

あじい福スポ

[スポーツを支える]
野球審判員

スジューワ・ウィジャヤナーヤカさん

[注目のアスリート]
パラバドミントン

豊田 まみ子さん

自宅でできる簡単トレーニング講座

vol.5

2014 May





平成25年度
公益財団法人福岡市スポーツ協会 表彰式
平成26年3月8日(土) 早良市民センター



福岡市スポーツ協会は、福岡市におけるアマチュアスポーツ団体の統轄組織として生涯スポーツ及び競技スポーツの推進を図る立場から、「福岡市のスポーツの普及振興に寄与しその功績が顕著な団体並びに個人」、「スポーツにおいて抜群の成績をあげた団体並びに個人」、「福岡市を代表し優秀な成績をあげた団体並びに個人」の方々の表彰を行い、日々たゆみない努力と栄誉を讃えております。

平成25年度も、本協会の加盟団体からご推薦をいただいた、25団体(281名)、個人72名、総勢353名を表彰させていただきました。

受賞者を代表して、筑紫女学園大学の豊田まみ子さんは、「私は、昨年ドイツで開催されたパラバドミントン世界選手権大会の女子シングルスで優勝することができましたが、家族の支えや周りの皆様へ感謝し、今後も2020年の東京パラリンピックでバドミントンが正式種目に決定したら、その大会に出場してメダルを獲れるように日々努力していきたい」と挨拶してくださいました。

表彰式当日は、春の訪れが感じられる暖かい1日となり、晴れやかに表彰式が行われました。



受賞者一覧は18・19ページに掲載しています。

あん スポ安くん

いざというときしっかりサポート

心配しなくて大丈夫

頼りに
なります!



傷害保険 賠償責任保険 突然死葬祭費用保険

スポーツ安全保険



5名以上の団体でご加入ください。

対象となる事故 団体活動中の事故 / 往復中の事故

保険期間 平成26年4月1日午前0時から平成27年3月31日午後12時まで
(申込受付は平成26年3月から)

加入区分・掛金・補償額 団体活動を行う5名以上の方でのご加入ください。加入区分は加入者ごとにご選択ください。

加入対象者	補償対象となる団体活動	加入区分	年間掛金 (1人当たり)	傷害保険金額				賠償責任保険 支払限度額 (※別途設定あり)	突然死葬祭 費用保険 支払限度額
				死亡	後遺障害 (等級)	入院 (日額)	通院 (日額)		
子ども 中学生以下 特別支援学校 高等部の 生徒を含む。	スポーツ活動 文化・ボランティア・地域活動	A1	800円	2,000万円	3,000万円	4,000円	1,500円	身体・財物賠償 合算1事故5億円 ただし、身体賠償は1人1億円	突然死 急性心不全 脳内出血など 葬祭費用 180万円
	上記団体活動に加え、個人活動も対象 AW区分の特典：個人活動・個人練習なども補償の対象となります。	AW	1,450円	2,100万円	3,150万円	5,000円	2,000円	身体・財物賠償 合算1事故5億500万円 ただし、身体賠償は1人1億500万円	突然死 急性心不全 脳内出血など 葬祭費用 180万円
	上段：団体活動中およびその往復中の補償額 下段：上記以外(個人活動など)の補償額			100万円	150万円	1,000円	500円	身体・財物賠償 合算1事故500万円	対象外
大人 高校生以上 65歳以上の 方も加入 できます。	文化・ボランティア・地域活動、団体員の送迎、応援、準備、片付け スポーツ活動 スポーツ活動の指導・審判	A2	800円	2,000万円	3,000万円	4,000円	1,500円	身体・財物賠償 合算1事故5億円 ただし、身体賠償は1人1億円	突然死 急性心不全 脳内出血など 葬祭費用 180万円
	子どもへのスポーツ活動の指導・審判 ※C区分でも加入可	AC	1,300円	1,000万円	1,500万円	2,500円	1,000円	身体・財物賠償 合算1事故5億円 ただし、身体賠償は1人1億円 自動車の事故による賠償責任を負った場合は、補償の対象となりません。	突然死 急性心不全 脳内出血など 葬祭費用 180万円
	65歳以上 ※C区分でも加入可 ※スポーツ活動を行わない場合はA2区分	B	1,000円	600万円	900万円	1,800円	1,000円	身体・財物賠償 合算1事故500万円	突然死 急性心不全 脳内出血など 葬祭費用 180万円
全年齢	危険度の高いスポーツ活動	D	11,000円	500万円	750万円	1,800円	1,000円	身体・財物賠償 合算1事故500万円	突然死 急性心不全 脳内出血など 葬祭費用 180万円

※同一団体が10名以上加入できません。中途加入する場合、中途退会する場合も年間掛金を適用します。加入後の加入者の入れ替え、加入区分の変更はできません。※危険度の高いスポーツ活動はD区分以外では補償されません。

公益財団法人 スポーツ安全協会 福岡県支部

〒812-0852 福岡市博多区東平尾公園 2-1-4 アクション福岡内 TEL092-622-5775 受付時間：午前9時～12時、午後1時～午後5時(土、日、祝日を除く)

保険の詳細内容、資料の請求は、<http://www.sportsanzen.org>

●資料請求は、インターネットより受付けております。
この広告はスポーツ安全保険(スポーツ安全保険特約に基づく傷害保険(スポーツ安全協会傷害保険特約)、スポーツ安全協会賠償責任特約(学校管理下外担保)、突然死葬祭費用負担特約付普通傷害保険)、賠償責任保険(スポーツ安全協会賠償責任特約付普通賠償責任特約)、賠償責任特約(学校管理下外担保)付普通傷害賠償責任特約(賠償責任)の概要についてご紹介したものです。ご加入の際は、必ず「スポーツ安全保険のあらまし」および「重要事項説明書」をよくお読みください。詳細は保険約款および特約書により、ご不明の点がございましたら(公財)スポーツ安全協会または東京海上日動火災保険(株)までお問い合わせください。
東京海上日動火災保険株式会社(担当課) 公務第2部 公務第1課
TEL 03-3515-4133(平日9:00~17:00)
(共同引渡保険会社(平成26年4月予定))
お問い合わせ用紙 共済チャット 大岡火災 東京海上日動
日新火災 日本興亜火災 富士火災 三井住友海上
平成25年12月作成 0792-1304-B13259-201312
1701-1304-B13247-201311

