

公益財団法人福岡市スポーツ協会広報誌

おもしろい福スポ

無 料 [Take Free] ご自由にお持ちください

[スポーツを支える]
「勝利の花火」花火師

児島 光男さん

[注目のアスリート]
ボクシング

沖島 翼さん

沖島 輝さん

ピラティススペースの簡単トレーニング講座②
スポーツジュニアの間食と練習前後の栄養補給
スタージャンプ福岡シンポジウム～下田 功さん



スポーツ振興くじ助成事業

vol.2

2013 May





平成24年度
公益財団法人福岡市スポーツ協会 表彰式
平成 25 年3月9日（土） 九州エネルギー館エネルギーホール



福岡市スポーツ協会は、福岡市におけるアマチュアスポーツ団体の統轄組織として生涯スポーツ及び競技スポーツの推進を図る立場から、「福岡市のスポーツの普及振興に寄与しその功績が顕著な団体並びに個人」、「スポーツにおいて抜群の成績をあげた団体並びに個人」、「福岡市を代表し優秀な成績をあげた団体並びに個人」の方々の表彰を行い、日々のたゆみない努力と栄誉を讃えております。

平成24年度も、本協会加盟団体からご推薦をいただいた

表彰式当日は、春の訪れが感じられる暖かい1日となり、晴れやかに表彰式が行われました。受賞者を代表して九州電力㈱の七戸龍さんは、「監督をはじめとする周りの皆さんに感謝し、今後も、福岡市から世界に向けて明るい話題を発信できるよう努力してまいります。」と挨拶してくださいました。

方、ロンドンパラリンピックのゴールドボールで金メダルを獲得された方々など、団体16団体（421名）、個人78名、総勢499名を表彰させていただきました。



受賞者一覧は 20・21 ページに掲載しています。

勝つために
できることは、
もうないか。

スポーツ栄養学
が支える
ジュニアの
カラダづくり。



ジュニア プロテイン 800g
（ココア味）



ジュニア カルシウムアップ 560g
（グレープフルーツ風味）

ジュニア プロテイン

1. 高品質のホエイプロテインを使用。
2. 不足しがちなカルシウムをはじめ10種のビタミン、鉄をバランスよく配合。
3. 牛乳でおいしく飲める人気の高いココア味。

ジュニア カルシウムアップ

1. 骨とカラダづくりの粉末カルシウム飲料。
2. カルシウムを500mg配合（1食分当たり）。
3. 10種のビタミン、鉄、フラクトオリゴ糖を配合。
4. 水でおいしく飲める爽やかなグレープフルーツ風味。



savas.jp

ZAVAS
ザバス

【商品のお問い合わせ先】 ☎ 0120-858-660

株式会社 明治

「スポーツを支える」

福岡ソフトバンクホークス

勝利の花火

アトラクション

花火師

児島 光男 さん

勝利を祝う

地上68M

花火現場

[プロフィール]

児島 光男 (こじま みつお)

1962年生まれ。福岡市出身。

西日本花火(有)勤務。

社内開発(花火点火装置の設計・制御ロジックのコーディングなど)を行うほか、国営海の中道海浜公園や市内商業施設などで行われる花火に携わる。

福岡ソフトバンクホークスの本拠地、福岡ヤフオクドームでは、ホークスが勝利するとドーム天井で「勝利の花火」が実施される。その花火は本部や管理棟からの操作ではなく、花火の20m上、地上68mの小さなスペースから点火されている。華やかなゲームのそのはるか上空で、職人は戦況を見守っている。

危険と隣り合わせの現場

危険というのは本人にとってもそうだが、別の危険もある。ドーム天井作業場への道は、鉄パイプと鉄板で作られた階段だ。ボールペン一つでも落とせば、それはそのままグラウンドやスタンドにいる方の命に関わる。極力落下するようなものを持たず、花火の入ったケースを大事に抱え、天井まで上っている。

目もくらむような高さだが、慣れてしまえばどうということはない。問題は「暑さ」だ。「冷房は設置できませんしお客さんの熱気が上がってきますし夏は特に大変ですね。ホームランを打った後などは温度が上昇します。嬉しいことですけどね。」児島さんは笑いながら答える。

何重ものチェック

「勝利の花火」の実施は、簡単に言えば花火を電線とつなぎ、作業場から20m下に降ろし、合図で点火のボタンを押して発火するという仕組みだ。しかしそこには何重ものチェックがある。電源電圧の確認・抵抗の測定・花火を降ろす専用リフトの動作確認・一度電源を切ったの再確認など、

何事もなくアトラクションが行われるための安全チェックを最も大事にしている。「見落としが絶対に出ないように、チェックシートを見ながらしっかりと確認します。」二人体制でチェックする視線から緊張感が伝わってきた。確認を終え、しばらくすれば試合開始。試合中はルール上作業ができないため、ひたすら作業場で戦況を見つめている。

国内で類を見ない「ドーム内での花火」

ホークスファンにはお馴染みのこのアトラクション。始まりは1995年。屋外球場で外から花火を打ち上げることはあったが、カナダのスカイドームで、ドーム内での花火を行っているという当時の球団幹部から話が持ち上がった。安全面のテストもさることながら、「法律の壁」もあった。当時の火薬類取締法では、屋内での火薬使用は「映画・演劇」の演出でのみ認められていた。現在の形式となったのは、文言に「スポーツ興行又は博覧会」の文言が追加されてからだ。「法の面をクリアして見ていただく為に、行政の方など様々な人が尽力されました。」

現状に満足しない

ファンの間で定着した「勝利の花火」であっても、課題はあると児島さんは言う。「勝利の花火で使う玉は、安全上特別小さく作っています。本来、花火は真円(きれいな円形)であるべきなのですが、工場での製造過程で、あれだけ小さいと真円を作るのは構造上難しいんです。でも何とか実現できないか色々と考えます。器具も点検しやすいように改良したりして、今までやってきました。まだまだ改善する点があります。」

取材当日(3月10日)オーブン戦(対千葉ロッテ)は敗戦となり、勝利の花火が実施されることはなかった。笑顔で「残念でしたね」といいながらも少し寂しげだった。片付けを行い、現場を離れる際のチェックを行い、ドームを後にした。

肉眼で確認するのは難しいかもしれないが、勝利を祝う花火の20m上には、ホークスの勝利と仕事の出来を静かに見つめる職人がいることを思い出して欲しい。



注目のアスリート「Spotlight Athlete」

双子で一緒にチャンピオンになれたら、かっこいいなと思います

兄の翼選手がウェルター級、弟の輝選手がライトウェルター級で全国高校総体 (IH)、国民体育大会 2 冠。IH・国体を双子で 2 冠した例は過去ありません。双子の兄弟の競技観などを聞いてきました。

※インタビュー日が異なります。



●ボクシングウェルター級 (東福岡高校3年)

