



総合西市民プール

News Letter



スポーツの日

スポーツの日

10/13はスポーツの日です！西プールでは30分無料体験教室、体力測定・ニュースポーツ体験会を行います。30分無料体験教室では普段西プールで行っているフロアエクササイズを体験することができます。事前申し込み制となっておりますので、ご了承ください。また、当日枠もございますのでぜひご参加ください！
体力測定・ニュースポーツ体験会はどなたでも参加可能となっております！ぜひお越しください。

ハロウィン👻

ハロウィンは2000年以上前、古代ケルト人の「サウィン祭」が起源です。この祭りは夏の終わりと新年を祝い、死者の霊が訪れると同時に悪霊も現世に現れると考えられていました。人々は悪霊に人間だと気づかれないよう仮装したり火を焚いたりして身を守り、これが現在のハロウィンの「お化けの仮装」の由来となったそうです。



10月募集期間の教室

10/1～10/15

・ **幼児水慣れⅡ**
(第1部・第2部)



・ **アクアエクササイズⅡ**

青文字→大人の教室 赤文字→子どもの教室

10/15～10/31

・ **AQUA ZUMBA®**

青文字→大人の教室
赤文字→子どもの教室

今月の大会情報

19日(日)：18時以降一般開放予定

一般開放時間はあくまで予定です。

変更がありましたら随時お知らせいたします。



(公財)福岡市スポーツ協会

総合西市民プール 【開館時間】午前9時から午後9時まで

〒819-0046 福岡市西区西の丘1丁目4番1号

電話:092-885-0124 FAX:092-885-6016



ホームページ



SNS

