



## ■スポーツ教室参加者募集案内（9～10月募集分）

教室名	期間	曜	回	時間	対象	定員	参加料	募集(必着)
J r. 運動教室	10/2～11/27	月	8	17:30～18:30	小学3～5年生	12名	4,000	9/1～9/15
ZUMBAⅡ	10/4～2/21	水	16	19:30～20:30	18歳以上	18名	11,200	9/1～9/15
親子スキンシップヨガⅡ	10/5～11/30	木	8	10:00～11:00	1～3歳の幼児と その保護者	15組	5,600	9/1～9/15
フロアストレッチ& エクササイズ	10/9	月	1	10:00～11:00	18歳以上	18名	無料	9/15～9/30
ヨガ教室Ⅱ①②	10/18～3/14	水	16	1部 13:30～14:30 2部 14:45～15:45	18歳以上	各 15名	11,200	9/15～9/30
ピラティス教室Ⅱ①②	10/19～2/22	木	16	1部 13:15～14:15 2部 14:30～15:30	18歳以上	各 15名	11,200	9/15～9/30
小学生スイミング①②	11/4～12/16	土 日	8	1部 9:30～11:00 2部 11:00～12:30	クロール25mを 泳げない小学生	各 30名	5,200	10/1～ 10/15
アクアシェイプⅡ	11/10～12/15	金	6	9:30～10:30	40歳以上	18名	3,900	10/1～ 10/15
幼児水慣れ教室Ⅱ	11/10～2/2	金	10	15:30～16:30	4～6歳 (年中・年長)	10名	5,500	10/1～ 10/15
メンズトレーニング教室Ⅱ	11/18～1/27	土	8	19:30～20:30	18歳以上の男性	12名	4,800	10/15～ 10/31
大人スイムクリニック(初級)Ⅱ	11/20～2/19	月	10	13:30～15:00	18歳以上	14名	6,500	10/15～ 10/31

※ハガキかFAXで教室名・住所・氏名(ふりがな)・年齢(小学生は学年)・(親子の場合、子の名前・ふりがな、年齢) 電話番号・希望の時間帯を記入し  
応募、又は管理事務所窓口にて直接応募ください。

## ■9・10月大会スケジュール

月日	曜	大会名	専用状況	一般開放予定
9月2日	土	福岡県高等学校選手権新人(1日目)	全館・終日	一般開放なし
9月3日	日	福岡県高等学校選手権新人(2日目)	全館	18:30開放予定
9月10日	日	第24回全九州マスターズスイミングフェスティバル	全館・終日	一般開放なし



## メインプール水抜きのご案内



下記の期間メインプールを**水抜き点検・清掃**のためお休みいたします。皆様には大変ご迷惑をおかけしますが、ご理解とご協力をお願いいたします。

なお、期間中「サブプール・幼児プール・トレーニング室・スタジオ」は通常どおり営業いたします

**水抜き期間：10月7日(土)～11月2日(木)**

※11月3日(金)よりメインプールを再開いたします。

# お知らせ

夏繁忙期の間、お休みしておりましたプールでのレッスンを、9月より再開いたします。皆様のご参加、お待ちしております。

尚、大会などにより開催出来ない日がございます。詳しくは、レッスン予定表をご確認下さい。



レ ッ ス ン	参 加 料	日 時
アクアウォーク & エクササイズ	400円をお支払いの上ご参加下さい	水曜 10:00~11:00
ワンポ水泳(初級)	施設使用料にて参加	土曜 16:00~17:00
ワンポ水泳(中級)	施設使用料にて参加	土曜 17:00~18:00

## 10/9 (祝月) 体育の日無料開放

年に一度の来場者全員無料開放

ぜひこの機会にご家族みんなで遊びに来て下さい!!

- ※水着・水泳キャップ・ロッカー代30円をご準備ください。
- ※未就学児は幼児1人に対し、水着を着た保護者1人の付き添いが必要です。  
(但し、幼児プール利用は保護者1人に対し幼児2人まで付き添い可能)
- ※中学生以下の方は18時以降保護者同伴でのご利用となります。
- ※メインプールは水抜き中のため、利用出来ません。



## 防災講習レポート

平成29年8月3日に「福岡市民防災センター」にて防災講習が行われ、西市民プール職員も参加して参りました。初めに九州豪雨で被災された皆様に、心よりお見舞い申し上げます。

今回の講習でも朝倉市での救助の様子を、レスキュー隊員視点のカメラで上映され、水害の様子が生々しく映像として流れていました。今回の風水害で非常に多かったのが「逃げ遅れ」だったそうです。

救急隊の方も仰っていましたが「まずは自分の命を最優先」、特に集中豪雨(ゲリラ豪雨)は発生の予測が難しく状況が急激に変化します。警報に注意し少しでも危険を感じたら、すぐに避難場所へ避難してください。大雨などで外に逃げるのが危険な場合は、建物内避難が有効です。がけと反対側なるべく上の階に避難しましょう。もし身体的な危険が迫ったら、脳を損傷すると命に関わる場合が多いので、優先的に頭をかばって下さい。災害を身近な事と常に意識し準備、行動を心がけましょう。