



公益財団法人 福岡市スポーツ協会 広報誌

無料 [Take Free] ご自由にお持ちください

おもしろい福スポ

2016
1月号
[January]
Vol.10

【注目のアスリート】

7人制ラグビー 日本代表 主将

桑水流 裕策さん

【スポーツを支える】

アビスパ福岡サポーター

西川 ゆかりさん

膝痛予防ストレッチ
&エクササイズ



平成27年度
第29回市民総合スポーツ大会 総合開会式

平成27年10月12日(月・祝) 平和台陸上競技場(中央区城内)



今年も10月12日の体育の日に平和台陸上競技場にて、第29回市民総合スポーツ大会総合開会式が開催されました。朝から時より雨模様となりましたが、選手、役員、市民の方々の総勢12,000人が総合開会式に参加しました。

55団体の入場行進に続き、選手宣誓では福岡市障がい者スポーツ協会の西岡理沙選手、福岡市馬術協会の高橋一磨選手の2名が声高らかに宣誓を行いました。

第1部では全員参加のラジオ体操や第2部では大縄とび、さわやかリレーなど各チーム楽しみながらの熱戦となりました。お疲れ様でした!

◆記録に挑戦!おおなわとび(30チーム参加)

順位	回数	チーム名
優勝	78回(予選116回★)	福岡舞鶴ジュニア新体操クラブ
準優勝	37回	西長住校区青少年育成連合会&大樹の会
第3位	36回	ピョンピョンくさがえ

★116回は新記録

◆みんなでつなぐ!さわやかリレー(6人制、全800M、男女各10チーム参加)

男子の部

順位	チーム名
優勝	チーム長尾
準優勝	すごか姪浜
第3位	百道スプリントスターズ

女子の部

順位	チーム名
優勝	百道スプリントスターズ
準優勝	若宮校区
第3位	チーム七隈

市民総合スポーツ大会の各競技については、ホームページに掲載中です! 福岡市スポーツ協会のホームページをご覧ください。



まかせて安心

少年野球大会の決勝戦 最終回2アウト満塁!

あと一人だ! 誠!!

あ、しまったファールフライだ

このファールを取るぞ!

ドッ

2人とも大丈夫か!?

大丈夫! 取ったよ!

ああ 良かった...

勝ったー!! やったー!!

でも、もしもの怪我にも心強いスポーツ安全保険をどうぞ

傷害保険 賠償責任保険 突然死葬祭費用保険

スポーツ安全保険

5名以上の団体・グループでご加入ください。

対象となる事故 団体活動中の事故 / 往復中の事故

保険期間 平成27年4月1日午前0時から平成28年3月31日午後12時まで (申込受付は平成27年3月から)

加入区分・掛金・補償額		加入区分は加入者ごとに選択ください。					賠償責任保険 支払限度額 (免責金額なし)		突然死葬祭費用保険 支払限度額
加入対象者	補償対象となる団体活動	加入区分	年間掛金 (1人当たり)	死亡	後遺障害 (等級)	入院 (日額)	通院 (日額)		
子ども	スポーツ活動 文化・ボランティア・地域活動	A1	800円	2,000万円	3,000万円	4,000円	1,500円	対人・対物賠償 合算1事故5億円 対人賠償は1人1億円	突然死 (急性心不全 脳内出血など) 葬祭費用 180万円
	上記団体活動に加え、個人活動も対象 AW区分の特典: 個人活動・個人練習なども補償の対象となります。 上段: 団体活動中およびその往復中の補償額 下段: 上記以外(個人活動など)の補償額	AW	1,450円	2,100万円	3,150万円	5,000円	2,000円	対人・対物賠償 合算1事故5億円 対人賠償は1人1億円	対象外
大人	文化・ボランティア・地域活動、団体の送迎、応援、準備、片付け	A2	800円	2,000万円	3,000万円	4,000円	1,500円	対人・対物賠償 合算1事故5億円 対人賠償は1人1億円	突然死 (急性心不全 脳内出血など) 葬祭費用 180万円
	スポーツ活動	C	1,850円	2,000万円	3,000万円	4,000円	1,500円	対人・対物賠償 合算1事故5億円 対人賠償は1人1億円	突然死 (急性心不全 脳内出血など) 葬祭費用 180万円
	スポーツ活動の指導・審判	AC	1,300円	1,000万円	1,500万円	2,500円	1,000円	対人・対物賠償 合算1事故5億円 対人賠償は1人1億円	突然死 (急性心不全 脳内出血など) 葬祭費用 180万円
	子どもへのスポーツ活動の指導・審判	B	1,000円	600万円	900万円	1,800円	1,000円	対人・対物賠償 合算1事故5億円 対人賠償は1人1億円	突然死 (急性心不全 脳内出血など) 葬祭費用 180万円
	スポーツ活動	D	11,000円	500万円	750万円	1,800円	1,000円	対人・対物賠償 合算1事故5億円 対人賠償は1人1億円	突然死 (急性心不全 脳内出血など) 葬祭費用 180万円
全年齢	危険度の高いスポーツ活動								

