



News Letter

梅雨明けから暑い日が続き、熱中症警戒アラートが連日発表されています。

運動すると気分が軽くなる季節ですが、こまめな水分補給と無理のないペースを心がけて、体調に気をつけながら夏のトレーニングを楽しんでください。

8月募集の教室

大人の教室



- ・シニアヨガⅡ
- ・ヨガⅡ
- ・ZUMBA@GOLD
- ・エアロビクス
- ・アクアエクササイズ
- ・大人水泳



8/15締め切り

子どもの教室



- ・小学生水泳Ⅱ
(1部・2部・3部)
- ・キッズスポーツ
アカデミー



申込方法：

※応募者多数の場合は抽選となります。

① 福岡市スポーツ協会HPのスポーツ教室申込みフォーム

② 下記必要事項を記入し、ハガキまたはFAX

[希望教室名・お名前(ふりがな)・年齢・住所・電話番号]

長水路営業

【8月予定】

8月20日(木)〈17:00～21:00〉

※ 15:00～17:00長水路準備のため、メインプール封鎖



【利用条件】

中学生以上で100m以上の泳力があり、メインプール水深3.3m利用カードをお持ちの方

【申 請】

メインプール水深3.3m利用カードをお持ちでない方は管理事務所までお申し出ください。

【注意事項】

スタート練習コース(1コース)を設置します。 ※バックストロークレッジの設置はございません

今月の大会情報

2日(日)：一般開放なし

20日(木)：長水路準備のためメインプール15:00～17:00使用不可。17:00～長水路一般開放予定

21日(金)：一般開放なし

22日(土)：一般開放なし

23日(日)：一般開放なし

29日(土)：一般開放なし

30日(日)：一般開放なし



※一般開放時間は、あくまで予定ですので、前後する恐れがあります。
変更がありましたら、月間予定表・HPにてお知らせいたします

(公財)福岡市スポーツ協会

総合西市民プール 【開館時間】午前9時から午後9時まで

〒819-0046 福岡市西区西の丘1丁目4番1号

電話：092-885-0124 FAX：092-885-6016



ホームページ



SNS