

おっしょい福スポ

城南市民プール

〒814-0142 福岡市城南区片江1丁目5番1号
TEL 092-863-7098

応募方法 電話または来館にて抽選申込み。抽選後、当選者のみ申込みとなります。

夏休みキッズ短期水泳教室

募集期間	7/21~7/31	回数	5回
日時	8/17(月)~8/21(金) ①17:00~18:00 ②18:00~19:00		
対象	①小学1~3年生 ②小学4~6年生 ※クロールが泳げない子		
定員	各12名	参加料	¥5,000

早良市民プール

〒814-0004 福岡市早良区曙1丁目3番15号
TEL 092-841-1080

応募方法 電話または来館にて抽選申込み。抽選後、当選者のみ申込みとなります。

夏休みキッズ短期水泳教室

募集期間	7/21~7/31	回数	5回
日時	8/17(月)~8/21(金) ①17:00~18:00 ②18:00~19:00		
対象	①小学1~3年生 ②小学4~6年生 ※クロールが泳げない子		
定員	各12名	参加料	¥5,000

大人の水泳教室(初心者クロール)

募集期間	9/1~9/13	回数	7回
日時	10/5(月)~11/16(月) 19:00~20:30		
対象	18歳以上		
定員	10名	参加料	¥7,000

福岡市スカッシュ協会 親子deスカッシュ体験教室

日時①	8/23(日) 30分ごと全12回	時間帯	(2枠連続して予約することも可)
会場	Blueprint (中央区今泉1丁目9-27)	①10:00 ②10:30 ③11:00	
募集期間	7/1~(先着)	④11:30 ⑤12:00 ⑥12:30	
日時②	12/13(日) 30分ごと全12回	⑦13:00 ⑧13:30 ⑨14:00	
募集期間	7/1~(先着)	⑩14:30 ⑪15:00 ⑫15:30	
会場	FamilyWall 福岡(南区横手3-19-12)	定員	各回1家族限定
申込・問合せ	参加者全員の応募事項を明記の上、メールにてお申し込みください。 sqash46@gmail.com 担当: 篠原		
対象	小学生以上とその保護者		
参加料	1,000円/回		

応募事項: ①教室名②郵便番号・住所③参加者全員の氏名(ふりがな)
④小中高生は学年⑤電話番号⑥参加希望日⑦時間帯

福岡市バウンドテニス協会 バウンドテニス体験教室

日時	10/9(金) 10/16(金) 10/23(金) 10/30(金)	18:30~20:30
会場	博多体育館	
定員	各回20名	
対象	75歳までの男女	
募集期間	8/1~9/15(先着)	
参加料	300円	
申込・問合せ	メールでお申し込み。応募者多数の場合抽選。 fukuoka.bt.yujimatsumoto@gmail.com 担当: 松本	
応募事項	①教室名②参加者名③ふりがな④年齢⑤住所⑥電話番号 ⑦保護者氏名(子どもの場合)⑧参加希望日(全日の参加も可)	

総合西市民プール

〒819-0046 福岡市西区西の丘1丁目4番1号
TEL 092-885-0124 FAX 092-885-6016

応募方法 ホームページよりお申し込みください。

小学生水泳Ⅱ 第1・2・3部

募集期間	8/1~8/15	回数	8回
日時	9/5(土)~10/24(土) 1部 15:00~16:00 2部 16:00~17:00 3部 17:00~18:00		
対象	25m泳げない小学生		
定員	各30名	参加料	各¥7,600

キッズスポーツアカデミー(中学年)

募集期間	8/1~8/15	回数	7回
日時	9/7(月)~11/2(月) 17:30~18:30		
対象	小学3~4年生		
定員	12名	参加料	¥3,500

幼児水慣れⅡ 第1・2部

募集期間	10/1~10/15	回数	5回
日時	11/6(金)~12/4(金) 1部 15:00~15:45 2部 16:00~16:45		
対象	未就学児(3~6歳)		
定員	各10名	参加料	各¥4,800



福岡市レクリエーション協会 ASOBIAクエスト

日時 9/27(日) 10:00~14:00
会場 西体育館
定員 なし
対象 幼児~小学生
募集期間 なし
参加料 無料
申込・問合せ 予約不要。直接来館ください。

体育館に広がる4つのエリアで、体を動かすゲームやレクリエーションに挑戦しよう!