「スポーツを支える」
野球審判員
スジューワ・ウィジャヤナーヤカさん

「日本とスリランカを野球で繋ぐ」

日本とスリランカ、南アジアの国の架け橋として活動をしているスジューワさんにお話を伺いました。



― 野球との出会い

野球を始めたのは15年前、高校入学時。中学生まではクリケットの選手だった。野球はクリケットに似ているが、初めて見る競技だった。監督にピッチャーを勧められ、ボールを投げたところ、なかなか思うところ、なかなか思うところが投げることができない。しかし、練習を重ねるにつれ、できなかつたことができるようになっていく。諦めず一生懸命やることのおもしろさを感じ、野球に没頭していった。



― 日本へ、そして審判へ

銀行員として働きながら、青年海外協力隊の日本人とペアを組んでスリランカの野球の普及に取り組んでいた。「日本に行つて、野球のこと、日本のことを勉強すると、もつと国のためにできることがあるのでは。」と周りに背中を押され、日本へ行く決意をする。

「野球を通して何かやりたい。」日本で2007年プロアマ合同審判講習会に参加してみないか、と声をかけられた。野球のルールはわかるが、審判に関する知識は何もない。講習会では、ジェスチャーや片言の英語で周りの審判の人達が何度も何度も教えてくれた。その後、審判の免許を取得し、軟式野球、高校・大学・社会人野球と審判を続けている。「最近では観戦に足を運んでも、プレーより審判の動きやジャッジに目がいつつしまわります。」と笑顔で話す。

高校卒業後に母校でコーチ、監督と指導者を経て、日本では仕事の合間に審判をし、休日は観戦へと足を運ぶ。プレーヤー、指導者、審判、観客の4パターンそれぞれに魅力があるという。



― 南アジア初めての野球場

スリランカでは野球場建設地の交渉をし、日本では資金集めを進める。建設の目処がたつと、実際に建設



南アジア初のスリランカに建設された野球場

するスリランカの業者を日本に招き野球場を見学してもらった。動き始めて1年半、『日本・スリランカ国交樹立60周年』となる2012年、南アジア初となる野球場が完成した。野球場のオープニングイベントは全国で生放送された。国内の野球を知らなかった人達が野球を見ることができ、また新たにやりたいという人も増え、世界ランクは現在は30位にまで上がった。

― 日本からスリランカへ、野球道具の支援

スジューワさんは「日本で使わなくなった野球道具」をスリランカや南アジアの子どもたちに届ける、という活動を行っている。日本で預かった野球道具を帰国の際に持ち込んだり、段ボールやコンテナでの輸送を自己負担で行っている。また、日本や近隣の国の大会にスリランカの選手が出場する際に、道具を渡して持ち帰ってもらうこともあるという。2009年から支援を行っているが、野球をしているスリランカの子どもたち1人に1つのグローブは、まだ行き渡らないそうだ。「マスコミ取材も20回を超え、反響も多数頂き、日本の皆様の温かいお気持ちに感謝の思いでいっぱいです。」と話す。

― 野球を通して、今後取り組みたいこと

スジューワさんの夢は2つ。1つは、甲子園で高校野球の審判をすること。これまでも世界大学野球選手権、社会人都市対抗野球などの大きな舞台の審判として、東京ドーム、神宮球場には立つてきた。「甲子園で行われているような高校野球をスリランカで開催して審判を！」というのも夢なのですが、まずは日本の甲子園で。」と笑顔で話す。

もう1つは、スリランカの野球場を、南アジアのチームを集める・つなぐ・学ぶ場所にする。スリランカ国内だけでなく、まだ野球が発展していない国を呼んでのイベント、交流会を行いたいという。昨年は、日本の審判を招いて西アジア審判講習会を実施した。

【プロフィール】

スジューワ・ウィジャヤナーヤカ
1983年生まれ。スリランカ出身。

アジア野球連盟所属国際審判員
スリランカ野球連盟日本コーディネーター
株式会社アメイズ HOTEL AZ
福岡金の隈店 飲食店店長



注目のアスリート [Sporting Athlete] パラバドミントン

豊田 まみ子 さん



【プロフィール】

豊田 まみ子 (とよだ まみこ)
1992年生まれ。福岡県出身。
筑紫女学園大学在学中(4年生)

主な戦績
2012 アジア・パラバドミントン選手権大会(韓国)女子シングルス・ダブルス優勝、混合ダブルス準優勝
2013 パラバドミントン世界選手権大会(ドイツ)女子シングルス優勝



Interview

■バドミントンを始めたきっかけは？

母が学生の頃からバドミントンをしていて、母の練習によくついて行ってました。初めてラケットを持ったのがいつかは覚えていないのですが、私自身バドミントンに興味を持っていたようで、小学校に入る前からラケットやシャトルを使って遊んでいたようです。私が小学4年生のときに、母がジュニアチームを立ち上げて、そのときに私も競技としてバドミントンを始めました。ジュニアのチームでは母やコーチに、社会人のクラブでは周りの大人の人たちから教えてもらい、練習していました。母がバドミントンをやっていなかったら、私もやっていなかったと思います。

