

ついに始動

サンデー・ボクササイズ ~脂肪撃退プログラム~

初心者向け
女性でも安心してご参加ください

講師：久家 祐介

- 【日程】 1/22、29、2/5、12、19 毎週日曜日 全5回
【時間】 10時30分～11時45分 【場所】 ももち体育館 剣道場
【参加料】 2,600円(申込み時) 【定員】 25名 ※実際に打ち合ったりはしません。
【申込み】 12/15(木) 午前10時より受付開始(先着順)

※12/15以降に電話で予約後、事務所にて申込みをお願いします。

ももち体育館管理事務所