沖島翼さん

◇翼さん Interview

―ボクシングをはじめたきっかけは何ですか？
いとこが通っていた近くのジムに弟が行きたがって、やる羽目に (笑) 小学 6 年生から一緒に始めました。

―始めはどんな練習をしましたか？
最初の 3 ヶ月は基礎ばかりできつくつまらないな一と思っていましたね (笑)

―初めての試合は緊張しましたか？
中学 1 年生で初めて公式戦 (U-15 ジュニアボクシング大会) に出ました。すごく緊張したのを覚えています。2 年生の時に地区で、3 年生の時に全国で優勝することができました。

―北九州市の門司から東福岡高校に進学したのは？
U-15 大会で優勝して、各高校からお誘いの話はあったんですが、古賀先生 (東福岡高校ボクシング部監督) が学校まで来て誘って頂いたのが大きかったです。

―自分はどんな選手だと思いますか？
これといった形は無く、相手に応じて戦い方を変えることを心がけています。過去に戦ったことがあればその時の映像を見て、優勢だったときのスタイルを確認したり。高校は中学と比べてレベルが格段に上がるので、一つのスタイルでは勝っていけないと思って試行錯誤してきました。

―憧れや目標にしている選手はいますか？
村田選手 (ロンドンオリンピック金メダリスト) と川内選手 (北京オリンピック日本代表) です。村田選手は力強さとポイントを取る巧みさがあります。川内選手は技術がすごい。遠征でスパarring をしたときに、全然当たることができませんでした。

―弟の輝選手に対してどんな想いがありますか？
普段は喧嘩することもありますが、自分より先に試合に出た弟が負けたりすると、その分も絶対勝つてやろうと思います。そういう時は顔つきが違々と周りから言われますね (笑)

―将来の目標は？
二人でやってきて今の結果があると思うので、これからも互いに切磋琢磨していつか、オリンピックに出場したいです。

◇輝さん Interview

―輝選手がボクシングを始めたと言ったことがきっかけだったそうですが？
そうですね。僕が興味を持って翼を誘ってジムに入会しました。最初は楽しかったんですけど、スパarring や走り込みが増えていって、だんだんきつくなってきました。走るのはいです。

―ボクシングを辞めたいと思ったことはありませんか？
あります。ジムの選手コースの練習がたつくて、一般コースに降りて学校の陸上部に入りました。でも、つらいことから逃げた自分が許せなくて選手コースに入り直しました。

―そのとき、翼選手は選手コースのままで？
いえ、翼もです (笑) 翼は始めるときからいやいやだったんで、陸上部に入るときは「俺も」って感じでした。

―試合ではどんなことを考えていますか？
試合が始まって構えてみると、相手の戦い方が何となく感じ取れて、そこに合わせるような感じですよ。自分でもよく分からないですけど。

―兄弟仲は良いと思いますか？
悪いですね (笑) ボクシングのことも何気ないことでも口を開けばケンカです。最近まで



【プロフィール】

沖島 翼 (おきしま つばさ)
1995 年生まれ。北九州市出身。175cm、72kg

2011 年 (高校 1 年時)
全国高校総体 3 位
国民体育大会 2 位
2012 年 (高校 2 年時)
全国高校総体 優勝
国民体育大会 優勝
アジアユース選手権日本代表
全国高等学校ボクシング選抜大会 優勝

Question

ボクシングの階級って？

ボクシングは体重によって階級が分けられていて、その階級同士で試合を行います。
輝選手のライトウェルター級は 60kg 超から 64kg、翼選手のウェルター級は 64kg 超から 69kg。
各規定の体重に入っていないと試合に出場できないため、体重管理がとても重要なのです。

【プロフィール】

沖島 輝 (おきしま ひかる)
1995 年生まれ。北九州市出身。172cm、67kg

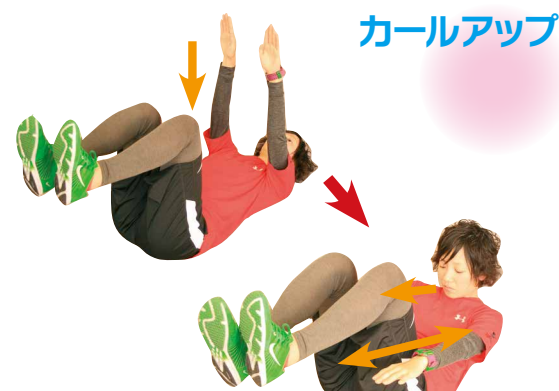
2011 年 (高校 1 年時)
全国高等学校ボクシング選抜大会 3 位
2012 年 (高校 2 年時)
全国高校総体 優勝
国民体育大会 優勝
世界ユース選手権大会日本代表
アジアユース選手権 銅メダル
全国高等学校ボクシング選抜大会 優勝



●ボクシングライトウェルター級 (東福岡高校3年)

沖島輝さん

【お腹のエクササイズ】



カールアップ



あごを引きすぎて頭だけ前に出ないように

- ◎ テーブルトップポジションから、両手を天井へ伸ばしましょう。
- ◎ 息を吸って、吐きながら両手を床の方へ降ろすと同時に背中に綺麗なアーチができるように上体を起こしましょう。

【ウォーミングアップ】



スパインストレッチ



肩が上がったり、頭だけ落ちたりしないように

- ◎ 両手を向かい合わせて、前に伸ばしましょう。
- ◎ 息を吸って、身長が伸びるように姿勢を正しましょう。
- ◎ 息を吐きながら背中に綺麗なアーチができるように前へ伸びましょう。

【お尻のエクササイズ】



アップ & ダウン



身体が前や後ろに倒れないように

- ◎ 身体を一直線にして横になりましょう。
- ◎ 上の足を少し浮かせたら、息を吸って、吐きながらおしりを使ってもう少し上へ足を上げましょう。

【背中エクササイズ】



スイミング



良い姿勢でバランスをとる（逆側も同様）

- ◎ 肩の下に手首、股関節の下に膝がくるように四つん這いになりましょう。
- ◎ 腰が反りすぎたり丸くなったりしないようにしましょう。
- ◎ 息を吸って吐きながら背中と一直線になるように手と対角の足を上げましょう。

ピラティスベースの 簡単トレーニング講座②

ピラティスの呼吸 応用編 & 部位別トレーニング

今回は前号で紹介したエクササイズを少しレベルアップしてお送りします。
前回よりもきつくなっているの、無理をしないよう注意して下さい!!
「前回のエクササイズはどんなの!？」という方は「おっしょい福スポ」創刊号をチェック!