■初めて障がい者の大会に出て心に残っていることは？

高校2年生のときに初めて障がい者のバドミントンの大会に出場しました。一番印象的だったのが、自分が障がい者の大会で競技したことよりも、車いすのバドミントン競技を見たことでした。それまでは、車いすの人がバドミントンをしていくということを知りませんでしたので、そのとき初めて見て、車いすに乗っているバドミントンができるんだ、と知ってすごく感動しましたね。

■パラバドミントンの競技人口、大会は多いですか？

競技人口も大会もすごく少ないです。オープン戦は地方でも開催されているようですが、日本障がい者バドミントン協会が主催している公式の大会というのは、1年に1回、日本選手権しかありません。普段は障がい者の大会ではなく、一般の大会に出場しています。

■一般の大会に出て、腕のことが不利だと思ったことは？

それが、全くないんです。試合に負けるということは他のみんなが負けるということと一緒にだし、それを腕のせいにしたことは一度もありません。試合中も、自分の腕を気にしたことはありません。

■障がい者の大会は、障がいによって分かれていませんか？

車いす、上肢障がい、下肢障がい、知的障がいといった形でクラス分けされています。日本選手権、世界選手権などの大会では、それぞれの障がいの中で更に細かく分かれています。上肢障がいの中でも以前は更にクラス分けされていたのですが、今は1つに統されています。



■国際大会に初めて出場したのは？

昨年(2012年)韓国で行われたアジア選手権が初めてです。昨年(2013年)はドイツで開催された世界選手権に出場してシングルスで優勝することができました。

■試合のときなど、緊張する方ですか？

すごく緊張しますね(笑)緊張のせいで負けてしまうこともあって、そのときはすごく悔しいです。勝てそうな相手との試合でも、すごくあがって力が入ってしまっていて、身体が思うように動かない、という経験も多いので。試合で緊張しないようにする……練習って難しいですよ。自分のなかに、できるかなーっていう不安な気持ちがあって、自分に自信がないから緊張しているように思います。なので、もっともつと練習して自分に自信をつけて、緊張しないようにがんばろうと思います。

■練習の頻度はどのくらいですか？普段はどこで練習していますか？

今は社会人のチームを中心に、週に4回は練習しています。大会に出場する際のチームの登録は1つしかできないのですが、練習に参加することはできるのでいろいろなチームの練習に参加しています。これからは試合に向けて、チームの練習がない日も自分でトレーニングをしようと思っています。

■バドミントンの魅力は？

ずっと練習してきたことが試合のときにできたとき、それが勝つことにつながったときは、すごく嬉しいです。小さい頃から社会人のクラブで練習しているの、幅広い年代の人たちと関わることができ、「バドミントン」という1つのスポーツを通して、いろいろな人との繋がりができます。技術や勝敗だけでなく、人との繋がりが魅力の1つだと思います。

■小さい頃の夢は？

幼稚園の頃は、お花屋さんや歌手になりたいと言っていたと思います。でも、小学校の文集の『将来の夢』を書くときに「バドミントンでオリンピックに出る！」と書いてあったので、その頃からバドミントンの選手になりたいと思っただけです。

■これからの目標は？

2020年の東京パラリンピックでパラバドミントンが正式な種目になって、出場することが目標です。6年後なので出たいですね。



2013 パラバドミントン世界選手権大会表彰式後の写真

重量挙げ運動

◎足腰に効果的なエクササイズです。

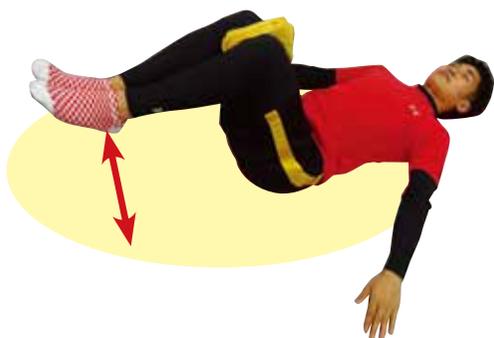


- 足を大きく前後に広げます。
- ゆっくり息を吐きながら、上半身の姿勢を保ったままひざを曲げて腰を落としていきます。
- また、ゆっくり息を吸いながらひざを伸ばしていき、腰を浮かせます。
- ひざの曲げ伸ばしをする際に上半身が前後左右に揺れないようにしましょう。

足上げ骨盤ひねり運動

◎腹筋・骨盤周りに効果的なエクササイズです。

- あおむけに寝て、ひざを曲げます。
- タオルを両ひざの間にはさみます。
- 両腕は伸ばして手のひらを床につけます。
- 両足を床から20~30cm上げます。



- 両足を上げた状態で、ゆっくり息を吐きながら、左右に腰から下をひねります。
- ひねる際、肩が床から離れないようにしましょう!

自宅で行える簡単トレーニング講座

タオルdeエクササイズ

今月は、身近な道具(タオル)で簡単に行えるエクササイズをご紹介します。家や体育館でぜひ試してみてください!

けんすい運動

◎背中と胸・肩甲骨周りに効果的なエクササイズです。

- タオルの両端を持ち、バンザイをします。



腰が反らないように、お腹を意識しましょう!

- 背すじを伸ばしたまま、息を吐きながら、ゆっくりとタオルがあごの下あたりにくるまでひじを引き下げます。
- 息を吸いながらバンザイのポーズに戻ります。



肩甲骨を背骨に近づけるように!

- 背すじを伸ばしたまま、息を吐きながら、ゆっくりとタオルが首の後ろにくるようにひじを引き下げます。
- 息を吸いながらバンザイのポーズに戻ります。



ひじつけ逆手・順手タオル上げ運動

◎ひじの関節の動き(曲げ伸ばし)に効果的なエクササイズです。

手首を巻き上げないように!

ひじは身体のわきにつけたまま!

●ひじをわきにつけたまま、ゆっくり息を吐きながら、ひじから上を上げていきます。

手首がそらないように!

