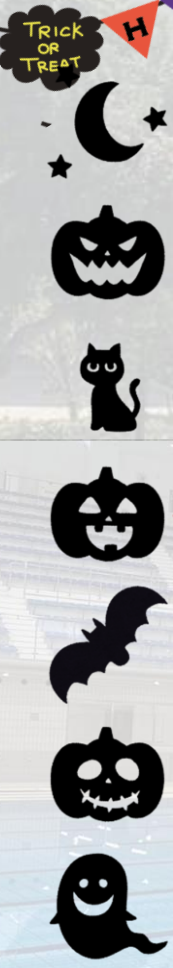


News Letter



10/1から
募集開始の
スポーツ教室

NEW アクアボディブースト

運動強度の高い脂肪燃焼系の全身運動により、汗をかきリフレッシュし、アクアプレスヨガで心身を整えます。

対象	18歳以上
実施	令和8年11月5日～12月10日
曜日	木曜日
時間	19:00～20:00
回数	6回
料金	5,100円
定員	15名

幼児水慣れⅡ 第1・2部

水への恐怖心をなくし、水に慣れ、お友達と楽しく水遊びを行います♪

対象	未就学児(3～6歳)
実施	令和8年11月6日～12月4日
曜日	金曜日
時間	1部 15:00～15:45 2部 16:00～16:45
回数	5回
料金	4,800円
定員	各10名

ひよこアカデミー

幼児期のうちに身体をうまく使いこなすことのできる力を楽しくゲーム要素を加えながら行います！

対象	未就学児(4～6歳児)
実施	令和8年11月9日～12月21日
曜日	月曜日
時間	16:00～16:45
回数	6回
料金	3,000円
定員	10名

アクアヨガ

水中でバランスを取りながら、初心者でもできる水中のヨガを行います。

対象	18歳以上
実施	令和8年11月11日～令和9年2月3日
曜日	水曜日
時間	12:00～13:00
回数	8回
料金	6,800円
定員	15名

AQUA ZUMBA®

ラテンのリズムに合わせて、水中で身体を動かします。

対象	18歳以上
実施	令和8年11月6日～12月18日
曜日	金曜日
時間	11:30～12:30
回数	7回
料金	6,000円
定員	15名

スポーツの日



★ ニュースポーツ体験

時間 11:00～15:00
場所 1階エントランスホール

★開催時間内であれば自由に参加できます

申込不要
参加無料

★ 施設無料開放！

【利用案内】 9:00～21:00

プール：幼児の方のご利用はおむつが完全に取れてからになります。紙おむつを履いてのプールのご利用はできません。

トレーニング室：中学生の方は18歳以上の保護者同伴にてご利用いただけます。（高校生は保護者不可）小学生以下の方はご利用及びご入室できません。

スタジオ：10月8日（木）9:00より電話または管理事務所にて先着順受付

※メインプールは水抜き点検のためご利用できません。

10月メインプール水抜き点検

10月1日（木）～10月31日（土）

水抜き点検の為、メインプールは利用できません。

これに伴い、期間中はサブプールのコース割を、下記のとおり変更し、営業いたします。
※変更となる場合がございます。予めご了承ください。

【サブプールコース割】

※平日 水深1.1m/土日祝 水深1m

幼児 プール 側	1	2	3	4	5	6	7	更衣 室側
	遊泳コース			水泳コース			歩行コース	

