

5/21(月)休館日に、
普通救命講習を行ないました！

こどもの日☆イベント

『ボール de 足の使い方学ぼう！』

を開催しました♪

平成30年
6月1日発行

福岡市民体育館だより



6月

〒812-0045
福岡市博多区
東公園 8-2
TEL 641-9135
FAX 641-9139

～今月の休館日～

18日
(月)



定期点検の為、
お休みになります。



万が一、利用者の方が倒れられた際、適確・迅速に対応出来るよう、福岡市消防本部より講師の方を招いて、**普通救命講習**を実施しました！

職員一同、**心肺蘇生法、AEDの使い方、異物除去法、止血法**をしっかりと学ぶことが出来たので、とても有意義な時間となりました。



ボールを使って、楽しく運動をしました♪
裸足で動いて、下肢の運動神経をより刺激することで、運動能力を向上させる狙いもあります！
参加した子ども達は、楽しく安全に運動する事が出来ました♪



5月20日(日)、
着衣水泳体験イベントを行いました♪



日本赤十字社の方々を講師に招き、着衣のまま泳ぐことの難しさやペットボトルなど身近な物を使って、自己保全法と救助法を体験して頂ける貴重な機会となりました。



5月の
ハイライト



田中トレーナー、
準備運動中☆

『FCG 教室デビュー☆』

5/16、指導デビューしました！

柴山トレーナー、
ストレッチ中☆

