

# 中央体育館



## トレーニング室のご案内

開館時間：午前9時～午後10時

休館日：毎月第3月曜日（祝日の場合はその翌日が休館）

12月28日～1月4日

### ★利用料金

中学生	90円	中・高校生は生徒手帳を提示。
高校生	130円	
一般	260円	
高齢者 (65歳～69歳)	130円	高齢者は市内に居住する方。 シルバー手帳等を提示。

※市内に居住する70歳以上の方はシルバー手帳等を、市内に居住する心身障がい者の方は身体障害者手帳または療育手帳・精神障害者保健福祉手帳を、利用前に必ずご提示ください。

2時間無料券を発行いたします。（市外に居住する方は、一般料金になります。）

※中学生のご利用は、保護者の同伴が必要です。（中学生のみのご利用はできません。）

※上記の金額は2時間ご利用の場合です。延長の場合は超過料金が発生します。

### ★ご用意いただくもの

- ・運動に適した服装（Tシャツ・ジャージ等）
- ・室内シューズ（レンタルシューズもごさいます。1足100円）
- ※飲み物はふた付きのものをお願いします。（ペットボトル、水筒など）

### ★ご注意事項

- ・刺青、タトゥーがある方は、見えないようにテーピング等で必ず隠してのご利用をお願いします。
- ・写真、動画撮影は禁止しております。
- ・飲酒者、伝染性の病気をお持ちの方は、施設の利用はご遠慮ください。
- ・使用したものは必ず元の場所へ戻してください。
- ・着替えは必ず更衣室をお願いします。
- ・バーベル、プレート、ダンベル等は静かに下ろしてください。
- ・1つのマシン等の長時間の独占利用はご遠慮ください。（譲り合ってご利用下さい。）
- ・大声で話したり、騒いだりしないでください。
- ・ダンス、格闘技はしないでください。
- ・ご使用後は必ず備え付けのタオルで汗等をお拭きください。

以上の使用ルールを守って、よりよい時間にしましょう！！

ご不明な点等ございましたら、中央体育館までご連絡ください。

☎741-0301