

2026/5/4 (月・祝)			
中央体育館			
	親子かけっこ教室	スポーツ鬼ごっこ体験教室	キッズパーク
時間	9:30～11:00	11:30～13:00	14:00～17:00
対象	小学生とその保護者	小学生とその保護者	幼児～小学生とその保護者
定員	20組 40名	20組 40名	なし
参加料	950円	950円	無料
募集期間	4/1～4/15	4/1～4/15	予約不要 直接来館ください
応募方法	HPよりお申し込みください 申込・詳細はこちら▶ 		

2026/5/5 (火・祝)			
	総合西市民プール	福岡市民体育館	福岡市立東体育館
	小学生体力測定体験	スポーツ鬼ごっこ&ニュースポーツ体験教室	あそびフェスタ
時間	1部 13:00～13:45 2部 14:00～14:45	9:30～12:00	10:00～14:00
対象	小学1～6年生	年中～小学4年生とその保護者	幼児～小学生とその保護者
定員	各20名	70組	なし
参加料	無料 ※要事前申込	無料 ※要事前申込	無料
募集期間	4/1～4/15	4/1～4/15	申込不要
応募方法	HPよりお申し込みください	往復ハガキ・FAX・HPよりお申し込みください	直接来館ください
申込 問合せ	申込・詳細は こちら▶ 	申込・詳細は こちら▶ 	NPO 法人福岡市 レクリエーション協会 TEL 092-707-6617 



(公財)福岡市スポーツ協会ホームページに  
掲載しきれなかった教室の情報を載せています。  
スポーツに関する情報もりたくさん！ぜひご覧ください。

福岡市スポーツ協会のHPはこちら！→



# おっしょい福スポ



## スタージャンプ福岡2026 1st

要申込

福岡を代表するトップスポーツチームの選手やコーチが指導者となり、さまざまなスポーツを体験しながら“体を動かす楽しさ”を味わえるイベントです。  
福岡の街をスポーツで笑顔にする「スタージャンプ福岡」の活動の一つとして開催します。

詳細・申込は  
こちら▶

日時	6/13(土) 13:30～16:30	対象	小学1～3年生
会場	福岡市民体育館(博多区東公園8-2)	定員	150名
参加料	1人 500円(保険料含む)	募集期間	5/1～5/15



## 福岡市トライアスロン連合

令和8年度第40回市民総合スポーツ大会  
アクアスロンINシーサイドももち2026大会

日時	2026/6/14(日) 9:00～13:00
会場	シーサイドももち海浜公園
定員	380名
対象	小学1年生～大人
参加料	5,000～10,000円
募集期間	～5/11
申込・問合せ	大会事務局 0120-846-598 Email:support@fieldbrain.com

詳細は  
こちらから!▶



## 総合体育館 (照葉精水ハウスアリーナ)

〒813-0017 福岡市東区香椎照葉6丁目1-1  
TEL 092-410-0314 FAX 092-410-0318

**応募方法** 電話または直接窓口までお越しの上、お申し込みください。  
MISPO!体験会はホームページよりお申し込みください。

### MISPO! 体験会

募集期間	募集中～各実施日まで	回数	8回※1B2回×3日、※1B1回×2日
日時	3/8(日)・26(木)・27(金)9:30～10:30、11:30～12:30 3/11(水)16:30～17:30、4/4(土)9:30～10:30		
対象	新小学1～3年生		
定員	各15名	参加料	無料

### キッズダンス

募集期間	随時募集中	回数	通年
日時	毎週火曜日 15:30～16:30		
対象	3～6歳(小学生未満)		
定員	20名	参加料	4,600円/月

### Jr バドミントン教室

募集期間	随時募集中	回数	通年
日時	毎週火曜日 18:30～19:30		
対象	新小学4～6年生		
定員	20名	参加料	4,600円/月

### 走り方教室

募集期間	5/15～6/27	回数	2回※1日2回
日時	6/28(日)9:30～10:30、11:00～12:00		
対象	新小学1～3年生		
定員	各15名	参加料	1,000円/回

## 東体育館

〒813-0003 福岡市東区香ヶ丘1-12-2  
TEL 092-672-0301

**応募方法** 往復ハガキにて下記の内容を記入の上、郵送ください。または直接来館にて申込用紙の記入をお願いします。(官製ハガキ持参) ①教室名②参加者名③ふりがな④学年(年齢)⑤住所⑥電話番号⑦保護者氏名

### キッズ体操教室①

募集期間	3/1～3/15	回数	8回
日時	4/9(木)～5/28(木) 15:30～16:30		
対象	年中・年長		
定員	15名	参加料	5,600円

### キッズ体操教室②

募集期間	3/1～3/15	回数	8回
日時	4/9(木)～5/28(木) 16:45～17:45		
対象	小学1～3年生		
定員	15名	参加料	5,600円