【ピラティスの呼吸 応用編】

テーブルトップポジションでの呼吸

基本
姿勢

ピラティスの
呼吸



常にお腹は薄く保ておく



- ◎ 基本姿勢のまま、腹式呼吸のようにお腹を薄くして保ちましょう。
- ◎ 胸式呼吸のように胸に空気を入れ、肺が真空になるようなイメージで息を吐きましょう。



- ◎ 基本姿勢のまま、ピラティスの呼吸に合わせて行いましょう。
- ◎ 息を吸って、吐きながら膝が90°になるところまで上げましょう。



骨盤が動かないように（逆側も同様）

【テーブルトップポジション】



- ◎ 基本姿勢から両足を上げて、膝が90°のテーブルトップポジションを保ちましょう。
- ◎ その状態でピラティスの呼吸を行いましょう。



骨盤の傾きに注意して、腰を反らせすぎないように

講師紹介

日高 秀（ひだか しゅう）
福岡市立西体育館スポーツトレーナー

資格

- PHI ピラティスマスタートレーナー
- FTP ピラティスベーシックインストラクター
- 健康運動指導士
- CSCS（NSCA 認定ストレングス & コンディショニングスペシャリスト）
- NSCA-CPT（NSCA 公認パーソナルトレーナー）

スポーツジュニアの間食と練習前後の栄養補給

「間食」というと、何を想像しますか？ポテトチップスなどのスナック菓子、チョコレートやアイスクリーム等の甘いお菓子を思い浮かべることが多いと思います。これら菓子類の主な栄養成分は炭水化物と脂質です。お菓子を食べて過ぎてしまうと空腹感がなくなってしまい、偏食を助長し、大事な食事がおろそかになってしまいます。これでは栄養バランスが偏り、その他の5大栄養素（たんぱく質・ミネラル・ビタミン）が十分に確保できなくなり、思ったより身長が伸びない等の成長期特有の悩みの原因になりかねません。ただし、お菓子が絶対にダメなわけではありません。バランスの良い食事をした後に食べたり、この試合に勝ったら、この練習ができたなど、自分へのご褒美にしたり、自分なりの食べるルールをつくって上手に付き合っていきましょう。

では、スポーツジュニアは「間食」をどのように考えれば良いのでしょうか。

図1 「栄養フルコース型」の食事



	主に含まれる栄養素	役割	主な食品
①主 食	炭水化物（糖質）	エネルギーや集中力の維持	ごはん・パン・麺類 もち・シリアルなど
②おかず	たんぱく質 ミネラル 脂質	強い体をつくる材料	肉・魚・卵 大豆製品
③野 菜	ビタミン ミネラル	体調を整える	にんじん・トマト・ブロッコリー ほうれん草など *野菜ジュースでも代替 OK
④果 物	ビタミン 炭水化物（糖質）	体調を整える	オレンジ・グレープフルーツ イチゴ・キウイなど *果汁100%ジュースでも代替 OK
⑤乳製品	ミネラル たんぱく質 脂質	強い骨と体をつくる材料	牛乳・ヨーグルト・チーズ

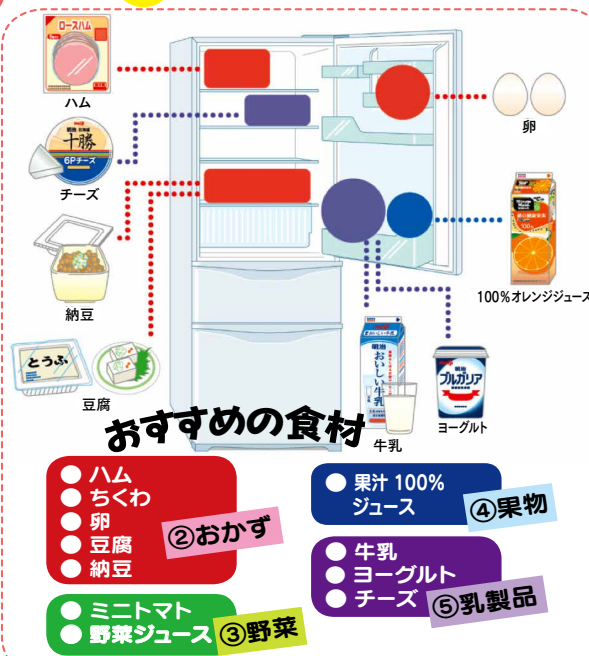
朝・昼・夕の3食で摂りきれない
栄養素を補いましょう

スポーツの現場で、「子どもの食が細い」という保護者の声をよく聞きます。大人でさえも食事で十分な量の栄養素を確保するのは難しく、ましてや成長期のジュニアで食が細ければ、3食の食事だけで必要な栄養素を摂取するのは非常に困難となります。では、どのようなものを間食で食べればよいか考えていきましょう。

とスポーツに必要な栄養素を確保することが出来ます。『間食』栄養素を補う補食』と考え、賢く食べましょう！
(株)明治が実施したスポーツジュニア813名の食事調査結果では、「栄養フルコース型」の食事、特にスポーツジュニアが不足しているのは、④果物と⑤乳製品でした。手軽に摂れる食品としては、④100%オレンジジュースと⑤牛乳が挙げられます。これらを冷蔵庫に用意しておくことで、簡単にバランスを整えることができます(図2)。強い選手になるための習慣を今のうちからつけましょう。

次に、スポーツジュニアの間食として「何を食べるか」と合わせて、「いつ食べるか」というタイミングについてご紹介します。

図2 手軽に間食(補食)として摂れる食品



② 練習前には、エネルギーを摂りましょう

練習を夕方に行う場合、昼食以降何も食べずに練習に入ると、練習の後半でエネルギーが不足しスタミナ切れを起こしたり、集中力低下からケガを招きやすくなります。特に、その日の一番大切な練習内容は、中盤から後半にかけてである場合が多く、その間にスタミナ切れを起こしてしまつては話になりません。練習前の間食はエネルギーに

なる炭水化物(糖質)として次の食品を摂りましょう。

① 主食(おにぎり・パン等)ただし、クロワッサンやデニッシュ系のパンは脂質が多く消化が悪いので、ジャムパンやあんぱん、カステラ等がおススメ。

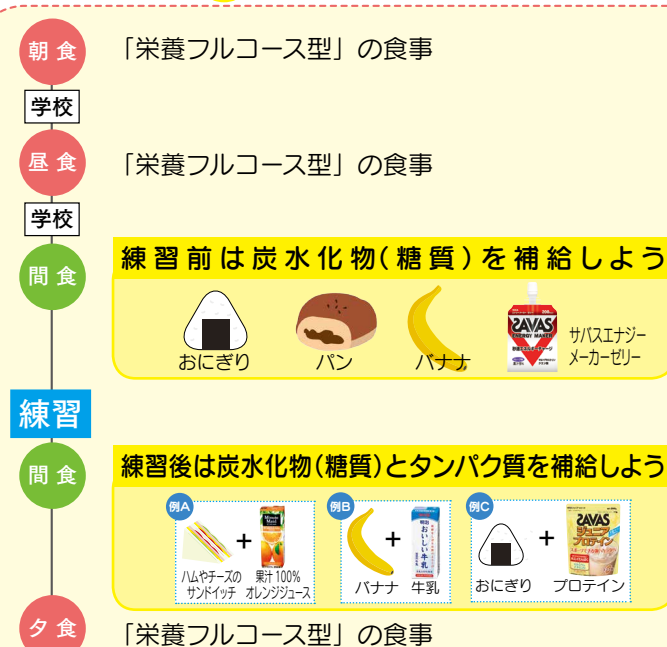
④ 果物(バナナ・100%オレンジジュース等)