詳細はコチラから

※かじょうのない4つのエリアをまわり、ミッションをクリアして「なかまカード」をあつめよう!
※あつめた「なかまカード」をもって、たいくつだまおうにちょうせんしよう!
※たいくつだまおうにかち、「ゆうしゃのあかし」をゲットしよう!

福岡市武術太極拳連盟 初心者太極拳教室

日時	10/1~12/3 毎週木曜 11:00~12:30 全10回
会場	中央体育館 武道室
定員	30名
対象	全世代
募集期間	9/1~9/24
参加料	3,500円
申込・問合せ	往復ハガキまたはメールに応募事項を明記の上、お申し込みください。 福岡市武術太極拳連盟 〒812-0044 福岡市博多区千代2-4-23-605 メール: spfq6649@grace.ocn.ne.jp
応募事項	①教室名②参加者名③ふりがな④年齢⑤住所⑥電話番号

スポーツ塾

子どもから高齢者まで、誰もが気軽にスポーツを楽しめる「スポーツ塾」! さまざまなスポーツに触れながら、体を動かす楽しさを実感できる教室です。参加には事前の申し込みが必要です。(応募多数の場合は抽選)

←申込み詳細はこちらから

パルクール教室

日程	8/29(土)
時間	① 9:45~11:15 ② 11:30~13:00
場所	城南体育館
対象	①小学1~3年生 ②小学4~6年生
定員	各30名 募集期間 7/15~7/31
参加料	500円

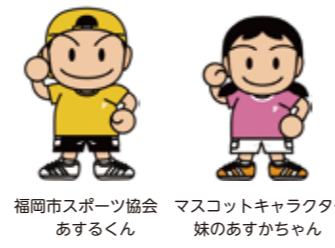
モルック教室

日程	10/3(土)
時間	10:00~11:30
場所	博多体育館
対象	年中~高齢者
定員	30名 募集期間 9/1~9/14
参加料	500円

ピックルボール教室

日程	10/3(土)
時間	10:00~11:30
場所	博多体育館
対象	大人
定員	30名 募集期間 9/1~9/14
参加料	500円

(公財)福岡市スポーツ協会ホームページに掲載しきれなかった教室の情報を載せています。スポーツに関する情報もたくさん! ぜひご覧ください。福岡市スポーツ協会のHPはこちら! →





スタージャンプ福岡2026 2nd

福岡を代表するトップスポーツチームの選手やコーチが指導者となり、さまざまなスポーツを体験できるイベントです。今回は親子など大人と子どもと一緒にスポーツの楽しさを味わえる内容となっています。スポーツの秋に、思いっきり体を動かしてみませんか!

日時	10/24(土) 10:00~13:00
場所	福岡大学ラグビー場(予定)
対象	小学1~3年生とその保護者
定員	200人 ※応募多数の場合抽選
募集期間	9/15(火)~9/30(水)
参加料	500円/人(保険料含む)

詳細・申込はコチラから

※一部内容等、変更になる場合がございます。予めご了承ください。

総合体育館 (照葉精水ハウスアリーナ)  

〒813-0017 福岡市東区香椎照葉6丁目1-1
TEL 092-410-0314 FAX 092-410-0318





応募方法 電話または直接窓口までお越しの上、お申し込みください。

マラソン講習会

募集期間	7/1～7/31	回数	4回
日時	9/11(金) 9/18(金) 10/2(金) 10/16(金) 19:00～21:00		
対象	18歳以上 マラソン初心者		
定員	15名	参加料	¥4,000/4回

ヘキサスロン

募集期間	7/15～8/21	回数	1回
日時	8/22(土) 10:00～11:00		
対象	小学1～3年生		
定員	20名	参加料	無料

東体育館     

〒813-0003 福岡市東区香ヶ丘ヶ丘1-12-2
TEL 092-672-0301


応募方法 往復ハガキにて下記の内容を記入の上、郵送ください。
①教室名②参加者名③ふりがな④年齢⑤住所⑥電話番号

背骨調律エクササイズ～sintex®

募集期間	8/1～8/15	回数	8回
日時	9/2(水)～10/28(水) 19:30～20:30 ※9/23(水)除く		
対象	18歳以上		
定員	30名	参加料	¥6,400

リンパトレナーージュ教室

募集期間	8/1～8/15	回数	8回
日時	9/4(金)～10/23(金) 11:10～12:40		
対象	18歳以上		
定員	30名	参加料	¥6,400