※同一団体で10人しか加入できません。中途加入する場合、中途退会する場合も年間掛金を適用します。加入後の加入者の入換、加入区分の変更はできません。※危険度の高いスポーツ活動はD区分以外では補償されません。

公益財団法人 スポーツ安全協会 福岡県支部

〒812-0852 福岡市博多区東平尾公園 2-1-4 アクション福岡内 TEL092-622-5775 電話受付時間: 午前9時~12時、午後1時~午後5時(土、日、祝日も除く)

保険の詳細内容、資料の請求は、<http://www.sportsanzen.org>

●資料請求は、インターネットより受け付けております。

(引受幹事保険会社)
東京海上日動火災保険株式会社(担当課)公務第2部公務第1課
TEL 03-3515-4133(平日9:00~17:00)
(共同引受保険会社(平成27年4月予定))
あいおいニッセイ同和 共栄火災 損保ジャパン日本興亜 大同火災 東京海上日動 日新火災 富士火災 三井住友海上

平成26年12月作成 14-T-09668
おっしょい福スポ 01



プロフィール PROFILE

くわする ゆうさく
桑水流 裕策
生年月日 1985年10月23日
出身 鹿児島工業高 → 福岡大 → コカ・コーラレッドスパークス
身長・体重 188cm・97kg
日本代表キャップ3

桑水流 裕策さん インタビュー

INTERVIEW

ラグビーをはじめた
きっかけは？

中学生まではサッカーをしていましたが、サッカー部のコーチと高校のラグビー部の監督が仲が良く、こういつやつがにいるよって紹介してくれたのと、父がすごいラグビー好きで、「ラグビーやれ」って言ってくれた事や、いところラグビーをしていた事など、いろんな要素があるんですけど、簡単にいうと父の勧めです。

7人制と15人制の
ラグビーの違いは？

7人制は15人制に比べてボールがすごく動きますね。15人制は、ごちゃごちゃしていてボールがどこにあるか見えないシーンがあるんですけど、7人制の場合は常にボールが見えて、またスピーディーなところが1番違うと思います。

それぞれの魅力は？

15人制は40分ハーフなので、試合中にいろんな事を修正しながらプレーして、また違ったらレフリーに聞いて修正して。修正力が試さ

自分の得意なプレー、
見て欲しいプレーは？

自分がセブンズ代表に選り続けられている理由の一つが空中戦のボールの争奪です。キックオフやラインアウトでのボールの取り合いですね。そこは世界と戦っても負けないようにしています。

今までで一番嬉しかったこと、
悔しかったことは？

7人制でオリンピックの出場権を獲得できたのはラグビーの新しい歴史を作れたということですが、嬉しかったことです。悔しかったのは、15人制ラグビーでのトップリーグから降格した試合です。NTTコミュニケーションズとの試



合で、自分がシンビン[※]になってしまった。イエローカード2枚もらって、グラウンドにもいれなくなっで、それが影響して、試合も負けて降格してしまいました。

オリンピック予選は、
どうでしたか？

いい準備ができていたので、緊張はしていましたが、仲間を信じていましたし、決勝では先制点をとられても、焦ることもなく、やってきたことをやろうって言えたので自信もありました。ただ試合会場が香港だったので前半はアウエーの雰囲気にもまれ、自分たちが準備していたアタックができていなかった。香港ゴールがすぐくて、アウエーの力をすごく実感しました。でも、後半はボールを動かそうということ言って、後半スタートからボールを動かしていったらトライが取れました。それ以降は落ち着き、やつぱりやってきたことは間違いないんだって実感しました。

チームの武器、
強みはなんですか？

アタックに関してもディフェンスに関しても走り勝つっていうことをターゲットにやってきて、チームの全員が自信を持って取り組めたことが強みです。

リフレッシュ方法は？

週のどこかで1人の時間を持つようにしています。家族もいるんですけど、子どもを保育園に預けて、嫁さんも仕事でいない平日の昼間は1人で家の中で自分の好きな映画を見ています。誰にも気を遣わずに自分の時間を過ごすことがリフレッシュ方法です。