ゼリー飲料を摂る場合は、エネルギー系のゼリーを選びましょう。また、お腹がいつぱいにならないように食べすぎにも注意が必要です。

なる炭水化物(糖質)として次の食品を摂りましょう。

① 主食(おにぎり・パン等)ただし、クロワッサンやデニッシュ系のパンは脂質が多く消化が悪いので、ジャムパンやあんぱん、カステラ等がおススメ。

図3 間食(補食)のタイミング例



③ 練習後には、リカバリー(回復)に必要な栄養素を摂りましょう

練習後は、炭水化物(糖質)とたんぱく質が含まれている食品を摂ることで、失われたエネルギーや、練習で壊された筋肉の回復を促し、疲労回復にもつながります。たんぱく質を多く含む食品は②おかずと⑤乳製品です。夕食が食べられないいほどお腹いっぱいになる必要はありませんが、④バナナ+

⑤牛乳、①おにぎり+⑤ヨーグルト等を食べてすばやくリカバリーを行いましょ。摂るタイミングは、「練習後30分以内」です。練習後、食事をするまでに2時間以上時間が空いてしまうと回復が大きく遅れます。すぐに食事ができればよいのですが、部活動・スクールに通っていると

なかなか難しい場合が多いようです。準備が大変なときは、ジュニア用のプロテインで、炭水化物(糖質)とたんぱく質が補えます。リカバリーのための栄養をすばやく摂った後は、自宅でおいしく「栄養フルコース型」の食事をいただきましょう！

きる強いカラダをつくらせていきましょう！

監修
株式会社 明治
管理栄養士
石川 真由美



ホームページ (<http://savas.jp>)

次回は「試合期の栄養戦略と水分補給のポイント」です。

★福岡県高等学校体育連盟

本連盟は昭和 23 年 6 月 10 日に創立。当時は 4 支部制にて活動を開始。以後、主な事業として昭和 49 年に「全国高校総合体育大会」、平成 5 年に「全国高等学校体育連盟研究大会」を実施しました。平成 25 年は、「未来をつなぐ 北部九州総体」が福岡県・大分県・佐賀県・長崎県の 4 ブロックで開催されます。加盟登録数 163 校、加盟登録生徒数約 12,584 人規模で、福岡県内の高校部活動を支援しています。

こんなことをやっています！ [This is What We do]

●福岡県高等学校総合体育大会

県内 32 専門部が一斉に大会を開始し、福岡県の優勝チームを決定し、全九州高等学校体育大会並びに全国高等学校総合体育大会の出場権を得る大会です。

●全九州高等学校体育大会

九州 8 県の優勝チームがつどい九州ナンバー 1 を決める大会へ選手を派遣します。

●全国高等学校総合体育大会

全国 47 都道府県より全国のナンバー 1 を決める最大の大会へ選手を派遣します。

●福岡とびうめ応援レター部 研修会

全国高等学校総合体育大会を選手とは違う観点で取材し、県内の高校生に「応援レター」として発信するための研修会です。

●高校スポーツ充実活動

福岡県高校のスポーツの強化・普及・発展を目指し、各専門部が独自に発展させる事業です。

●福岡県専門委員長会議

年 3 回福岡県高校スポーツについての方向性を協議しあう会議を開催しています。



めん太 たい子
福岡県高等学校体育連盟
マスコットキャラクター



2012 北信越かがやき総体
総合開会式

ここが自慢 [A Boast]

- ・福岡県内の高校運動部活動を常に支え、高校生のために新しいことにチャレンジを繰り返している！
- ・福岡県内の高校生アスリートは全国的にもレベルが高く、常に優勝を競い合っている！
- ・高体連公式ホームページが充実しており、いろいろな情報に対して早い対応が行える。
- ・高体連会報誌を年 1 回発行し、記録がいつでも見られるようになっている。

PR [Public Relations]

平成 25 年度は、北部九州 4 県で高校生アスリート最大の祭典、「全国高等学校総合体育大会」が行われます。福岡県内においても 11 種目が実施され、大いに盛り上がってくれることと思います。その中で、県高体連としても「福岡とびうめ応援レター部」の更なる充実と高校生活動のシンボルマークとしてマスコットキャラクターを作成し、広報活動に努めていこうと考えています。今後とも応援をお願いします！

お問い合わせ [Information]

- 住 所 〒 812-0852 福岡市博多区東平尾公園 2-1-4
- 電 話 092-621-9394
- ホームページ <http://www.fukuoka-koutairen.com/>
- 担当者 理事長 田中 球磨（たなか きゅうま）
- F A X 092-621-9431
- メール fuk-koutai@jasmine.ocn.ne.jp

★福岡市剣道連盟

福岡市剣道連盟は、昭和 28 年に組織された東京都に続き日本で 2 番目に古い伝統ある団体です。剣道はその特性である“礼を重んじ相手を愛し尊敬し合い互いに切磋琢磨する”競技（武道）です。福岡市剣道連盟では小学生から高齢の方にいたる剣道愛好家たちの健全育成・高齢者福祉を目的に活動しています。現在福岡市 7 区の支部で構成された剣道場、剣道教室、中学・高校・大学、一般剣道クラブの 300 団体、8,000 人の規模で運営されています。

こんなことをやっています！ [This is What We do]

●福岡市女子剣道交流大会

女子を対象とした小学生から高齢者までの個人・団体戦の大会です。

●福岡市剣道交流大会

男子団体試合で男女混成チームでも参加でき、また全国福祉祭の予選も兼ねた大会です。

●福岡市剣道祭

小学生から高齢者まで（原則男子）約 1,000 名の選手が自由に参加します。

●福岡県民体育大会

一般男女、青年男女の 4 チームが福岡市代表として参加し、毎年上位入賞しています。

●全国福祉祭（ねんりんピック）

毎年行われる高齢者スポーツの祭典。一昨年は熊本市で開催されました。

●指導者講習会

審判員の技量向上のため、毎年審判講習会を開催しています。



PR [Public Relations]

剣道に興味がある方、稽古をしたい方は、お気軽にご連絡下さい。福岡市各区に支部があります。

○東区支部	東区香椎 5-4-51	担当：森田	TEL092-661-1779
○西区支部	西区横浜 3-24-19	担当：三苫	TEL092-807-4595
○城南区支部	城南区片江 3-11-5-205	担当：長澤	TEL092-801-6441
○早良区支部	早良区次郎丸 1-1-25-205	担当：大庭	TEL092-874-5460
○南区支部	南区柏原 4-18-6	担当：的野	TEL092-565-0582
○中央区支部	中央区柏原 6-44-7	担当：森山	TEL092-210-9576
○博多区支部	博多区東月隈 2-14-7	担当：田中	TEL092-503-2525



