

福岡市立博多体育館

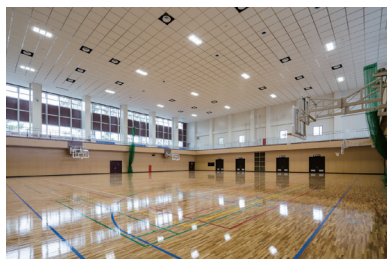


詳細はHPで

博多駅から徒歩圏内！
アクセス便利！

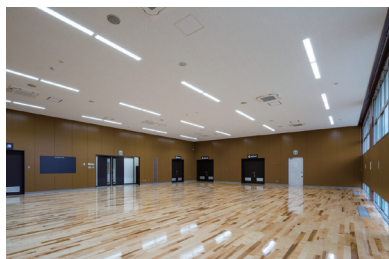
地域スポーツの拠点

競技場



バスケットボール及びバレーボールコートが2面、バドミントンコート6面が確保でき各種競技大会の開催が可能です。照明も明るく、環境にも優しいLED照明です。

武道場



剣道や空手などのほか、空き時間には個人利用としても利用可能です。最大50名程度の利用に最適なスペースです。

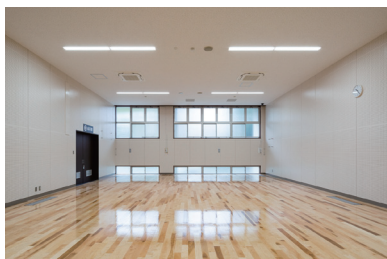
Pick up! /

充実したトレーニング室



有酸素マシンや全身に対応した筋力マシンを完備しています。フリーウェイトやストレッチスペースもあり、自分の目的にあったトレーニングができます。

健康体力相談室



体操、ダンスなど少人数(個人)によるスポーツ活動に利用できます。最大20名程度の利用に最適なスペースです。

小体育室



卓球場として常時8台の卓球台を設置しています。※個人利用のみ

情報ツール

施設情報はこちら



施設専用のフェイスブックにて最新情報を発信しています。お気に入り情報には、是非「いいね！」を押してください。

福岡市博多区山王1丁目9-5
TEL:092-481-0301

【アクセス】地下鉄東比恵駅から徒歩10分

【開館時間】9:00～22:00(保護者同伴でない小中学生の利用は18:00まで)

【休館日】毎月第3月曜日(当日が休日の場合はその翌日)年末年始(12月28日～1月4日)その他特別休館日

【駐車場台数】88台(隣接する市民センターの駐車場含む)



▶ 元気な教室プログラム

運動習慣はここから！多彩なレッスン開催中！
料金や日時等につきましては、お気軽にお問い合わせください！

親子にこここキッドビクス



音楽に合わせて親子で楽しくスキンシップを図ります。

ボディメイク・ルーシー



タイ式ヨガと軽トレーニングを組み合わせる事で理想の体型を作ります。

おなかスッキリ!ピラティス



心と精神の調和を目指すコアトレーニング教室で、運動経験が少ない方でも無理なく取り組めます。

インサイトヨガ



「自分自身を見つめるヨガ」をテーマに、ゆったりと深い呼吸で一日の疲れ・ストレスを癒していきます。

子ども体育教室



跳び箱やマット運動、鉄棒にレクリエーションなど、楽しく学べる内容盛りだくさんの教室です。

RFCチアダンススクール



担当コーチはFJICA公認 Class1の有資格者！イベントへの参加もあり、楽しみがいっぱいの教室です♪

癒しと健康のフラダンス教室



リズムに合わせてゆったりとカラダを動かすことで筋力低下を防ぎ、体幹を鍛えます。笑顔で踊ることでココロを落ち着かせ癒していきます。

スタイレイズキックボクシング



音楽に合わせてボクシングの動作やキック動作を取り入れることで、運動量も多くなるので、しっかりと汗をかきたい方にピッタリです。

T-DREAMフットサルスクール



担当コーチは元プロ選手として活躍！フットサルの基礎はもちろんのこと、本格的な技術を学べます。

▶ Topics

各種レンタル品取扱い



室内シューズやバレーボール、ラケットなど手ぶらで来ても運動できるように貸出しています。(有料)

Wi-Fi設置



利用の空き時間やお子様のお迎え時などに利用するロビー周辺に設置しています。

こどもの学びの場



体育館の仕事内容の説明や普段見れないようなバックヤードの案内等、近隣小学校の職場見学に協力させていただいております。