博多体育館 

〒812-0015 福岡市博多区山王1丁目9番5号 TEL 092-481-0301 FAX 092-481-0302

応募方法 電話または直接窓口までお越しの上、お申し込みください。

RFCチアダンススクール博多校
①スタートクラス ②ステップアップクラス ③ハイチャレンジクラス

募集期間	随時	回数	お問い合わせください
日時	毎週火曜日 ①16:30～17:20 ②17:30～18:30 ③18:40～19:40		
対象	①4歳～ ②小学生 ③小学生～中学生		
定員	各20名	参加料	お問い合わせください





クレセールフットサルアカデミー
①ベーシッククラス ②アドバンスクラス

募集期間	随時	回数	お問い合わせください
日時	毎週火曜日 ①17:00～18:20 ②18:30～19:50		
対象	小学生		
定員	各20名	参加料	お問い合わせください

屋ヨガ

募集期間	随時	回数	お問い合わせください
日時	毎週水曜日 11:30～12:30		
対象	18歳以上		
定員	35名	参加料	お問い合わせください



市民体育館    

〒812-0045 福岡市博多区東公園8-2 TEL 092-641-9135

応募方法 ホームページよりお申し込みください。または下記内容を記入の上、ハガキやFAXでもお申し込みできます。①教室名②参加者名③ふりがな④年齢⑤住所⑥電話番号

太極拳教室Ⅱ





募集期間	8/15～31	回数	12回
日時	10/1(木)～12/17(木) 9:30～11:00		
対象	18歳以上		
定員	12名	参加料	¥14,400

バドミントン教室Ⅲ

募集期間	11/1～11/15	回数	10回
日時	12/24(木)～3/11(木) 19:00～21:00 ※12/31(木)・2/11(木)除く		
対象	18歳以上		
定員	25名	参加料	¥9,500

卓球教室Ⅲ

募集期間	11/15～11/30	回数	10回
日時	1/6(水)～3/17(水) 9:30～11:30 ※12/30(水)・大会開催日除く		
対象	18歳以上		
定員	30名	参加料	¥9,500

中央体育館    

〒810-0042 福岡市中央区赤坂2-5-5
TEL 092-741-0301 FAX 092-741-0617

応募方法 ホームページよりお申し込みください。

やさしいエアロビクス

募集期間	8/15～8/31	回数	8回
日時	9/16(水)～11/11(水) 11:15～12:15 ※9/23(水)除く		
対象	65歳以上		
定員	12名	参加料	¥6,000

げんきっすスクール

募集期間	8/15～31	回数	6回
日時	9/19(土)～11/7(土) 15:30～16:30 ※10/3(土)・10/10(土)除く		
対象	小学1～2年生		
定員	12名	参加料	¥3,000

陽&リンパ美人エクササイズ後期

募集期間	10/15～10/31	回数	10回
日時	11/18(水)～2/3(水) 13:30～14:30 ※1/6(水)除く		
対象	18歳以上		
定員	20名	参加料	¥8,000

南体育館  

〒815-0032 福岡市南区塩原2-8-1 TEL 092-552-0301 FAX 092-552-0302


応募方法 電話または受付窓口にてお問い合わせください。

キッズチアリーディング①②

募集期間	随時	回数	10回
日時	7/2(木)～9/17(木) ①16:00～17:00 ②17:00～18:00 ※7/30(木)・8/13(木)・9/24(木)除く		
対象	①年少～年長 ②小学生		
定員	各20名	参加料	¥9,900

アクティブボクシング

募集期間	随時	回数	9回
日時	7/6(月)～9/28(月) 19:45～20:45 ※7/20(月)・8/10(月)・8/17(月)・9/21(月)除く		
対象	18歳以上(高校生不可)		
定員	30名	参加料	¥9,900

ももち体育館 

〒814-0006 福岡市早良区西道2-3-15 TEL 092-851-4550 FAX 092-851-5551


応募方法 往復ハガキにて下記の内容を記入の上、郵送ください。または直接来館(官製ハガキ)、HPよりお申し込みください。①教室名②参加者名③ふりがな④年齢⑤住所⑥電話番号
スポーツの日はイベントは電話または直接窓口までお越しの上、お申し込みください。

スポーツの日体験イベント『親子バドミントン教室』

募集期間	10/1～(先着順)※定員になり次第締切	回数	1回
日時	10/12(月・祝) 10:00～12:00		
対象	小学生と保護者 2名1組		
定員	25組(50名)	参加料	無料

リフレッシュヨガ教室3期(2部制)

募集期間	11/15～11/30	回数	各10回
日時	1/10(日)～3/14(日) ①9:30～10:40 ②10:50～12:00		
対象	18歳以上		
定員	各35名	参加料	¥7,000