## 南体育館

〒815-0032 福岡市南区塩原2-8-1 TEL 092-552-0301 FAX 092-552-0302

**応募方法** 直接来館にて申込用紙の記入をお願いします。定員を超えた場合は抽選となります。

### すこやかキッズ体操①②

募集期間	3/1～3/14	回数	10回
日時	4/10(金)～6/19(金) ①16:10～17:00 ②17:10～18:10 ※4/17、5/8除く		
対象	①年中、年長②小学生		
定員	①15名②20名	参加料	8,800円

### キッズチアリーディング①②

募集期間	3/1～3/14	回数	11回
日時	4/2(木)～6/18(木) ①16:00～17:00 ②17:00～18:00 ※6/4除く		
対象	①年少～年長②小学生		
定員	①20名②20名	参加料	10,890円

## 市民体育館

〒812-0045 福岡市博多区東公園8-2 TEL 092-641-9135

**応募方法** HPよりお申し込みください。または下記内容を記入の上、往復ハガキやFAXでもお申し込みできます。①教室名②参加者名③ふりがな④年齢⑤住所⑥電話番号⑦保護者氏名

### スポーツ鬼ごっこ教室

募集期間	4/15～4/30	回数	5回
日時	5/26(火)～6/23(火) 18:30～19:30		
対象	小学1年生～4年生		
定員	30名	参加料	4,500円

### 親子ヨガ教室

募集期間	4/1～4/15	回数	5回
日時	5/14(木)～6/18(木) 10:30～11:30 ※6/4除く		
対象	0～3歳保護者ペア		
定員	7組	参加料	4,000円

## 中央体育館

〒810-0042 福岡市中央区赤坂2-5-5  
TEL 092-741-0301 FAX 092-741-0617

**応募方法** HPよりお申し込みください

### げんきっすひろば

募集期間	5/1～5/15	回数	5回
日時	6/13(土)～7/11(土) 15:30～16:30		
対象	5・6歳の幼児(年中・年長)		
定員	10名	参加料	2,500円

### 小学生ダンス

募集期間	5/15～5/31	回数	8回
日時	6/26(金)～8/21(金) 17:30～18:30 ※8/14除く		
対象	小学生		
定員	12名	参加料	6,000円

### 夜ヨガ初級

募集期間	3/1～3/15	回数	15回
日時	4/9(木)～7/30(木) 19:30～20:30 ※4/23・5/21除く		
対象	18歳以上		
定員	30名	参加料	15,000円

## 博多体育館

〒812-0015 福岡市博多区山王1丁目9番5号 TEL 092-481-0301 FAX 092-481-0302

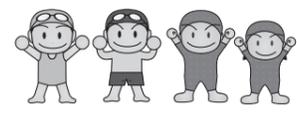
**応募方法** 電話または受付窓口にてお問い合わせください。

### 親子にこここキッドピクス

募集期間	随時	回数	10回予定
日時	毎週火曜日 9:45～10:30		
対象	2歳～4歳のお子さんと保護者		
定員	15組	参加料	お問合せください

### シェイプアップ・ルーシー

募集期間	随時	回数	10回予定
日時	毎週木曜日 19:15～20:15		
対象	18歳以上(高校生不可)		
定員	25名	参加料	お問合せください



## ももち体育館

〒814-0006 福岡市早良区百道2-3-15 TEL 092-851-4550 FAX 092-851-5551

**応募方法** 往復ハガキにて下記の内容を記入の上、郵送ください。または直接来館(官製ハガキ要)、HPよりお申し込みください。①教室名②参加者名③ふりがな④学年(年齢)⑤住所⑥電話番号⑦保護者氏名(子ども教室の場合)こどもの日イベントは予約不要。直接来館ください。

### 子どもバドミントン教室1期

募集期間	3/1～3/15	回数	15回
日時	4/11(土)～9/12(土)18:15～19:15 ※5/23,30、6/6,7/11,25,8/8,15,22除く		
対象	新小学3～6年生		
定員	40名	参加料	12,000円

### こどもの日体験イベントニュースポーツ&ピジョントレーニング体験広場

募集期間	予約不要	回数	1回
日時	5/5(火・祝) ①ニュースポーツ10:00～15:00 ②ピジョン10:00～12:00、13:00～15:00		
対象	小中学生以下と保護者		
定員	なし	参加料	無料

