

福岡市立南市民プール

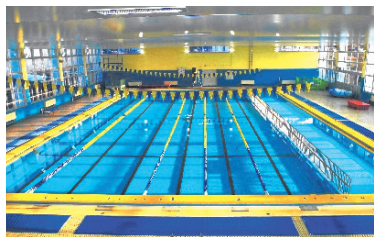


詳細はHPで

あなたもここで
リフレッシュ



屋内プール



水温30度前後の温水プールで年中使用できます。25m×6コース(水深約1.2m)、幼児スペースとして25m×1コース(水深約0.7m)を設けています。

採暖室



プールサイドには、プール利用後に体を温めるための採暖室を設置しています。
※サウナではありません。

Pick up!!

屋外プールの紹介



夏期(7月中旬～8月下旬)は水深50cm程の屋外プールを開放し、小さいお子様(保護者同伴)の遊泳も可能です。小さな滑り台もあり、親子での遊泳にはピッタリです。

見学室



施設2階より屋内プールの様子を見学することができます。フロアレクソンもこちらで実施します。
※写真やビデオ撮影は禁止。

多目的更衣室



障害をお持ちの方や介護を必要とする方など、シャワー完備の多目的更衣室を設けています。

情報ツール

施設情報はこちら



施設専用のフェイスブックにて最新情報を発信しています。教室やイベント案内だけでなく、施設の取り組みなど…是非「いいね!」ボタンをお願いします。

福岡市南区三宅3丁目31-1
TEL:092-561-6011

【アクセス】西鉄バス「和田」より徒歩5分

【開館時間】屋内プール/9:00～21:00(ただし大人の付き添いのない小中学生の利用は18:00まで)
屋外プール/9:00～18:00(7月中旬～8月末日まで。詳細については、施設へお問合せ下さい。)

【休館日】毎週木曜日(祝日の場合は、その翌日または指定の日)および毎月末日(末日が木・土・日の場合はその前日)
ただし、屋外プール営業期間中は休館日なし(年末年始(12月28日～1月4日)臨時休館(ボイラー点検等)
※その他休館日の変更および臨時休館の場合がありますので、ご確認ください。

【駐車場台数】49台



▶ 元気な教室プログラム

水中プログラムで体力向上・健康増進！
料金や日時等につきましては、お気軽に
お問合せください！

子ども水泳教室



水慣れから個人メドレーまで個人に合わせた水泳技術向上を目指す、小学生対象の水泳教室です

ウォーターキッズ教室



遊びを交えながら水慣れと泳ぎの基本習得を目指す、幼児対象の水泳教室です。

アクアビクス教室



水の中で音楽に合わせて楽しく身体を動かし、ストレスの発散や運動機能の向上を目指します。

チケットクラス【各種スイム】



回数券制の水泳教室で、初心者から上級者まで個々の泳力に合わせた各種泳法を習得するクラスです。

チケットクラス【ストレッチ・トレーニング】



回数券制のフロア教室で、柔軟体操や軽度の筋力トレーニングなどで身体を整えるクラスです。

ワンポイントウォーキング



水中ウォーキングの基本から応用まで、歩くだけでなく水の負荷を利用した運動を行います。

▶ Topics

南プールでは年に数回お楽しみ満載のイベントを実施しています。(内容・回数変更の場合あり)

様々な水泳用品を販売しています！



水着やスポーツウエア、小物などのセールを実施しています。

体成分測定会の実施



体成分を測定し、健康運動指導士による健康相談、アドバイスを実施しています。

こどもの日のくじ引き



こどもの日に、小学生以下の子どもを対象としたイベント、くじ引きを実施しています。