

6/18(月)休館日に、
避難訓練、消火訓練を行ないました！



通報係や消火係など役割を決め、火災時を想定し、迅速な対応訓練を行いました！



スムーズに消火器を扱えるよう、消火練習をしました！



火災対策の放水練習！



緊急時の脱出訓練！

牧野トレーナーの
ボティメンテナンス！



柴山トレーナーの
足指トレ！

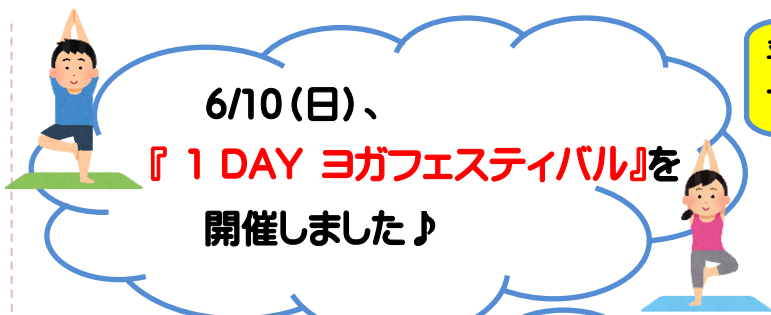


田中トレーナーの
かんたんタオルトレ！



★ハイライトその②

『Fトレ！シルバー体操 指導デビュー☆』



6/10(日)、
『1 DAY ヨガフェスティバル』を
開催しました♪

平成30年
7月1日発行

福岡市民体育館だより



6月21日に制定されている、『世界ヨガデー』にちなんで、午前の部、午後の部と2部構成で開催しました。初心者の方から幅広く2種類のヨガに触れてもらい、細かく丁寧にヨガの知識を深めてもらえたことで、参加された皆様が心身ともにリラックスし、充実した内容となりました。



★ハイライトその①

『救命活動において感謝状を頂きました。』



7月

〒812-0045
福岡市博多区
東公園 8-2
TEL 641-9135
FAX 641-9139

～今月の休館日～
17日(火)



定期点検の為、
お休みになります。



※月曜が祝日の為、
通常と異なります。

6月の
ハイライト

利用者の方が運動中に倒れた際、迅速かつ適確な救命活動を行って対応したことで、6/4(月)博多消防署より感謝状の授与がありました。実際に救命対応した中塚トレーナー、熊野トレーナー、柴山トレーナーの3人が出席し、受け取りました。