オリンピックへ向けて

チームとしてはベスト4を目指

7人制ラグビーとは

7人制ラグビーは1チーム7人の選手で、前後半各7分で行われるラグビーのこと。セブンズともいう。15人制と同じフィールド上でプレーするので、持久力とランニングスキルが要求される。2016年リオデジャネイロオリンピックより正式種目として採用される。男子セブンズ日本代表は香港で開催されたリオデジャネイロオリンピックのアジア予選で優勝し、また、女子セブンズ日本代表(通称サクラセブンズ)も香港と東京で行われた女子7人制ラグビーアジア予選で第1戦・第2戦ともに優勝し、オリンピック出場を決めた。

※シンビン…反則や危険行為を行った選手に課せられる10分間の一時的退出。



キャプテンとして
意識していることはなんですか？

メンバー全員が戦術を理解しているかとか、練習だったら練習の意図についていつも気にするようにはしています。分かっていな

西川 ゆかりさん



プロフィール PROFILE
にしかわ
西川 ゆかり
1979年生まれ
熊本県荒尾市出身
会社員 (Web企画制作)

INTERVIEW

アビスパ福岡のサポーターになつたのはいつから?

2000年からです。彼氏がもともと一人で何回か行っていたので、その話を聞いて、行ってみたいと思ったのと、その何日か前の新聞でアビスパにピッコリ監督が就任したという記事をたまたま見て、ピッコリって面白い名前だなと思って。もともとサッカーが好きというわけではなかったんですが、じゃちょっと行ってみようかなって思ったのがきっかけです。

どのくらいの頻度で来ていますか?

ホームの試合は毎試合来ています。アウェーは行けたら行きます。遠くは飛行機で札幌、車では山形まで0泊3日で行ったことがあります。オフィシャルバスツアーがあつて、30人集まらなないと中止になつてしまふんですが、ちょうど今みたいに昇格目前の盛り上がり

ている時期で山形まで行くのにも人が集まつて、そのバスツアーで行きました。

太鼓は自前ですか?

太鼓は自分で買いました。2、100円だったんです。めっちゃ安いでしょ。笑ある飲み会で、アビスパ福岡のゴール裏さみしいんじゃないのっていう話になり、「じゃ、私太鼓たたきますよ」と啖呵をきつて、次の日太鼓を買に行きました。ゴール裏で一緒に応援している仲間には誰にも言わずに買いました。ゴール裏を盛り上げたいという一心で太鼓経験など何もないのに3年前くらいから始めました。

熱くなる試合はどんな試合ですか

選手達が頑張っているのが伝わる試合です。間に合わないさつなところでも必死に走っていたり、後ろのポジションの人がすごく前まで詰めていたり、守備で体を張ってボールを奪ったり、選手が気持ちを見せると、勝っている時はもちろん、負けている時でも盛り上がります。

今シーズン嬉しかったこと、悔しかったことはなんですか?

まず、井原監督が就任したこと。

若い選手がいっぱい入って、それがファイトしていること。アパマンさんが入って、補強のお金を出してくれたこと。ウエストさん、ふくやさんがサポーターしてくれたり、この順位にいること。今年は嬉しいことがいっぱいなんです。こんなにお客さんが入ったり、KBCでたくさん選手を取り上げてくれたり、西鉄バスの運転手さんが法被を着てくれたり、今までではあり得なかった事です。悔しいのは、選手がケガをしたり、ユース上がりの選手がなかなかトップの試合に出られないときですね。選手に対して、今年は勝負の年だから頑張れよっと思っています。



これからどのように関わっていきたいですか

実は、太鼓をたたくのは今日で最後かもしれないんです。応援できればいいので、太鼓をたたくことにはこだわっていません。サポーターとしてもアビスパを見たいし、ボランティアとしてもできることはやりたいし、アビスパが活動しているフラインドサッカーの応援にも行っています。とにかくアビスパとことん楽しみたいです。アビスパと関わって得ること

がいろいろありました。ボランティアをやるようになって、困っている人とかに話しかけるようになりまし。話しかけるのって勇気がいるんですよ。そういうのもできるようになったし、いろんな人と友達になつて人間関係も広がりました。運動音痴ですが、フットサルもたまにやるようになったし、いいことがいっぱいあるんです。なので、楽しみつ、アビスパに恩返ししつつ、クラブと一緒に私も成長していければいいです。で、ACLに連れて行ってもらいたいです。

市民の方へ

周りの人に話をする、「やつは弱いんですよ。」ってまず言われま。でも、弱いとか強いとか関係ないんですよ。今は弱くないです。私達の街にあるクラブだから私達が応援しないで誰がする。弱いからこそ応援しないといけない。だから、とりあえず来てみんしゃい。レベルファイブスタジアムではサッカーだけでなく楽しいイベントなども行われます。がつりはまつてほしいとは思いますが、年に1、2回は見に来てほしいですね。

