

西プールだより

お知らせ

長水路一般開放予定

7月19日(金)・26日(金)

15時～17時(準備)

17時～開放予定



ぜひこの機会に50m泳いでみてください！

ご利用の際は当プールが発行する「メインプール(水深3.3m)利用カード」が必要になります。
中学生以上で100m以上の泳力ある方が対象。利用カードは西プール管理事務所にて発行しております。
中学生は親権者同伴での申請が必要です。

西プール日記

- > 正面玄関入り口にヒマワリの種を植えました。成長を楽しみにしてください。
- > 6月中旬から七夕用の笹を正面玄関に飾ります。ぜひ願い事をお待ちしております。



1DAY レッスンのご案内

◆ フロアストレッチ&エクササイズ

実施日	時間	受付開始	定員	場所	お休み	参加料
毎週月曜日	10:00~ 11:00	当日 9:45~	18	1F 大会役員室	祝日、点検日、 大会日、年末年始	400円
毎週土曜日	13:30~ 14:30	当日 13:15~	15	2F スタジオ		

○持ち物：動きやすい服装、室内シューズ、飲み物、汗拭きタオル

○ストレッチと簡単な筋力トレーニングを行います。

○申込用紙にご記入の上、参加料 400 円を現金でお支払い下さい

◆ アクアウォーク&エクササイズ

実施日	時間	受付時間	定員	場所	休み	参加料
毎週水曜日	10:00~ 11:00	当日 9:45~	18	サブプール	祝日、点検日、 夏休み期間、 大会日、年末年始	400円

○持ち物：水着、水帽、ロッカー代 30 円、飲み物

○水中での水中ウォーキング、筋力トレーニングを行います。

○申込用紙にご記入の上、参加料 400 円を現金でお支払い下さい

6月・7月の大会スケジュール

日にち	曜日	大会名	時間	開放予定
6月1日 2日	土・日	夏季福岡県ジュニア女子水球選手権大会 (2日間)	全館・終日	一般開放 なし
6月8日 9日	土・日	県高等学校総合体育大会水泳競技大会 (2日間)	全館・終日	一般開放 なし
6月16日	日	OWS検定・クリニック	3.3m 3コース 12:00~18:00	他施設終日 一般開放
6月23日	日	チャレンジカップ2019 予選(シンクロ)	3.3m 4コース 9:00~17:00	他施設終日 一般開放
7月20日	土	福岡市中学校水泳競技大会	全館・終日	一般開放 なし
7月27日 28日	土・日	福岡県中学校水泳競技大会	全館・終日	一般開放 なし