

中央体育館



トレーニング室のご案内

開館時間：午前9時～午後10時

休館日：毎月第3月曜日（祝日の場合はその翌日が休館）

12月28日～1月4日

★利用料金

中学生	90円	中・高校生は生徒手帳を提示。
高校生	130円	
一般	260円	
高齢者 (65歳～69歳)	130円	高齢者は市内に居住する方。 シルバー手帳等を提示。

※市内に居住する70歳以上の方はシルバー手帳等を、市内に居住する心身障がい者の方は身障者手帳または療育手帳を、利用前に必ずご提示ください。

2時間無料券を発行いたします。（市外に居住する方は、一般料金になります。）

※中学生のご利用は、保護者の同伴が必要です。（中学生のみのご利用はできません。）

※上記の金額は2時間ご利用の場合です。延長の場合は超過料金が発生します。

★ご用意いただくもの

- ・運動に適した服装（Tシャツ・ジャージ等）
- ・室内シューズ（レンタルシューズもごございます。1足100円）
- ※飲み物はふた付きのものとお願いします。（ペットボトル、水筒など）

★ご注意事項

- ・刺青、タトゥーがある方は、見えないようにテーピング等で必ず隠してのご利用をお願いします。
- ・写真、動画撮影は禁止しております。
- ・飲酒者、伝染性の病気をお持ちの方は、施設の利用はご遠慮ください。
- ・使用したものは必ず元の場所へ戻してください。
- ・着替えは必ず更衣室でお願いします。
- ・バーベル、プレート、ダンベル等は静かに下ろしてください。
- ・1つのマシン等の長時間の独占利用はご遠慮ください。（譲り合ってご利用下さい。）
- ・大声で話したり、騒いだりしないでください。
- ・ダンス、格闘技はしないでください。
- ・ご使用後は必ず備え付けのタオルで汗等をお拭きください。

以上の使用ルールを守って、よりよい時間にしましょう！！

ご不明な点等ございましたら、中央体育館までご連絡ください。

☎741-0301