お問い合わせ [Information]

- 住 所 〒 810-0033 福岡市中央区小笹 5-10-13-102
- 電 話 092-531-9456
- 担当者 森 陽（もり あきら）
- F A X 092-531-9456

スタージャンプ福岡 シンポジウム

「こども達のスポーツと未来」

平成25年2月23日

早良市民センター



基調講演内容

「スポーツ指導とこどもの人権」
「クリエイティブでたくましい」
スポーツ選手（人材）の育成」

1962年、私はサッカーが盛んな静岡県藤枝市に生まれました。小学4年生の時のサッカーチーム入団を皮切りに、サッカー界ではエリートコースを辿り、大学では日本一にもなりました。当時のスポーツ界が殆どそうであったように私も体罰、暴力がはびこる世界で選手をしていました。スポーツは、肉体的、精神的苦痛に耐える事で強くなると教えられ、それを信じていました。究極的肉体的、精神的苦痛が体罰（暴力）です。しかし、大学で運動生理学を学び、コスタリカ共和国で青年海外協力隊トレーニング科学普及員として働く経験を通して、それらの考え方が正しくないことを知りました。スポーツは、喜びであり、楽しいものであること、そしてスポーツで選手が育つ過程は、考える事、自分で判断

すること、責任を持つて行動すること、つまり自立の過程が重要であることを知り、指導者は、この選手の自立に働きかけることが最も大きな役割であることを認識しました。

1993年、Jリーグがスタートし、当時の川淵チェアマンは、ワールドカップに出ることを目標に挙げました。当時、「そりゃ無理だよ」って感じたサッカー関係者は、私だけではなかったはずでした。しかし、20年経った今、オリンピックは5回連続、ワールドカップは4回連続で出場し、一昨年の女子ワールドカップでは、優勝するという快挙を遂げました。何故これ程までサッカー界が人財育成を進めることができたのか、それは、指導者育成事業の成功が大きな要因の一つである

第二部

シンポジウム 「指導者の役割」



コーディネーター 谷口 勇一氏
(大分大学 教育福祉科学部 准教授)



下田 功氏
(アビスパ福岡 代表取締役専務)

のは間違いありません。クリエイティブでたくましい選手“でなければ世界では戦えない。クリエイティブでたくましい選手とは、つまり、自立した選手を意味します。この考え方を共有する有資格サッカー指導者は、この20年で7万人を超えました。

ジュニア年代で勝つために最も有効な方法は、恐怖でこども達をコントロールし、ロボット化することです。しかし、残念ながらこの方法では、こども達が自ら考え、判断し、行動するという自立の過程を学ぶことを妨げてしまいます。ジュニア期から青年期に成長する過程で海外の選手に追いつかれ、抜かれてしまう現象が多く、スポーツで見られます。また、勝利至上主義により、適切な年齢に適切な課題を与えられ



アイデアを受け止め、その後に「どんな方法があるかな？」と問いかけることで、こども自身に考えさせる機会を与え、自立した選手になるよう育てていく。

Q

脱体罰に向けて、
スポーツ業界が取り組むべき事は？

高橋 和幸氏（福岡ソフトバンクホークス）

こどもは楽しいものに興味を持ち集まってくるもの。スポーツも同じなので、罵倒したり手を上げたりするのはなく、こどもの目線に立つての指導を心がけること。



「こどもの立場に立つ」

Q

指導者に求められる姿勢と知識とは何か？

向井 昭吾氏（コカ・コーラウエスト

レッドスパークスGM兼総監督）

まずは、“人”としての自分を意識すること。「言葉」も道具の一つで、使い方を誤れば凶器にもなり得る。しかし、正しく使うことができればプラスの方向へ導いてくれる。指導者はその点を理解し、常に気をつけるべき。また、科学的根拠を持って指導するために常に勉強し続けること。そして安全面に配慮し、日々の指導に役立てる。



「真摯・安全」

なくなっているケースも顕著です。こども（選手）の自立のためには、自己効力感を持たせることは必要不可欠です。簡単に言えば、こども（選手）一人一人を認めてあげることで、指導者がこどもの人権を認める、守ることからこども達は自ら考え、判断し、責任を持つて行動に移すことを学びます。こども達の自尊感情を育むことも正にこの自立の過程から始まります。体罰型指導は、この真逆にあると言えます。

指導者（大人、社会）が変わる以外に体罰問題を解決する方法はありません。体罰指導はもともと簡単な管理方法であり、この手法を使う指導者は他の方法を学ぼうとしません。体罰指導を受けて育った選手は、指導者になると体罰を使った指導をするケース（暴力連鎖）が多く見られます。

外発的な恐怖や体罰では、本質的な自立は促せません。選手（こども）に内発的な気づきをあたえる力を養うために、指導者は日々学ばなければならぬのです。

スタージャンプ福岡の活動とは…

～皆さんはご存知でしょうか？福岡にたくさんのトップスポーツチームがあることを！～

こども達に種目を越えてスポーツの素晴らしさや体を動かす楽しさを伝えたい。そしてスポーツをすることも達を増やし、福岡のこども達の体力向上および生きる力の向上をはかりたい。

そういう思いで、2009年3月から福岡市や（財）福岡市スポーツ振興事業団（現：福岡市スポーツ協会）を中心に、福岡に活動拠点を置く各種トップスポーツチームやスポーツ団体が集結しました。



event

女性スポーツ活動団体連絡協議会 スポーツフェスタ 2013

平成 25 年

2/23
Sat

バスタオル
を使った
ニュースポーツ
「バスタボー」

女性スポーツ指導者育成事業として、福岡市民体育館にて、「スポーツフェスタ 2013」が開催されました。

南区で生まれたバスタオルを使ったニュースポーツ「バスタボー」をはじめ、バドミントン、ラージボール卓球、ソフトバレーボール、体力測定を約 250 名の方楽しんでいただきました。

event

福岡市民体育館 開館 40 周年記念事業

平成 24 年

12/21
Fri12/22
Sat12/21
Fri

レクダンス祭 & 体験ダンスレッスン



フラダンス



ベリーダンス



キッズダンス



ZUMBA

12/22
Sat

ジュニアバレーボールクリニック



—— ジュニアバレーボールクリニック講師 ——

佐伯 美香
さん多治見 麻子
さん江藤 直美
さん

福岡市民体育館は、平成 24 年に開館 40 周年を迎え、それを記念し、イベントを開催しました。
21 日(金)は、ダンスを肌で感じながら、元気いっぱいダンスを踊りました！
22 日(土)は、元全日本代表の講師をお招きし、子ども達にとって貴重な時間となったジュニアバレーボールクリニックでした。