●ひじをわきにつけたまま、ゆっくり息を吐きながら、ひじから上を上げていきます。

●足を腰の幅程度に開いて立ちます。
●手のひらを前に向けて肩幅に開き、タオルをつかみます。

●足を腰の幅程度に開いて立ちます。手の甲を前に向けて肩幅に開き、タオルをつかみます。

●ひじをわきにつけたまま、ゆっくり息を吐きながら、ひじから上を上げていきます。

お尻上げ運動

◎背中・お尻・足の引き締めにも効果的なエクササイズです。

●あおむけに寝て、ひざを曲げます。
●タオルを両ひざの間にはさみます。
●両腕は伸ばして手のひらを床につけます。

ひざから胸までまっすぐにしましょう!

●ゆっくり息を吐きながら、お尻を持ち上げます。
●ひざから胸まで一直線になるまで持ち上げ、静かに下ろします。

腰と床の間にすき間ができないようにしましょう!

内側の太ももを締めるように意識しましょう!

足そらし運動

◎太ももの後ろ側・お尻の引き締めにも効果的なエクササイズです。

お尻をキュッと締めるようにしましょう!

●うつぶせに寝て、タオルを両ひざの間にはさみます。
●左右の内くるぶしとひざを揃え、タオルが落ちないようにします。

内くるぶしとひざをくっつけて持ち上げましょう!

●前側の太ももを床につけたまま、息を吐きながら、ひざから下を上げます。

タオル引き上げ運動

◎肩とひじの周りを鍛え、上半身のこりやだるさを軽減するのに効果的なエクササイズです。

ひじが目の高さより上になるまで引き上げましょう!

●ゆっくり息を吐きながら、腕を上げてタオルをあごまで近づけます。
●胸を張り、猫背にならないようにしましょう。

●足を腰の幅程度に開いて立ちます。
●両手を身体の前で揃え、タオルの中央をつかみます。

肩に力を入れすぎて、ひじが下がったままにならないように!

手合わせ上半身ひねり運動

◎上半身の柔軟性が高まり、腰痛防止やお腹引締めにも効果的なエクササイズです。

腕はまっすぐに!

●足を腰の幅程度に開いて立ちます。
●両手の手の平でタオルをはさむように持ち、腕を伸ばして肩の高さまで上げます。

足はしっかり床につけましょう!

腕が下がらないようにしましょう!

●腕を伸ばしたまま、ゆっくり息を吐きながら上半身を左右どちらかにゆっくりひねり、元のポジションに戻ります。
●逆の方向も同じように行いましょう。

★福岡市スケート連盟

今回は福岡市スケート連盟内の普及部、並びにスピードスケート部門を紹介します。

福岡市スケート連盟普及部では、氷上歩行が初めての初心者から上級者まで、スケートを楽しむことができるよう指導を行っています。現在、福岡市近郊では5才から幅広い年齢層がスケートを楽しんでいます。私達は市民に生涯スポーツとしてスケートを普及させると共に、教室の中から競技選手の発掘を目指しています。希望者にはスピードスケートの基礎の滑り方の指導もしております。教室終了直後の市民総合スポーツ大会に出場し、250m、500mを完走しました。

また、スピードスケート部門では、市内2ヶ所のスケート場でジュニア育成を中心に50名程度の選手が活動しています。

こんなことをやっています! [This is what we do]

■主催の大会・イベント

【普及部】

○ウィンタースポーツフェスタ

初心者スケート教室・スピードスケート教室
毎年 午前・午後2回

○福岡市スポーツ少年団

スケート体験教室 H 25 12/14・15 小学生 129名

【スピードスケート】

○市民総合スポーツ大会スピード競技会

小学生から一般まで4グループに分かれての競技会です。

■選手派遣大会

【スピードスケート】

○全日本ショートトラック選手権

西日本選手権で選考されて、毎年5～10名の選手
が出場しています。

○全日本ノービス&ジュニアショートトラック選手権

小学生から高校生までの大会で、多くの選手が入賞しています。

■教室・体験事業

【普及部】

○初心者スケート教室

対象:5才以上 1月中旬から3月中旬(毎週土曜)

○夏休みスケート教室

対象:5才以上 8月中旬 5日間

○学校関係

H 21 市立百道中学校1年生 350人 他

■指導者・審判に関する事業

【普及部】

○九州ブロック講習会

日本スケート連盟普及部講習会指導要項
安全管理他 毎年

○指導員・準指導員 試験

九州ブロック講習会にて



ここが自慢 [A Boast]

【普及部】最近ではスケートの低年齢化で幼児の参加が多いですが、年齢、学年に合った指導方法を行っています。氷上なので怪我をしないように厳しく指導していますが、最後まで一生懸命頑張り、最終日には技術も上達し、全員が修了証を持って帰ります。スピードスケートを練習した子供達も短期間で上達しています。

【スピードスケート】平成26年栃木県で開催された国民体育大会において、ショートトラックとスピードスケートで7種目13名の選手が入賞しました。

PR [Public Relations]

【普及部】夏休みスケート教室(予定)……8/18(月)～8/22(金) 5日間 9:00～10:30
(場所) パピオアイスアリーナ 対象:5才以上

【スピードスケート】

福岡市スケート連盟では、会員を募集中です。ショートトラック、スピードスケートでは、初心者でも大会へ参加できる種目を用意しています。

お問い合わせ [Information]

【普及部】

○住所 〒814-0006 福岡市早良区百道2-1-717
○電話 080-8419-0243 ○FAX 092-845-1960
○メール ma0102@h6.dion.ne.jp
○担当者 青木 美保子

【スピードスケート】

○住所 〒814-0151 福岡市城南区堤2-12-1-3B
○電話 090-2395-0789 ○FAX 092-864-5126
○メール hooi0925@yahoo.co.jp
○担当者 大井 久孝