城南体育館   

〒814-0104 福岡市城南区別府6丁目14番22 TEL 092-851-0303

応募方法 電話または直接窓口までお越しの上、お申し込みください。

カワイ体操教室(幼児)

募集期間	7/1～9/25	回数	都度
日時	7/10(金)～9/25(金) 17:10～17:55 ※7/24(金)・8/14(金)除く		
対象	年少～年長		
定員	15名/回	参加料	¥800/回

スポーツリズムトレーニング

募集期間	7/1～9/26	回数	都度
日時	7/11(土)～9/26(土) 11:15～12:15 ※7/25(土)・8/15(土)・8/22(土)除く		
対象	年長～小学3年生		
定員	15名/回	参加料	¥800/回





早良体育館   

〒811-1103 福岡市早良区西道6丁目17番6号 TEL 092-812-0301

応募方法 ホームページよりお申し込みください。

堀江翔太さん ラグビークリニック

募集期間	～7/21	回数	1回
日時	8/1(土) ①13:00～14:20 ②14:50～16:10		
対象	①小学4～6年生 ②中学1～3年生		
定員	各50名	参加料	無料

西体育館    

〒819-0041 福岡市西区拾六町1丁目13番35号
TEL 092-882-5144 FAX 092-882-5244

応募方法 往復ハガキにて下記の内容を記入の上、郵送ください。①教室名②参加者名③ふりがな④年齢⑤住所⑥電話番号

親子リズム体操教室

募集期間	10/1～10/15	回数	4回
日時	11/4(水)～11/25(水) 9:45～10:45		
対象	6ヵ月～5歳の子どものもととその保護者		
定員	10組	参加料	¥3,200

シニアHIPHOPダンス教室

募集期間	11/1～11/15	回数	4回
日時	12/2(水)～12/23(水) 11:15～12:15		
対象	40歳以上		
定員	25名	参加料	¥3,200

東市民プール 

〒813-0043 福岡市東区名島2丁目42-1 TEL 092-662-6111 FAX 092-662-6112


応募方法 往復ハガキにて下記の内容を記入の上、郵送ください。①教室名②参加者名③ふりがな④年齢⑤住所⑥電話番号

短期小学生水泳教室

募集期間	7/6～7/20	回数	5回
日時	8/3(月)～8/7(金) 9:30～11:00		
対象	小学1～2年生		
定員	20名	参加料	¥4,500

短期小学生水泳教室

募集期間	7/6～7/20	回数	5回
日時	8/3(月)～8/7(金) 11:00～12:30		
対象	小学3～6年生		
定員	20名	参加料	¥4,500

中央市民プール 

〒810-0061 福岡市中央区西公園14-3 TEL 092-712-8090 FAX 092-712-8298

応募方法 往復ハガキにて下記の内容を記入の上、郵送ください。①教室名②参加者名③ふりがな④年齢⑤住所⑥電話番号

ピラティス教室③

募集期間	8/5～8/19	回数	8回
日時	9/2(水)～11/4(水) 19:15～20:30 ※9/16(水)・10/21(水)除く		
対象	18歳以上		
定員	10名	参加料	¥6,800

ピラティス教室④

募集期間	9/5～9/18	回数	10回
日時	10/2(金)～12/4(金) 9:15～10:30		
対象	18歳以上		
定員	10名	参加料	¥8,500

アクアエクササイズ②

募集期間	9/5～10/6	回数	6回
日時	10/20(火)～11/24(火) 13:30～15:00		
対象	65歳以上		
定員	16名	参加料	¥4,400

南市民プール  

〒811-1344 福岡市南区三宅3-31-1 TEL 092-561-6011 FAX 092-561-3993

応募方法 電話または受付窓口にてお問い合わせください。小学生水泳教室はQRコード申込(抽選)。

第2期小学生水泳教室

募集期間	7/18～8/8	回数	10回
日時	9/13(日)～11/15(日) ①9:15～10:15 ②10:30～11:30 ③11:45～12:45		
対象	小学生		
定員	各30名	参加料	¥10,000

第2期アクアビクス教室

募集期間	8/12～	回数	12回
日時	9/11(金)～11/27(金) 11:00～12:00		
対象	18歳以上		
定員	15名	参加料	¥11,400

秋のヨガ教室

募集期間	9/2～	回数	10回
日時	9/26(土)～11/28(土) 10:00～11:00		
対象	18歳以上		
定員	15名	参加料	¥9,500