プレゼント♣

クリニック講師 3 名のサイン色紙を 3 名の方にプレゼントします！ 詳しい応募方法は 22 ページへ。

福岡市スポーツ協会 賛助会員募集中！

(公財)福岡市スポーツ協会では、福岡市の生涯スポーツ推進やスポーツ文化の発展のために、皆様のご支援をお待ちしています。スポーツを通じた活力ある社会づくりに、ぜひご協力下さい！

(公財)福岡市スポーツ協会・加盟団体

法人会員様
個人会員様

- ・スポーツ教室、スポーツイベント
- ・市民総合スポーツ大会
- ・国際交流事業
- ・福岡市スポーツ少年団活動
- ・スポーツ指導者育成 など

- ・地域スポーツの振興
- ・スポーツを通じた健康づくり
- ・スポーツを楽しむ元気な子ども
- ・スポーツが身近にある生活
- ・福岡からオリンピック選手を

会員区分及び年会費(一口)	
法人会員様	10,000円
個人会員様	2,000円

ご入会ありがとうございました！
※平成24年12月1日から平成25年3月29日までにご入会いただいた方々を掲載しています。

■法人賛助会員(敬称略)

- (20口)九州電力(株)(13口)西部ガス(株)
(10口)九州旅客鉄道(株)、西日本鉄道(株)、(株)西日本シティ銀行
(6口)福岡地区柔道協会 (5口)玄海興業(有)
(3口)福岡陸上競技協会、福岡市弓道連盟
(2口)(株)大広九州、福岡市セーリング連盟
(1口)アルプス防災工業(有)、岩崎建設(株)、(株)権藤本店、(株)大興社、
(株)中田、(株)マスポロ、(有)平田紙文具事務機、(株)ヒロカネ、
(株)ピクニック、福岡総合印刷(株)、(株)文商永野

■個人賛助会員(敬称略)

- (7口)茂田長俊(5口)秋山雄治、緒方蓉子、村山房江
(1口)谷口勇一、原田清子



福岡市 スポーツ少年団



単位団紹介
城少
レッド
スターズ

平成24年度福岡市スポーツ協会
表彰を受賞されました。

監督の中尾です。「すべてに感謝の気持ちを持って、野球を好きになること」を指導方針として活動を行っており、子ども達には「一緒に切磋琢磨する仲間がいること」、「チームメイトと築いた信頼」、「同じ目標に向かってのしごを削りあう対戦相手への敬意」、「協力してくれる人達、支えてくれる人達への感謝」、そして、「スポーツをする、そこには自分自身の努力があること」、「楽しく、気持ちよく、夢中にさせるのも、感動を呼ぶのも、フェアプレイの精神があるからこそ」という事を伝えてきました。チームは創立30周年を迎えます。私自身、これまでも、今の時代に野球少年であることの感謝を胸に子ども達と向き合っていたと思います。団員募集を行っておりますので、興味がある方は是非ご連絡ください。
(HP: <http://www.ikz.jp/hp/j-redstars/>)

平成25年度レクリエーション・コーディネーター養成専門科目Ⅰ期講習会 兼 福岡市レクリエーション・インストラクター養成講習会

(主催/NPO法人福岡市レクリエーション協会 共催/福岡市 後援/福岡市教育委員会)

平成25年度 受講生募集 新しい自分発見



自分が変わる！
生き方が変わる！

福祉・地域・教育
の現場で活かせる

コミュニケーション
スキルがあがる！

期日 平成25年5月29日(水)～平成26年2月26日(水)
午後6時30分から午後9時 全26回

募集定員 60人(募集締切 平成25年5月25日)

会場 福岡市立中央体育館
中央区赤坂2丁目5-5(会場が変わる場合があります。)

受講料 ¥45,000
(テキスト代・宿泊費用が別途必要です)

申込方法 講座名、住所、名前(ふりがな)、年齢、電話番号、FAXまたはE-mailをご記入の上、E-mail・FAX・はがきで、下記までお送りください。

申込先 〒812-0045 福岡市博多区東公園8-2 TEL:092-641-1022 FAX:092-641-1023
E-mail: info@rec-fukuokacity.jp NPO法人福岡市レクリエーション協会 宛

福岡地区スポーツ少年団 駅伝交流大会

平成25年3月3日/雁の巣レクリエーションセンター



男子は福岡市がみごと優勝！

快晴の下、第二十七回福岡地区スポーツ少年団「駅伝交流大会」が行われました。
福岡地区八市町のスポーツ少年団が対象の本大会は、一区間1,600m十区間の累計タイムを競う駅伝大会です。子ども達は、日頃の練習の成果を発揮し、熱い戦いを繰り広げました。



- 男子の部
優勝 草ヶ江ストロングアイズ(福岡市)
準優勝 桜野ホープス(糸島市)
第三位 可也ジュニアロイヤルズ(糸島市)
女子の部
優勝 大野北ウインズ(大野城市)
準優勝 福岡市B(玉川・長住バレーボールクラブ)
第三位 福岡市A(小笹・西花畑バレーボールクラブ)

お弁当・サンドイッチ・オードブル

シーンに合わせたお弁当・各種オードブル、
ご予算に応じてご用意いたします。ただ今、ご予約承り中。

おべんとうのピライ

■ご予約・お問い合わせは・・・福岡工場 ☎ 0120-616-858



□ 個人 (64 名)

氏 名	所 属
小 宮 正 江	(株)アソウヒューマニーセンター C'sAthlete
浦 田 理 恵	(株)アソウヒューマニーセンター C'sAthlete
安 達 阿 記 子	リーフラス(株)
山 本 浩 之	NPO 法人 はあとスペース
副 島 正 純	(株)アソウヒューマニーセンター C'sAthlete
七 戸 龍	九州電力(株)
上 妻 昇 太	福岡大学
飯 田 旭	福岡第一高等学校
由 水 沙 季	筑紫女学園高等学校
辰 巳 香 子	福岡県立糸島高等学校
南 里 雅 綺	沖学園高等学校
南 里 塔 子	沖学園高等学校
有 田 隆 平	コカ・コーラウエスト(株)
桑 水 流 裕 策	コカ・コーラウエスト(株)
佐 々 木 博 秋	東福岡高等学校
龍 一 誠	東福岡高等学校
薨 政 弘	サンデークラブ
武 田 信 一 郎	(株)スリーエス
赤 尾 美 代	ヨネックス(株)
吉 越 一 平	(株)プロスホールディングス
長 谷 川 絵 美	(株)サンミリオン
桧 見 咲 智 子	(株)九電工
カ プ チ ッ チ ・ セ リ ー チ ェ ビ エ ゴ	(株)九電工
陣 内 綾 子	(株)九電工
ポール・タメイ	(株)九電工



