

福岡市立南体育館



詳細はHPで

スポーツが 地域をつなぐ

pick up!!

競技場



全面利用の場合、バスケットボール(2面)、バレーボール(3面)、バドミントン(10面)のコートが確保でき、各種大会の開催が可能です。照明も明るく、環境にも優しいLED照明です。

健康体力相談室



体操、ダンスなど少人数(個人)によるスポーツ活動に利用できます。最大20名程度の利用に最適なスペースとなっています！

充実したトレーニング室



有酸素マシンや全身に対応した筋力マシンを完備しています。フリーウェイトやストレッチスペースもあり、自分の目的にあったトレーニングができます。

小体育室



卓球場として常時8台の卓球台を設置しています。※個人利用のみ

駐車場



第1駐車場と第2駐車場併せて218台駐車でき、各種大会等にも対応可能です。
※駐車料金は有料となります。

情報ツール

施設情報はこちら



施設専用のフェイスブックにて最新情報を発信しています。お気に入り情報には、是非「いいね！」を押してください。

福岡市南区塩原2丁目8-1

TEL:092-552-0301

【アクセス】西鉄大橋駅から徒歩15分

【閉館時間】9:00~22:00(保護者同伴でない小中学生の利用は18:00まで)

【休館日】毎月第3月曜日(当日が休日の場合はその翌日)年末年始(12月28日~1月4日)その他特別休館日

【駐車場台数】218台(隣接する市民センターの駐車場含む/駐車場は有料となります)



▶ 元気な教室プログラム

運動習慣はここから！多彩なレッスン開催中！
料金や日時等につきましては、お気軽にお問合せください！

親子リトミック



親子のスキンシップ、お友達作りの場にも最適です。

スタイレスキックボクシング



しっかり身体を動かし、ダイエットも期待できます。

ジュナサイズ



音楽に合わせて骨盤を動かします。ウエストの引き締め効果も期待できます。

ジュナフロア



体のあらゆる部位のコリや痛みを改善し、痛みのない毎日を送りましょう！

リンパ&ルーシー



リンパの流れや体の不調な部分を改善しながら、楽しく運動していきます。

ピラティス



バランス感覚を整えて身体のラインを美しく！

フローヨガ



ポーズを呼吸と連動させ、ゆっくり流れるように行います。

ルーシーダットン



血行を促進し冷え性やメタボの方のダイエットにも期待ができます。

キッズフットサル



基本動作から本格的に指導します！

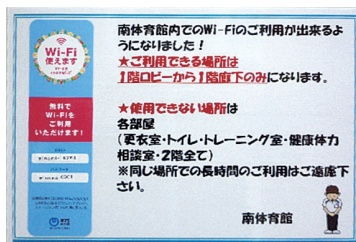
▶ Topics

豊富なレンタル用品



室内シューズやバレーボール、ラケットなど手ぶらで来ても運動できるように貸出しています。(有料)

Wi-Fi設置



利用の空き時間やお子様のお迎え時などに利用するロビー周辺に設置しています。

ウェルスクャン：体組成測定会



体重や体脂肪率以外にもBMIや筋肉量を用いた体型判断など、普段では測定できない結果を知ることができます。