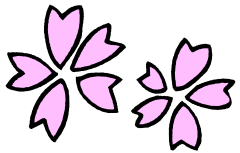


# 中央体育館だより

29年度スタート！！

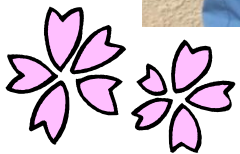
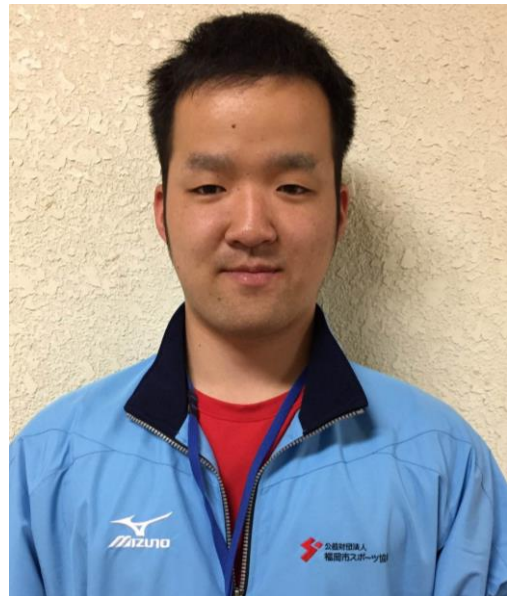
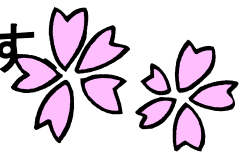
vol.1



## ～職員紹介～



この4月から中央体育館で仕事をしております  
スポーツトレーナーの古賀・熊野です。  
どうぞよろしくお願ひします！！



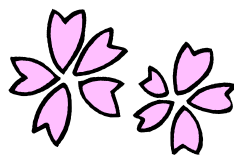
こが ひろひさ

名前：古賀 博久

専門競技：キックボクシング

趣味：筋トレ ネコと遊ぶこと

☆ 継続は力です！！  
トレーニング頑張りましょう！！



くまの たいよう

名前：熊野 太陽

専門競技：野球

趣味：筋トレ ゴルフ

☆ 7月までの4ヶ月  
全力で頑張ります！！



# らくらくトレーニング開始のお知らせ

★29年度よりストレッチ30は新たに土曜日にも健康体力相談室にて行います。

★午後のショートレッスンは廃止となり、月曜日、金曜日に、らくらくトレーニング教室が始まります。

らくらくトレーニング14:00～14:50(受付13:15)

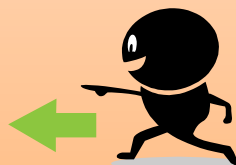
参加方法:受付にて事前に**申込用紙**をご記入下さい。

定員・場所:月曜日→武道室～定員25名

金曜日→健康体力相談室～定員15名

☆先着順での受付となります

参加料:500円



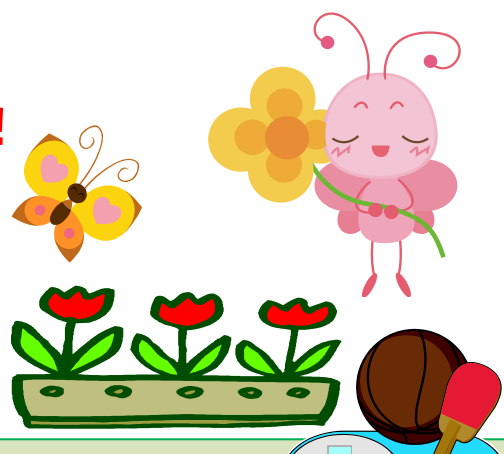
## 【休館日のお知らせ】

☆5月の休館日は**15日(月)**です！！

## 【体組成測定日】

☆5月の体組成測定日は

**6日(土)28日(日)！！**



中央体育館

〒810-0042

福岡市中央区赤坂2-5-5

TEL 741-0301

FAX 741-0617



スタッフブログ  
やってます♪

福岡市スポーツ協会

検索