★福岡市スキー協会

大自然の中で雪とともに爽快感やスピード感を味わいながら沢山の仲間とふれあうスキー。生涯スポーツとして、また健康維持や競技人口の裾野を広げるため、福岡市内のスキークラブや福岡県スキー連盟のご協力を頂きながら活動をつづけております。

こんなことをやっています! [This is what we do]

■主催の大会・イベント

○市民総合スポーツ大会スキー競技大会

毎年1月に大山スキー場にてAからCまで、レベル別にクラスを分けて、タイムを競い合うアルペンレースを開催しております。

■教室・体験事業

○福岡市市民スキー教室

初心者やお子様から上級者まで、気軽に参加して楽しめるレッスンツアーを行っております。

■指導者・審判に関する事業

○スキー指導技術研修会

年に一度、SAJ(全日本スキー連盟)の最新スキー理論の伝達講習会を開催し、技術や指導法の向上を目指し、情報交換を行っています。



ここが自慢 [A Boast]

SAJ(全日本スキー連盟)公認指導員が沢山所属しておりますので、安心して初級から上級、またバジテストを目指す方まで指導させて頂く事が出来ます。

PR [Public Relations]

毎年行っております市民スキー教室に是非沢山のお問い合わせ、ご参加をお待ちしております。

市民スキー大会も、初心者から参加できるクラスがありますので、ぜひお気軽にご参加ください。

お問い合わせ [Information]

○住所 〒815-003 福岡市南区塩原3-8-25
○電話 090-1166-2739
○FAX 092-510-1043
○メール alldeisgn@mac.com
○担当者 坂本 一之



単位団紹介
西新
コン
グ
ス

福岡市 スポーツ少年団

event

総合西市民プール 水中運動会

平成 26 年 1 月 13 日 (祝・月) 恒例行事である水中運動会を開催しました。4つの班による対抗戦で、今まで実施したことがない水中ポートボールや、毎年盛り上がるリレー、玉入れなど計5種目を行いました。最初は緊張した様子が見られましたが、各班で協力して競技を行っていくうちに、笑顔が見られ大変盛り上がる運動会になりました。

1/13
MON



平成 25 年度 スポーツフェスタ・ふくおか

第 57 回福岡県民体育大会冬季大会 第 62 回郡市対抗駅伝競走大会

平成 26 年 1 月 26 日 (日) に嘉麻市で行われた県民体育大会において、福岡市選手団は第3位という成績をおさめました。冷たい風の吹くなか、7人の選手が計 33.3kmを駆け抜けました。3区を走った立川宗志郎選手が区間賞を獲得しました!おめでとうございます!

1/26
SUN

結 果		
1位	北九州市	1° 48' 31"
2位	筑紫野市	1° 48' 37"
3位	福岡市	1° 48' 54"



キャプテン
横田敬史くん



西新コングスは昭和53年に設立し、昭和62年より福岡市スポーツ少年団登録単位団として、西新校区を中心にソフトボールの普及・振興はもとより地域の社会活動等に積極的に参加されるなど「地域に根ざした青少年の健全育成」に多大なる貢献をされ、平成25年度福岡市スポーツ協会表彰を受賞されました。「子供たちの心身の成長とソフトボール競技の普及」、「ソフトボールを通じて努力し、成長していく楽しさ、1つの目標に向かって全員で協力し、達成する喜びを学ぶ」というチーム運営方針のもと部員19名が日々練習に励んでいます。

キャプテンの横田敬史くんは、「チームは一つの小学校ではなく、いくつかの学校のメンバーが集まって構成されていますが、みんな仲良く、元気のあるチームです。チームプレーで一体感を感じ、必死に取り組むことのできるソフトボールが大好きで、今のチーム目標は春と秋に行われるリーグ戦で優勝することです。そのためにキャプテンとしてまずは自分から率先して声を出してチームを盛り上げ、引っ張っていきたくたいです。将来は甲子園に出て、ジャイアンツの坂本選手のようなプロ野球選手になりたいです。」とさわやかな笑顔で語ってくれました。

卒業生が抜けたばかりで、これからチームの形づくりをしていかなければならない状況ですが、練習を見学している指導者の方々の「手を抜くな!必死でやりなさい!」という熱い指導に子供たちはしっかりと応え、集中して練習をしている姿がとても印象的でした。横田キャプテンが語ってくれたようにこれからもチームプレーを大切に、春・秋のリーグ優勝を目指してほしいです。

福岡市スポーツ少年団とは

少年スポーツの普及及び育成を図り、青少年の心身の健全な育成に資することを目的に設立されました。現在、福岡市スポーツ少年団には軟式野球、バレーボール、サッカーなど14種目、68団体が所属し日々活動に励んでいます。

本部事業としてスポーツ種目の枠を超え、「宿泊交歓会」、「ヨット体験教室」、「スケート体験教室」などを行い、子供たちの交流を深めています。

お問い合わせ先
〒812-0045
福岡市博多区東公園 8-2
福岡市民体育館本館2階
TEL:092-645-1233 FAX:092-645-1220
<http://www.sports-fukuokacity.or.jp>

event

総合西市民プール アクアフェスタ

平成 26 年 3 月 21 日 (祝・金) 大イベント、「AQUA FESTA」を開催しました。松田丈志のスイムクリニック・AQUAZUMBA・シンクロ体験入門・親子水遊び教室などさまざまな種目を行いました。また、2階ロビーでは、風船の無料配布・ヨーヨー釣り・ボールすくい・綿菓子販売・バザーの催しを行い、売上はすべて東日本大震災義援金として寄付させていただきました。イベントにはたくさんの参加があり、大変盛り上がりました。

3/21 FRI



オリンピックメダリストの松田丈志選手が来てくれました!