### はじめての気功教室1期

募集期間	3/1～3/15	回数	10回
日時	4/9(木)～6/11(木)10:15～11:45		
対象	18歳以上		
定員	30名	参加料	7,000円

## 早良体育館

〒811-1103 福岡市早良区四ツ宮6丁目17番6号 TEL 092-812-0301

**応募方法** 1回:電話または直接窓口までお越しの上、お申し込みください。10回:窓口にて申込書記入の上、参加料をお支払いください。こどもの日イベントは予約不要。直接来館ください。

### こどもの日イベントニュースポーツ体験会

募集期間	予約不要	回数	1回
日時	5/5(火・祝) 10:00～15:00		
対象	幼児～中学生		
定員	なし	参加料	無料

### キッズダンス (園児)

募集期間	3/1～6/25	回数	3月:1回、4～6月:1回、10回コース
日時	金曜日 15:30～16:15 ※3/20,27,4/3,5,1,6/26除く		
対象	園児		
定員	12名	参加料	1回:800円10回:7,000円

### ジュニアダンス (小学生)

募集期間	3/1～6/25	回数	3月:1回、4～6月:1回、10回コース
日時	金曜日 16:30～17:15 ※3/20,27,4/3,5,1,6/26除く		
対象	小学生		
定員	15名	参加料	1回:800円10回:7,000円

## 城南体育館

〒814-0104 福岡市城南区別府6丁目14番22 TEL 092-851-0303

**応募方法** 電話で抽選申込。抽選後、当選者のみ申込となります。こどもの日イベントは予約不要。直接来館ください。

### こどもの日イベントニュースポーツ体験会

募集期間	なし	回数	1回
日時	5/5(火・祝) 10:00～15:00		
対象	小学生以下		
定員	なし	参加料	無料

### ジュニア卓球スクール (初級)

募集期間	2/23～3/8	回数	8回
日時	4/6(月)～6/22(月)17:15～18:15 ※4/20、5/4、5/18、6/15除く		
対象	小学生		
定員	10名	参加料	5,600円

### ジュニア卓球スクール (初中級)

募集期間	2/23～3/8	回数	10回
日時	4/9(木)～6/18(木)17:30～18:30 ※6/11除く		
対象	小学生		
定員	10名	参加料	7,000円

## 早良市民プール

〒814-0004 福岡市早良区曙1-3-15 TEL 092-841-1080 FAX 092-846-6528

**応募方法** 電話または受付窓口にてお問い合わせください。

### 親子水なれ教室 (5～6才)

募集期間	4/16～5/10	回数	4回
日時	5/17(日)～6/7(日) 9:30～11:00		
対象	5～6才の幼児とその保護者		
定員	8組	参加料	4,000円

## 城南市民プール

〒814-0142 福岡市城南区片江1丁目5番1号 TEL 092-863-7098 FAX 092-863-7198

**応募方法** 電話または受付窓口にてお問い合わせください。

### 親子水なれ教室 (5～6才)

募集期間	4/16～5/10	回数	4回
日時	5/17(日)～6/7(日) 14:00～15:30		
対象	5～6才の幼児とその保護者		
定員	8組	参加料	4,000円

## 総合西市民プール

〒819-0046 福岡市西区西の丘1丁目4番1号 TEL 092-885-0124 FAX 092-885-6016

**応募方法** HPよりお申し込みください。

### 小学生水泳 I

募集期間	3/1～3/15	回数	8回
日時	4/4(土)～6/27(土) 1部 15:00～16:00 2部 16:00～17:00 3部 17:00～18:00 ※4/18、25、5/9、16、6/13除く		
対象	25m泳げない小学生		
定員	30名	参加料	7,600円

### 小学生ダンス I

募集期間	3/15～3/31	回数	10回
日時	4/16(木)～6/25(木) 17:30～18:30 ※5/7除く		
対象	小学生		
定員	12名	参加料	7,500円

### 幼児水慣れ I

募集期間	3/1～3/15	回数	5回
日時	4/10(金)～5/15(金) 1部 15:00～15:45 2部 16:00～16:45 ※5/1除く		
対象	未就学児(3～6歳)		
定員	10名	参加料	4,800円

### 幼児水泳 I

募集期間	4/15～4/30	回数	5回
日時	5/29(金)～6/26(金) 1部 15:00～15:45 2部 16:00～16:45		
対象	顔付けができる未就学児(4～6歳)		
定員	10名	参加料	4,800円