

福岡市立東市民プール



詳細はHPで

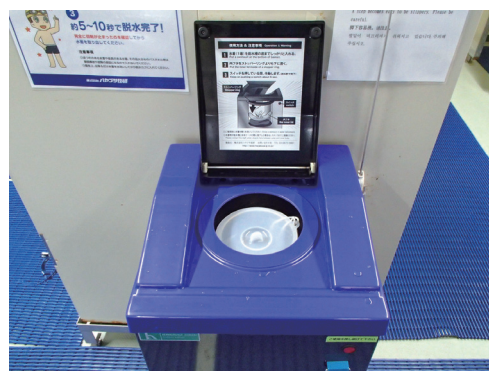
心も体もリフレッシュ

昭和50年8月9日開館

- ・室内プール 25m×6コース
- ・幼児コース1コース
- ・屋外プール(夏休み期間中開場)
- ・幼児用プール

✓Pick up!✓

水着専用脱水機。5秒で脱水！



情報ツール



ホームページ
<http://fukuokashimincf.net/higashipool/>
 福岡市立東市民プールで検索

フェイスブック
 facebook

夏祭り



毎年8月には夏祭り！
 楽しいゲームがいっぱい！

ハロウィン



ハロウィンの時期には、飾りつけとお菓子を配布しています。

クリスマス



毎年12月には、飾りつけとクリスマスプレゼントを配布しています、ぜひお越しください！

七夕



毎年7月には七夕飾りつけ！！
 短冊に願いを・・・！！

福岡市東区名島2丁目42-1
 TEL:092-662-6111

【アクセス】西鉄バス「名島」バス停から徒歩5分、西鉄貝塚線「名島」駅から徒歩10分
 【開館時間】9:00～21:00(小中学生は、18歳以上(高校生不可)の付添いがない場合、18:00までとなります)
 【休館日】毎週金曜日及び毎月最終木曜日(当日が祝日の場合は、その翌日)、ただし夏休み期間中は無休
 12月28日～1月4日 【駐車場台数】76台



▶ 元気な教室プログラム

爽やか♪ヨガ教室

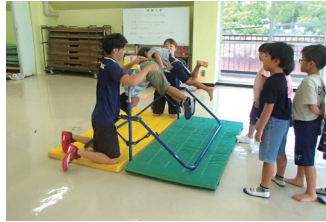
基本的なヨガのポーズ・呼吸法を体験できます。身体と心とともに整えていきます。初心者OK♪身体が回っても大丈夫！



(全8回)
対象／18歳以上 定員／20名
参加料／5,400円
持参／動きやすい服装、タオル

集中特訓!小学1・2年生体操教室

夏休みの短期集中教室。逆上がりを中心に鉄棒・マット・跳び箱などにチャレンジします！



(全5回)
対象／逆上がりが苦手な小学1年生、小学2年生
定員／各10名 参加料／各4,000円
持参／動きやすい服装、室内シューズ、タオル

キッズ体操スクール(年中・年長)

マット・鉄棒・跳び箱・平均台など様々な種目にチャレンジします！



(全15回)
対象／年中児、年長児
定員／各10名 参加料／各8,300円
持参／動きやすい服装、室内シューズ、タオル

短期集中1・2、3～6年生水泳教室

夏休みの短期集中教室。クロールで25m泳ぐことを目標に練習します。



(全6回)
対象／クロールで25m泳げない小学1・2年生、小学3～6年生
定員／各20名 参加料／4,900円
持参／水着、水泳キャップ、ゴーグル、タオル

幼児水慣れ教室

幼児を対象に水慣れ指導。「水遊び」を通して楽しみながら水慣れを目指します。



(全5回)
対象／オムツが外れている3～6歳の未就学児
定員／各8名 参加料／各5,000円
持参／水着、水泳キャップ、タオル

楽しく健康♪大人の水泳教室

40歳以上を対象に水泳指導。クロールで25m泳ぐことを目標に練習します。



(全8回)
対象／クロールで25m泳げない40歳以上
定員／12名 参加料／5,300円
持参／水着、水泳キャップ、ゴーグル、タオル

トレーニングレッスン

2階見学室でストレッチと簡単な筋力トレーニングを行います。運動を始めたい方や、高齢者にもおすすめです。



対象／18歳以上 定員／30名
参加料／なし(施設使用料がかかります)
持参／動きやすい服装、タオル

アクアレッスン

ビート版やアクアグローブ等を使用し、簡単な水中トレーニングを行います。初めて利用する方にもおすすめです。



対象／18歳以上 定員／15名
参加料／なし(施設使用料がかかります)
持参／水着、水泳キャップ、タオル

ワンコインプログラム

2階見学室で30分のストレッチとストレッチボールやバランスポールを使用したトレーニングで、楽しく身体を動かします。



対象／18歳以上 定員／12名
参加料／500円/回
持参／動きやすい服装、タオル

▶ Topics

施設の主な取り組み



毎月点検日には、プール周辺を清掃しています。



毎年6月来館者にアサガオの苗を配布。出来た種を持って来てもらい、来年の苗を作っています。



屋外プール(夏休み期間のみ開場)に、熱中症対策としてミストを設置。



グリーンカーテンで夏の日差しをカット。