event

コーチングクリニック ～ジュニアトップアスリートの育成～

2/20 THU

『誉めて伸ばす!コーチングスキルと実際のトレーニングプログラム』というテーマで、コーチングクリニックを実施しました。山地 豊先生の指導のもと、様々な競技の指導者の方が実際に身体を動かし、学ぶことができました。



女性スポーツ活動団体連絡協議会 スポーツフェスタ 2014

3/1 SAT

「女性スポーツ活動団体連絡協議会」の会員が指導者となり、市民の方が気軽にスポーツを体験できるイベントを実施しました。バドミントン、ラージボール卓球、ソフトバレーボール、バスタボー、体力測定と様々な種目を市民約 200 名の方が体験されました。





平成25年度 公益財団法人福岡市スポーツ協会表彰 受賞者一覧 (敬称略)

□ 個人 (57名)

氏名	所属
七戸 龍	九州電力株式会社
山見 誠治	福岡県警察本部
浦 哲雄	糸島農業協同組合
前田 和浩	株式会社九電工
カプチッチ・セリ・チェビエゴ	株式会社九電工
ポール・タマイ	株式会社九電工
豊田 まみ子	筑紫女学園大学
由水 沙季	筑紫女学園高等学校
榎見 咲智子	株式会社九電工
陣内 綾子	株式会社九電工
正海 智大	九州電力株式会社
園中 良寛	九州電力株式会社
中島 進護	福岡工業大学
平井 美玖	福岡ファイヤーバードバトンチーム
伊藤 優希	福岡県立筑紫高等学校
野田 夢乃	福岡県立福岡高等学校
吉岡 和奏	中村学園女子中学校
大浦 萌	福岡県立福岡講倫館高等学校
日下部 心	中村学園女子高等学校
鈴木 真由	博多女子高等学校
大岡 響	福岡大学
田中 利江	福岡大学
苅田 萌	福岡大学
前田 晃旗	株式会社九電工
岡本 美月	日本経済大学
中村 麻美	福岡ファイヤーバードバトンチーム
沖島 輝	東福岡高等学校
梶野 智弘	中村学園三陽高等学校

氏名	所属
陰山 雅大	中村学園三陽高等学校
永田 季哉	中村学園三陽高等学校
渡辺 駿	中村学園三陽高等学校
鶴池 海大	東福岡高等学校
弥中 美由	博多女子高等学校
勝元 森羅	西南学院高等学校
栗崎 健吾	中村学園三陽高等学校
和田 章太郎	福岡第一高等学校
横山 世奈	粕屋町立粕屋中学校
床次 秀夫	福岡市立吉塚中学校
井手 璃々華	福岡市立玄洋中学校
田崎 ほのか	沖学園中学校
熊本 佳奈	福岡市立宮竹中学校
越川 由紀	福岡市立城南中学校
藤崎 聖香	福岡市立早良中学校
末松 けい	福岡市立当仁中学校
桃崎 優平	福岡市立西陵中学校
明吉 洸樹	福岡市立原中学校
八頭 司 明	福岡市立玄洋中学校
小林 咲絵	福岡雙葉高等学校
木原 裕香	糸島市立二丈中学校
甲斐 奈月	福岡市立壱岐中学校
島崎 ふゆか	糸島市立前原東中学校
井上 幹皓	福岡市立博多小学校
高橋 花菜	福岡市立堅粕小学校
内山 智尋	福岡市立博多小学校
梶田 真奈	福岡市立春住小学校
松尾 果南	福津市立津屋崎小学校
松尾 安珠	福岡市立長尾小学校

■ 福岡市スポーツの普及振興に寄与し、その功績が顕著な団体並びに個人

□ 団体 (2団体)

団体名
西新コングススポーツ少年団
高取少年野球スポーツ少年団

□ 個人 (9名)

氏名	役職
小山田 修一	かしいヤングラガーズ コーチ
黒岩 輝利	福岡市南区ソフトボール協会 副理事長
福地 一英	福岡県弓道連盟 常務理事
丸岩 ユリ子	福岡水泳協会理事
竹之内 芳継	福岡市バレーボール協会 監事
駒井 稔隆	福岡市空手道連盟 指導部長
吉塚 哲夫	全日本軟式野球福岡県連盟 福岡市支部 副理事長
松山 博志	福岡市スポーツ少年団 副本部長
伊藤 龍資	福岡市スポーツ少年団 常任委員

■ 福岡市を代表し、優秀な成績をあげた団体並びに個人

□ 団体 (8団体)

団体名
第56回福岡県民体育大会 弓道競技 一般男子チーム
第56回福岡県民体育大会 相撲競技 一般男子チーム
第56回福岡県民体育大会 ソフトテニス競技 壮年Aチーム
第56回福岡県民体育大会 バレーボール競技 青年男子チーム
第56回福岡県民体育大会 バドミントン競技 一般男子チーム
第56回福岡県民体育大会 バドミントン競技 壮年男子チーム
第56回福岡県民体育大会 バドミントン競技 壮年女子チーム
第56回福岡県民体育大会 バスケットボール競技 一般女子チーム

□ 個人 (6名)

氏名	所属
吉田 光志	福岡市相撲連盟
武藤 正明	福岡市教育委員会
三枝 公史	メドトロニックソファモアダネック株式会社
古賀 政宏	福岡市役所
阪田 浩平	九州旅客鉄道株式会社
藤田 卓彦	宇美町商工会

■ スポーツにおいて、抜群の成績をあげた団体並びに個人

□ 団体 (15団体)

団体名
福岡スラッガーズ 壮年ソフトボール倶楽部
福岡大学附属大濠高等学校 剣道部
中村学園女子高等学校 剣道部
中村学園女子高等学校 ソフトテニス部
福岡県立福岡工業高等学校 水球部
東福岡高等学校 ボクシング部

