令和８年度

11月号

総合西市民プール News Letter

11月 November

11/1から募集開始のスポーツ教室

小学生水泳Ⅲ

25m泳げない小学生を対象に、泳ぎの基本から発展までレベルごとに3班に分け、行います。

対象	25m泳げない小学生
実施	12/5～1/30
曜日	土曜日
時間	第1部：15:00～16:00 第2部：16:00～17:00 第3部：17:00～18:00
回数	7回
料金	6,700円
定員	各30名

小学生ダンスⅡ

近年人気の高いダンス。小学生からリズム感を身に付けます。

対象	小学生
実施	12/3～2/18
曜日	木曜日
時間	17:30～18：30
回数	10回
料金	7,500円
定員	12名

大人スイムレッスン

更に長く、楽に泳げるようにポイントを押さえながら、行います。

対象	18歳以上・25m泳げる
実施	12/4～2/19
曜日	金曜日
時間	9:30～11:00
回数	10回
料金	10,000円
定員	10名

ピラティスⅡ

インナーマッスルから鍛え、身体全体のバランスを整えます。

対象	18歳以上
実施	12/3～2/18
曜日	木曜日
時間	10:30～11：30
回数	10回
料金	8,000円
定員	18名

ZUMBA® Ⅱ

ラテンの音楽に合わせ、楽しく汗をかきリフレッシュします。

対象	18歳以上
実施	12/3～2/18
曜日	木曜日
時間	19:00～20：00
回数	10回
料金	8,000円
定員	13名

申込は下記いずれかで！
- ホームページ申込フォーム
- ハガキまたはFAX（教室名・名前（ふりがな）
- 保護者名（子供の教室のみ）・学年（年齢）・住所・電話番号）

小学生のメインプール 水深3.3m側の個人利用

★日　程　11月21日（土）

★利用時間区分

① 9:30～10:00　②10:30～11:00
③13:30～14:00　④14:30～15:00
⑤16:30～17:00　⑥17:30～18:00

上記日程にて小学生個人利用向けに3.3mプールの一部をスタート練習のため開放いたします。

予約受付：11月14日（土）9：00～です。

今月の大会情報

1日（日）	19:00～　一般開放予定
7日（土）	一般開放なし
8日（日）	18:00～　一般開放予定
14日（土）	一般開放なし
15日（日）	一般開放なし
22日（日）	一般開放なし
23日（月）	9:00～17:00　メイン3.3m側4コース大会使用
28日（土）	9:00～13:00　メイン全面大会使用
29日（日）	一般開放なし

※一般開放時間は、あくまで予定ですので、前後する恐れがあります。
変更がありましたら、月間予定表・HPにてお知らせいたします

スポーツの日イベント開催！

10月12日（月・祝）にスポーツの日イベントを開催しました！ 当日は多くのお客様にご参加いただき、ありがとうございました。
皆さまと楽しい時間を過ごすことができました！



(公財)福岡市スポーツ協会
総合西市民プール【開館時間】9時から21時まで
〒819-0046　福岡市西区西の丘1丁目4番1号
電話:092-885-0124　FAX:092-885-6016

ホームページ　SNS