

中央体育館だより

vol.2



中央体育館リニューアルオープンから3年目を迎えました！

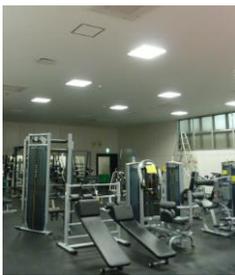
改めて館内の施設一部を紹介します！！

早く皆様にご利用できる日が来ることを心待ちにしています。

1階

武道室、小体育室、トレーニング室、健康体力相談室

- ・武道室は鏡もついて広々空間。小体育室には卓球は常設しています。
- ・トレーニング室はマシンも豊富！夕方から込み合います。
- ・更衣室の奥にはシャワー室も3部屋あり、ご利用になれます。



2・3階

競技場A・B 等

- ・バレーボール、バドミントン、バスケットボールとか様々な競技でご利用できます！観覧席は208席。
- ・土日祝日は大規模大会で多く込み合います。



新型コロナウイルスによる休館について

緊急事態宣言をうけて、感染拡大防止の観点から5月31日まで休館いたします。今後、開館等に関する最新情報はホームページでお知らせ致します。

5月開始の教室は中止となっています。

中2階

弓道場



- ・全面に芝生を敷き詰めた弓道場は、綺麗で解放感抜群です。(5人ぐらい)



ロッカーは1回30円。ご利用下さい。

利用の案内

- 開館時間 ・ 午前9時から午後10時まで
- 休館日 ・ 定期点検日(原則として第3月曜日。ただし、祝日と重なる場合は翌日に振替)
- ・ 年末年始(12月28日～1月4日)

使用料一覧表

■ 個人利用料金

区分	2時間につき	弓道場のみ
		2時間につき
小・中学生	90円	90円
高校生	130円	170円
一般	260円	170円
高齢者 65～69歳	130円	80円

1. 市内居住の高齢者の方は、受付へシルバー手帳等をご提示ください。
2. 市内居住の70歳以上の方、6歳未満の幼児、市内に居住する心身障がい者の方は、無料です。

※団体利用(10人以上)の場合はお問合せ下さい。

中央体育館

〒810-0042

福岡市中央区赤坂2-5-5

福岡市スポーツ協会

検索

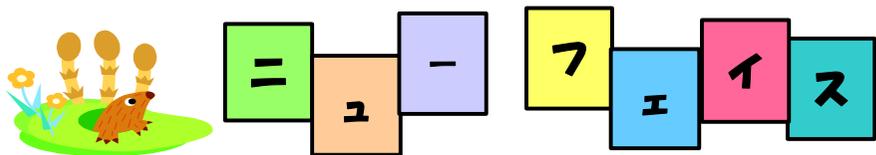
Instagram始めました！



中央体育館だより

2020年度スタート!!!

vol.1



4月から新たに3人が中央体育館に配属になりました。



名前：工藤 麻子 (くどう あさこ)
 役職：所長
 趣味：語学・体幹トレーニング
 前所属：市民体育館
 抱負：皆様に安心してご利用頂ける施設づくりをしてみたいです。

名前：斎藤 圭 (さいとう けい)
 職種：スポーツトレーナー
 専門競技：サッカー・フットサル
 趣味：食べ歩き
 前所属：市民体育館
 抱負：一生懸命頑張ります



名前：小泉 絢子 (こいずみ あやこ)
 職種：スポーツトレーナー
 専門競技：バドミントン
 趣味：本を見ること
 前所属：総合西市民プール



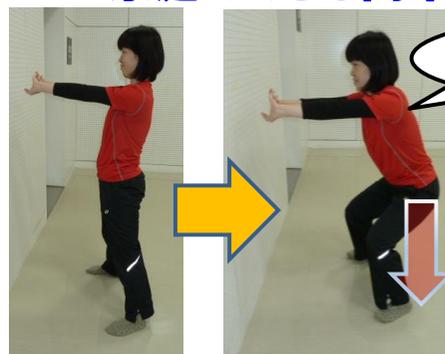
休館のお知らせ

新型コロナウイルス感染症の感染拡大防止のため、**5月31日(日)まで休館**となります。今後変更等がございましたら、随時ホームページ等でご案内致します。ご迷惑をお掛けいたしますが、何卒ご理解くださいますようお願いいたします。

イベント中止のお知らせ

こどもの日(5月5日・火)に予定していました無料開放は、休館のため中止いたします。

家庭でできる簡単！壁つきスクワット10回



- ①肩幅より広めに足を開く
手は胸の前で伸ばす
- ②お尻を突き出しながら
ゆっくり膝を曲げる

つぶやき

お花見ができないまま・・・春が過ぎようとしています。マスクも手縫いで初めて作ってみました。時間の過ごし方も子供と試行錯誤中

中央体育館
ホームページ

中央体育館
〒810-0042
福岡市中央区赤坂2-5-5