団体名
沖学園高等学校 女子ゴルフ部
福岡市立西福岡中学校 男子水泳部
福岡市立西福岡中学校 男子バスケットボール部
福岡市立香椎第2中学校 男子陸上競技部
福岡市立城南中学校 男子駅伝部
福岡市立玄洋中学校 女子空手道部
福岡市立原中学校 男子空手道部
沖学園中学校 男子ゴルフ部
沖学園中学校 女子ゴルフ部



受賞者の功績等については、スポーツ協会ホームページをご覧ください。

event

2014 FUKUOKA indoor 3on3

3/15 SAT

小学生から大人まで、計148チーム、480名の参加で大会を実施しました。予選リーグを勝ち抜いたチームが決勝リーグへと進み、どの部門でも熱戦が繰り広げられました。

場所：福岡市民体育館

大会結果

	優勝	2位	3位
小学生男子	しかられや	かりは返す倍返しだ!	HKY レイカーズ
小学生女子	みのしまみにばす	YMK ガールズ	MH2Girls
中学生男子	初心者でも頑張ります	TOMINO ☆ STR	くまのプーさん
中学生女子	WATCH&C ガール	WATCH&C2	なかなかいいチーム1
オープン男子	CRAPS	ダニエル・ラドクリフ	はいむる2
オープン女子	OKK	Lip muscle	PRI ☆ WAVE ①

福岡市スポーツ協会 賛助会員募集中!

(公財)福岡市スポーツ協会では、福岡市の生涯スポーツ推進やスポーツ文化の発展のために、皆様のご支援をお待ちしています。スポーツを通じた活力ある社会づくりに、ぜひご協力下さい!

(公財)福岡市スポーツ協会・加盟団体

法人会員様
個人会員様

- ・スポーツ教室、スポーツイベント
- ・市民総合スポーツ大会
- ・国際交流事業
- ・福岡市スポーツ少年団活動
- ・スポーツ指導者育成 など

- ・地域スポーツの振興
- ・スポーツを通じた健康づくり
- ・スポーツを楽しむ元気な子ども
- ・スポーツが身近にある生活
- ・福岡からオリンピック選手を

会員区分及び年会費(一口)	
法人会員様	10,000円
個人会員様	2,000円

ご入会ありがとうございました!

※平成25年12月1日から平成26年3月31日までにご入会いただいた方々を掲載しています。

■法人賛助会員(順不同、敬称略)

- (15口) (株)福岡銀行
 (6口) 福岡県ゲートボール連合福岡市支部 (5口) 玄海興業有限会社 (3口) 福岡市バドミントン協会
 (2口) 共進建工(株)、福岡市セーリング連盟、福岡鋼建(株)、福岡市弓道連盟、(有)プラン・ド・エム
 (1口) アシックス九州販売(株)、(株)エイコー、FYYバドミントンクラブ、オリエント産業(株)、(株)グリーン防災設備、(有)四宮梱包、(株)白石建設、セイコータイムシステム(株)、九州ホテル(株)、津田産業(株)、(株)藤電気工事、(株)西中洲樋口建設、博多港サイロ(株)、箱崎埠頭(株)、博光電機(株)、福岡市ハンドボール協会、福岡市卓球協会、(株)文商永野、(株)松本組、(株)メモリートレーディングセンター、(有)吉原電機工業所、ヨネックス(株)、(株)ルネックスプロテクト、特定非営利活動法人 わかばスポーツ&カルチャークラブ

■個人賛助会員(順不同、敬称略)

- (5口) 緒方容子、茂田長俊、猪口志昂
 (1口) 秋山雄治、安部瑞穂、市川忠行、岩下栄太、内田博子、梅田真澄、占部伊佐夫、瓜生修、江上友子、岡本勉、北原滋夫、楠森正美、栗原克志、塩田泰宏、清水孝、田中恵子、谷口勇一、田村美恵子、永田明男、原田清子、原田孝敏、平松秀敏、広瀬信雄、藤川正幸、松本正司、三浦ケイコ、山口ひとみ、吉開啄夫、吉武龍馬、吉原有三、吉村美智恵、米山雅彦

レクリエーション
協会だより

平成26年度レクリエーション・コーディネーター養成専門科目1期講習会 兼
福岡市レクリエーション・インストラクター養成講習会

(主催/NPO 法人福岡市レクリエーション協会 共催/福岡市 後援/福岡市教育委員会)

新しい自分発見

自分が変わる! 福祉・地域・教育 コミュニケーション
 生き方が変わる! の現場で活かせる スキルがあがる!

平成26年度
受講生募集

期日 平成26年5月27日(火)～平成27年2月24日(火)
 午後6時30分から午後9時 全25回

募集定員 60人(募集締切 平成26年5月27日) 会場 福岡市立中央体育館
 中央区赤坂2丁目5-5(会場が変わる場合があります。)

受講料 ¥45,000
 (テキスト代・宿泊費用が別途必要です)

申込方法 講座名、住所、名前(ふりがな)、年齢、電話番号、FAXまたはE-mailをご記入の上、
 E-mail・FAX・はがきで、下記までお送りください。

申込先 〒812-0045 福岡市博多区東公園8-2 TEL:092-641-1022 FAX:092-641-1023
 E-mail:info@rec-fukuokacity.jp NPO 法人 福岡市レクリエーション協会 宛



福岡市スポーツリーダー・バンクが スポーツライフを応援します!!



Sports Leader Bank



「指導者」って…

派遣や紹介をさせていただき指導者は、『福岡市スポーツリーダー・バンク』登録者です。
現在、約300名の指導者が登録しています。

福岡市スポーツリーダー・バンクとは…

市民の皆さまからの依頼に応じた指導者を派遣・紹介し、皆さんのスポーツ振興をはかることを目的とした『スポーツリーダー・バンク制度』があります。「メンバーは集まったけど指導者がいない」「歓送迎会やクリスマス会でスポーツを取り入れたい」「正しいルールや楽しみ方を知りたい」そういった時に、活用いただける制度です。

<スポーツリーダー・バンクに関する問い合わせ先>

まずはお気軽にお問い合わせください!

