中央体育館だより



vol.6

先月のご報告



インターンシップ生を受け入れました!

8月6日～8月10日まで福岡大学スポーツ科学部の1年生、永野さんが職場体験に来られました。期間中は、ショートレッスンの参加や事務所内作業、館内巡回、窓口業務などを少しずつですが体験してもらいました。優しく接していただきました利用者みなさまありがとうございました!



トレーニング巡回

先日、福岡市民体育館でトレーニング指導を行いました。普段と違った環境でとても緊張しましたが、参加者の方にお褒めのお言葉もいただき、自分自身も楽しく指導することができました。トレーニング巡回での反省点を今後に活かし、レッスンに参加されるみなさまが楽しんでいただけるように頑張ります! 中央体育館では、月曜日、木曜日の9:45～10:45、最終月曜日の19:30～20:30に健康体力相談室にて「らくらくトレーニング教室」を行っていますので、お気軽にご参加ください!

スポーツ教室のお知らせ



応募期間: 9月1日～9月15日必着

※応募者多数の場合は抽選となります。当選者のみに通知いたします。

バレトンII



日時: 10月2日～12月4日 毎週水曜日
時間: 19:30～20:30 全10回
対象: 18歳以上 定員: 30名 料金: 7,000円
ホームページの申し込みフォーム、はがき、FAXまたは窓口にて教室名・住所・氏名(ふりがな)・年齢・電話番号を記入の上ご応募ください。

小学生かけっこ教室

日時: 10月10日～12月12日 毎週木曜日
時間: 18:10～19:10 全10回
対象: 小学1～4年生 定員: 15名 料金: 6,000円
ホームページの申し込みフォーム、はがき、FAXまたは窓口にて教室名・住所・氏名(ふりがな)・年齢(学年)・電話番号を記入の上ご応募ください。

☆9月の休館日は**30日(月)**です!

※停電作業の為、第5月曜日になります。

※第3月曜日は開館しております。

中央体育館

〒810-0042

福岡市中央区赤坂2-5-5

TEL 741-0301

FAX 741-0617

中央体育館HP
トップページ