氏 名	所 属
岡 部 優 真	福岡大学
中 西 拓 郎	福岡大学
岩 本 航	福岡大学
北 村 悠 衣	福岡大学
廣 庭 捷 平	福岡大学
石 井 佑 典	日本経済大学
土 居 一 斗	日本経済大学
酒 井 志 穂	九州産業大学
大 岡 響	福岡大学
田 中 利 江	福岡大学
井 手 勝 也	福岡第一高等学校
沖 島 輝	東福岡高等学校
沖 島 翼	東福岡高等学校
権 藤 可 恋	福岡第一高等学校
梶 原 正 吾	沖学園高等学校
米 岡 宝	熊本マリスト学園高等学校
金 子 聖 輝	福岡市立香椎第三中学校
横 山 世 奈	粕屋町立粕屋中学校
平 井 瑠 哉	福岡市立東光中学校
宮 田 隆 平	太宰府市立学業院中学校
高 島 は る か	博多女子中学校
床 次 秀 夫	福岡市立吉塚中学校
日 下 部 心	中村学園女子中学校
宮 城 芽 依	宗像市立城山中学校
坂 本 咲	春日市立春日中学校
空 川 亜 彩 妃	筑紫野市立二日市中学校
村 島 脩 登	福岡市立松崎中学校
木 村 和 樹	福岡市立片江中学校
牛 島 楓	博多女子中学校
熊 本 佳 奈	福岡市立宮竹中学校
越 川 由 紀	福岡市立城南中学校
飛 永 諒 一 郎	福岡市立高取中学校
内 山 智 尋	福岡市立博多小学校
松 尾 安 珠	福岡市立長尾小学校
甲 斐 奈 月	福岡市立壱岐小学校
徳 重 彩 夏	福岡市立若久小学校
井 上 幹 皓	福岡市立博多小学校
高 橋 花 菜	福岡市立堅粕小学校
大 黒 美 奈	福岡市立西高宮小学校



受賞者の功績等については、スポーツ協会ホームページをご覧ください。

祝

平成24年度 公益財団法人福岡市スポーツ協会表彰 受賞者 一覧 (敬称略)

■ 福岡市スポーツの普及振興に寄与し、その功績が顕著な団体並びに個人

□ 団体 (3 団体)

団 体 名
迷惑ラグビー倶楽部
城南剣道スポーツ少年団
城少レッドスターズスポーツ少年団



□ 個人 (10 名)

氏 名	役 職
桑 原 真 一	福岡市ラグビーフットボール協会
篠 崎 俊 一	福岡市サッカー協会
高 田 秀 明	全日本軟式野球福岡県連盟福岡市支部 理事
山 本 六 助	福岡県ゲートボール連合福岡市支部 支部長
久 木 留 正 一	福岡市ソフトボール協会 常任理事
内 田 正 人	福岡市空手道連盟 理事
福 田 律 子	福岡市ママさんバレーボール連盟 副理事長
間 和 枝	福岡市水泳協会
楠 森 正 美	福岡市卓球協会 副理事長
加 藤 純 子	福岡市体操協会 理事

■ 福岡市を代表し、優秀な成績をあげた団体並びに個人
第55回福岡県民体育大会で優勝した団体並びに個人

□ 団体 (1 団体)

団 体 名
バドミントン競技壮年男子チーム

□ 個人 (4 名)

氏 名	所 属
吉 田 光 志	福岡市相撲連盟
小 室 光 雄	福岡市空手道連盟
池 美 緒	福岡市空手道連盟
池 昭 貴 子	福岡市空手道連盟

■ スポーツにおいて、抜群の成績をあげた団体並びに個人

□ 団体 (12 団体)

団 体 名
日本経済大学 ヨット部
中村学園女子高等学校 剣道部
中村学園女子高等学校 ソフトテニス部
東福岡高等学校 ボクシング部
東福岡高等学校 ラグビーフットボール部
沖学園高等学校 男子ゴルフ部

団 体 名
福岡市立西福岡中学校 男子バスケットボール部
福岡市立玄洋中学校 女子空手道
かしいヤングラガーズ
沖学園中学校 男子ゴルフ部
福岡市立西福岡中学校 男子水泳
福岡市立百道中学校 男子陸上部

スポーツ安全保険

傷害保険

賠償責任保険

突然死葬祭費用保険



みんなの笑顔で
ガッツリ

安心!

撮影協力：浦和パワースポーツ少年団（埼玉県）

対象となる事故 団体活動中の事故 / 往復中の事故

保険期間 平成25年4月1日午前0時より平成26年3月31日午後12時まで（申込受付は平成25年3月から）

加入区分・掛金・補償額 団体活動を行う **5** 名以上の方でご加入ください。加入区分は加入者ごとにご選択ください。

加入対象者	補償対象となる団体活動	加入区分	年間掛金 (1人当たり)	傷害保険金額				賠償責任保険 支払限度額 (免責金額なし)	突然死葬祭 費用保険 支払限度額
				死亡	後遺障害 (級・高)	入院 (日・部)	通院 (日・部)		
子ども 中学生以下 特別支援学校 高等部の 生徒を含む。	スポーツ活動	A1	800円	2,000万円	3,000万円	4,000円	1,500円	身体・財物賠償 合算1事故5億円 ただし、身体賠償は1人1億円	突然死 (急性心不全 脳内出血など) 葬祭費用 180万円
	文化・ボランティア・地域活動	A1	800円	2,000万円	3,000万円	4,000円	1,500円	身体・財物賠償 合算1事故5億円 ただし、身体賠償は1人1億円	
	上記団体活動に加え、個人活動も対象 AW 区分の特徴：個人活動・個人練習なども補償の対象となります。 上段：団体活動中およびその往復中の補償額 下段：上記以外（個人活動など）の補償額	AW	1,450円	2,100万円 熱中症および細菌性・ウイルス性食中毒の場合、保険金額はA1区分と同様	3,150万円	5,000円	2,000円	身体・財物賠償 合算1事故5億500万円 ただし、身体賠償は1人1億500万円	
大人 高校生以上 65歳以上 の方も加入 できます。	文化・ボランティア・地域活動、団体員の送迎、応援、準備、片付け ※スポーツ活動を行う場合は対象となりません。	A2	800円	2,000万円	3,000万円	4,000円	1,500円	身体・財物賠償 合算1事故500万円	突然死 (急性心不全 脳内出血など) 葬祭費用 180万円
	スポーツ活動	C	1,850円	2,000万円	3,000万円	4,000円	1,500円	身体・財物賠償 合算1事故5億円 ただし、身体賠償は1人1億円	
	スポーツ活動の指導・審判	AC	1,300円	1,000万円	1,500万円	2,500円	1,000円	身体・財物賠償 合算1事故500万円	
	子どもへのスポーツ活動の指導・審判 ※C区分でも加入可 ※C区分でも加入可	B	1,000円	600万円	900万円	1,800円	1,000円	身体・財物賠償 合算1事故500万円	
全年齢	危険度の高いスポーツ活動 ※C区分でも加入可 ※スポーツ活動を行わない場合はA2区分	D	11,000円	500万円	750万円	1,800円	1,000円	身体・財物賠償 合算1事故500万円	

