

2019年度 中央体育館

# 夜の らくらくトレーニング

## ● 日時

毎月最終月曜日(月1回のみ)  
19:15～20:15(1時間)

※祝日・休館日の場合は週を早めて実施 裏面をご覧ください。

## ● 場所

1階 健康体力相談室

## ● 定員 16名

### 初回の受付の流れ

- ①教室参加申込書を記入し、窓口へ提出。(用紙は窓口にあります。)
- ②教室受付簿に名前を記入し、参加カード受付職員に見せる。
- ③参加料400円をお支払い。
- ④1階健康体力相談室へ。

詳細等ご不明な点ございましたら、  
中央体育館管理事務所までお問い合わせください。

【お問い合わせ先】

中央体育館  
〒810-0042 福岡市中央区赤坂2-5-5  
Tel 741-0301 FAX 741-0617