(公財)福岡市スポーツ協会 事業グループ

〒812-0045福岡市博多区東公園8-2福岡市民体育館本館2階 TEL092-645-1233 FAX092-645-1220

■E-mail rujust-1@siren.ocn.ne.jp (電話での問い合わせ 平日9:30~17:00) ■URL <http://www.sports-fukuokacity.or.jp>

追いかけるボールはひとつじゃない! こどもスポーツフェスタ2014

福岡のトップスポーツチームの選手やコーチが、
いろいろな形のボールを使って、一緒に遊んでくれるよ!

2014
6.21
土

13:00~17:00
(受付 12:15~)



◎場 所：福岡市民体育館 第一競技場（博多区東公園 8-2）
◎対 象：福岡市内の小学校に通う1~4年生（各学年 50人ずつ）
※保護者同伴のうえ、ご来場ください。

◎定 員：200名
◎参加料：500円
◎申 込：平成26年5月15日（木）~31日（土）※必着
◎応募方法：情報プラザ・各区体育館・市民プール等で配付のチラシ裏面に必要事項を記入のうえ、「こどもスポーツフェスタ係」までFAXか郵送にてお申し込みください。
◎問い合わせ先：(公財)福岡市スポーツ協会 事業グループ「こどもスポーツフェスタ係」
〒812-0045 福岡市博多区東公園 8-2 福岡市民体育館本館 2階
TEL:092-645-1233 FAX:092-645-1220
<http://www.sports-fukuokacity.or.jp>



プレゼント・お問い合わせ



●福岡市立の体育館・市民プールで使える「スポカ」1,100円分/10名様



★応募方法

はがきに、郵便番号・住所・氏名・年齢・性別・電話番号・今号で一番興味をもった記事とその理由・本誌へのご意見ご感想を明記の上、福岡市スポーツ協会「おっしょい福スポ」プレゼント係までご応募ください。
※応募は平成26年7月31日消印有効。お1人様1通のご応募となります。
※発表は発送をもって代えさせていただきます。



●ご家庭や職場に、「おっしょい福スポ」をお届けします!
封筒に、郵便実費分の切手（140円×冊数分）を同封の上、福岡市スポーツ協会までお送りください。
●「おっしょい福スポ」に広告を掲載しませんか?
「おっしょい福スポ」の誌面で、商品や事業のPRをしませんか?詳しくは下記連絡先までお問い合わせください。

広報誌に関するお問い合わせ

〒812-0045 福岡市博多区東公園8-2 福岡市民体育館本館2階
TEL:092-645-1231 FAX:092-645-1220
(公財)福岡市スポーツ協会 事業グループ

お弁当・サンドイッチ・オードブル

シーンに合わせたお弁当・各種オードブル、
ご予算に応じてご用意いたします。ただ今、ご予約承り中。

おべんとうのピライ

■ご予約・お問い合わせは… 福岡工場 0120-616-858



福岡でいろいろな

国家資格・職種をめざそう！

警察官、消防官、自衛官

海上保安官

国家Ⅰ種・Ⅱ種・Ⅲ種

県・市町村職員他

理学療法士、作業療法士

救急救命士

医療事務・医療秘書他

オープンキャンパス
〈学校説明会〉実施中!!
※詳細は各校にお問い合わせ下さい。

オープンキャンパス
参加者特典多散!

QRコードで
情報をGET!

QRコード
画像カメラで上記バーコードを撮影して
 下さい。自動的にアドレスがされます。
 傷、汚れ、破損、光の反射などによっ
 ては読み取れない場合があります。

希望するグループ校のリンク先に進んでね!



学校法人 藤川学園グループ — 博多駅前より徒歩5分

公務員になるなら／厚生労働大臣指定校

公務員ビジネス専門学校

- 公務員系6学科 (2年～6カ月)
- 救急救命士学科 (3年)

公務員養成一筋28年、公務員試験合格者20,000人突破! (博多駅前1校の実績)

〒812-0011 福岡市博多区博多駅前3丁目29-8 フリーダイヤル コムイン セロロイラン

詳しくはWEBで! [公務員ビジネス](#)  **0120-561-001**

医療事務・秘書をめざすなら

医療ビジネス専門学校

- 医療事務科 (1年)
- 医療事務専修科 (2年)
- 医療事務・秘書コース

診療報酬請求事務能力認定試験合格者
西日本トップクラスの実績

〒812-0011 福岡市博多区博多駅前3丁目28-11 ハクイノテンシ

詳しくはWEBで! [医療ビジネス](#)  **0120-891-104**

救急救命士・消防官／厚生労働大臣指定校

救急救命士学科 公務員ビジネス専門学校

消防官・公務員合格実績
中四国・九州・沖縄NO.1。驚異的実績達成!!

救急救命士養成校で、抜群の合格実績

〒812-0011 福岡市博多区博多駅前3丁目29-17 ナローヨ キョウキョクシ

詳しくはWEBで! [救急救命士学科](#)  **0120-764-994**

理学療法士・作業療法士になるなら／厚生労働省指定養成施設

福岡リハビリテーション専門学校 高度専門士付与校

- 理学療法学科 (4年制・昼夜間)
- 作業療法学科 (4年制・昼間)

理学療法学科、作業療法学科
就職率100%達成!

〒812-0011 福岡市博多区博多駅前3丁目29-17 フクリハ イコーヨ

詳しくはWEBで! [福岡リハビリテーション専門学校](#)  **0120-298-154**