※同一団体で1口しか加入できません。中途加入する場合、中途脱退する場合も年間掛金を適用します。加入後の加入者の入換え、加入区分の変更はできません。
※危険度の高いスポーツ活動はD区分以外では補償されません。

スポーツ安全協会 検索 インターネットからの加入受付を行っています。詳しくは、ホームページをご覧ください。



公益財団法人 スポーツ安全協会 福岡県支部
(福岡県体育協会内)

〒812-0852 福岡市博多区東平尾公園 2-1-4 アクション福岡内 TEL092-622-5775 電話受付時間：午前9時～12時、午後1時～午後5時（土、日、祝日を除く）

<http://www.sportsanzen.org>

●資料請求は、インターネットより受付しております。

この広告はスポーツ安全保険（スポーツ安全保険特約書に基づく傷害保険（スポーツ安全協会傷害保険特約）、スポーツ安全協会傷害保険特約（学校管理下外担保）、突然死葬祭費用担保特約（傷害補償）、賠償責任保険（スポーツ安全協会賠償責任保険）、賠償責任保険（スポーツ安全協会賠償責任保険）の4つをまとめたものです。ご加入の際は、必ず「スポーツ安全保険のあらまし」および「重要事項説明書」をよくお読みください。詳細は保険約款および特約書により、ご不明の点がございましたら（公財）スポーツ安全協会または 東京海上日動火災保険（株）までお問い合わせください。

(引受幹事保険会社)
東京海上日動火災保険株式会社(担当課)公務第2部公務第1課
TEL 03-3515-4133(平日9:00～17:00)
(共同引受保険会社(平成25年4月予定))
あいおいニッセイ同和 共栄火災 損保ジャパン 大同火災 東京海上日動
日新火災 日本興亜損保 富士火災 三井住友海上

平成25年1月作成 12-T-09679

福岡市からのお知らせ

全国高等学校総合体育大会（インターハイ）が開催されます!!



「2013 未来をつなぐ 北部九州総体」

開催期間 平成25年7月28日(日)～8月20日(火)

大会スローガン

吹きあられ若人の風 北部九州へ

■福岡市ではこちらの競技が行われます!

ソフトボール 7月31日～8月3日 雁の巣 レクリエーションセンター	サッカー(男子) 8月1日～8月7日 レベルファイブスタジアム 福岡フットボールセンターほか	テニス 8月2日～8月8日 東平尾公園テニス競技場 春日公園テニスコート	柔道 8月7日～8月11日 福岡市民体育館	飛込・水球 8月17日～8月20日 福岡県立総合プール
---	---	---	--	--

詳しくは福岡市実行委員会HPへ! <http://ih2013fukuoka.com/>

プレゼント

●アビスパ福岡フリースタイル
チケット/ペア5組様

●市民体育館イベント講師
サイン色紙/3名様

★応募方法

はがきに、郵便番号・住所・氏名・年齢・性別・電話番号・今号で一番興味をもった記事とその理由・本誌へのご意見ご感想を明記の上、福岡市スポーツ協会「おっしょい福スポ」プレゼント係までご応募下さい。
※応募は平成25年7月31日消印有効。お1人様1通のご応募となります。
※発表は発送をもって代えさせていただきます。

募集

●ご家庭や職場に、「おっしょい福スポ」をお届けします!
封筒に、郵便実費分の切手（140円×冊数分）を同封の上、福岡市スポーツ協会までお送り下さい。
●「おっしょい福スポ」に広告を掲載しませんか?
「おっしょい福スポ」の誌面で、商品や事業のPRをしませんか?詳しくは下記連絡先まで。

広報誌に関するお問い合わせ先

〒812-0045 福岡市博多区東公園8-2 福岡市民体育館本館2階
TEL: 092-645-1231 FAX: 092-645-1220
(公財)福岡市スポーツ協会 事業グループ

各種大会参加・遠征・
練習試合・合宿など
ご利用ください。

貸切バス



計画が決まったら
即実行!



- 九連旅一第397号
- 国際航空運送協会会員(IATA)
- 日本旅行業協会会員(JATA)
- 観光庁長官登録旅行業第1744号

アジアネットツアー

〒812-0011 福岡県福岡市博多区博多駅前3丁目6番1号 小森ビル2A

TEL:092(436)3678 FAX:092(436)3677

福岡でいろいろな

国家資格・職種をめざそう！

警察官、消防官、自衛官

海上保安官

国家各種公務員

県・市町村職員他

理学療法士、作業療法士

救急救命士

医療事務・秘書他



Anniversary
藤川学園創立28周年

オープンキャンパス
〈学校説明会〉実施中!!
※詳細は各校にお問合わせ下さい。

オープンキャンパス
参加者特典多散!



QRコードで
情報をGET!

QRコード
携帯カメラでQRコードを撮影して
下さい。自動的にアドレスが入力されます。
傷、汚れ、破損、光の反射などによっ
ては読み取れない場合があります。



希望するグループ校のリンク先に進んでね!

博多駅前より徒歩5分



公務員になるなら／厚生労働大臣指定校

公務員ビジネス専門学校

- 公務員系6学科（2年～6カ月）
- 救急救命士学科（3年）

**公務員養成一筋28年、公務員試験
合格者20,000人突破! (博多駅前校1校の実績)**

〒812-0011 福岡市博多区博多駅前3丁目29-8

詳しくはWEBで!

公務員ビジネス

検索



0120-561-001



医療事務・秘書をめざすなら

医療ビジネス専門学校

- 医療ビジネス科（1年）
- 医療ビジネス研究科（2年）
- 医療事務・秘書コース

**診療報酬請求事務能力認定試験合格者
西日本トップクラスの実績**

〒812-0011 福岡市博多区博多駅前3丁目28-11

詳しくはWEBで!

医療ビジネス

検索



0120-891-104



救急救命士・消防官／厚生労働大臣指定校

救急救命士学科 公務員ビジネス
専門学校

**消防官・公務員合格実績
中四国・九州・沖縄No.1。驚異の実績達成!**
救急救命士養成校中で抜群の合格実績

詳しくはWEBで!

救急救命士学科

検索



0120-891-994



理学療法士・作業療法士になるなら／厚生労働省指定養成施設

福岡リハビリテーション専門学校 高度専門士
付与校

- 理学療法学科（4年制・昼夜間）
- 作業療法学科（4年制・昼間）

**理学療法学科、作業療法学科
就職率100%達成!!**

〒812-0011 福岡市博多区博多駅前3丁目29-17

詳しくはWEBで!

福岡リハビリテーション専門学校

検索



0120-298-154