念願のJ1昇格

12月6日(日)9000人のファンサポーターが大阪・長居スタジアムへ乗り込みました。J2屈指のタレント陣を有するセレッソは本当に怖かったです。それでも、いつも通りにやれば絶対大丈夫だと思っていました。先制されたときも、しゃがみこんだ選手を鼓舞するよう精一杯声を出しました。それから祈るような気持ちです。1点でいい。きつとすべそにチャンスはあるから、きついであと二歩、と強い気持ちを切らさないよう声を掛け合いました。何人も選手が絡んだボールを中村北斗選手が角度の無いところから見事に打ち



抜いて決めたときは、美しいゴールに至ってが報われたような気持ちでした。やった、ついにやった、やってくれた。知っている人・知らない人関係なく、周りの人とハイタッチしたり抱き合ったりして喜びました。昇格が決まって、みんなが笑顔で泣いているのを見て、本当にやっただんなあと実感しました。

みんなが頑張った結果が出たことが本当に嬉しいです。J1での戦いは簡単ではありませんが、とても楽しみです!!

膝痛予防ストレッチ&エクササイズ

膝痛は、膝周りの筋肉のストレッチやエクササイズを行うことで、予防することが出来ます。ぜひ実践してみてください!!

①ふとももの前側のストレッチ



壁やテーブルなどに片手でつかまって立ちます。
つかまってる手の反対側のひざを曲げ、足首を持って、お尻に引きつけます。

この状態で
10秒間キープ
反対側の足も
行います。



③お尻&腰のストレッチ

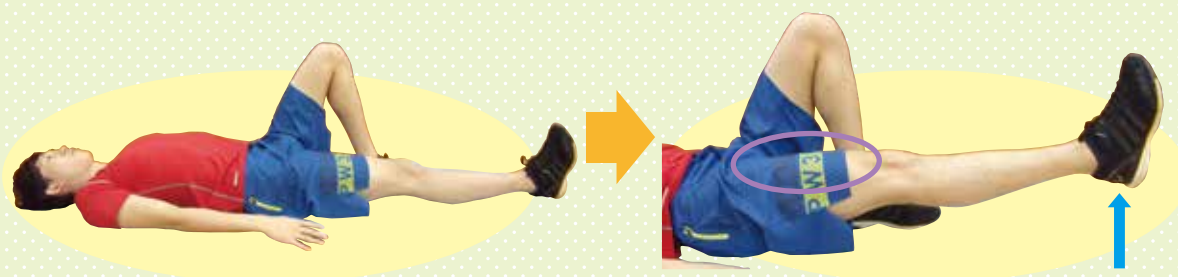


あお向けに寝ます。
右足を左側に倒します。
この時、肩が床から離れないように気を付けましょう。

この状態で15秒間キープ
反対側の足も行います。
※腰のひねりすぎに注意して行いましょう。



④脚上げ運動(ふともも前面)



あお向けに寝て、
片足の膝を立てます。

伸ばした側の足を、膝を曲げずに
床から約10cm程上げ、5秒キープ
したらゆっくり足を戻します。

反対側の足も行います。
※回数5回



②ふとももの裏側&お尻のストレッチ



あお向けに寝ます。
片足を曲げ、ひざを両手でかかえ、
身体の方に引き寄せます。

この状態で
15秒間キープ
反対側の足も
行います。



★東体育館 レッスン紹介★

フォローアップ教室

毎週木曜日にソフトバレーや卓球、トレーニングなど軽運動を主体にストレッチなどを含めた教室です。

朝	10:00～12:00
昼	13:00～15:00
夜	19:00～20:30

開催場所 競技場もしくは武道室

参加方法 フォローアップのチケットを購入し、競技が行われる場所へお集まり下さい。



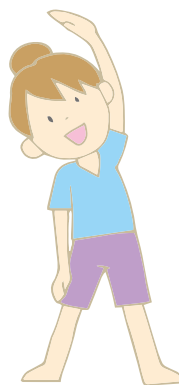
レッスンの詳細については、お気軽にお問い合わせください!!

ショートレッスン

15～30分のストレッチ後、簡単なトレーニングを行います。トレーニング室を初めて使う方や、運動不足を解消したい方にオススメです。※ストレッチのみの教室もあります。

受付方法 開始30分前からの受付で、**先着25名の定員制**です。

※トレーニング室の利用料金のみで
ご参加いただけます。



休館のお知らせ:平成27年10月1日～平成28年4月30日は改修工事のため休館致します。

⑤カーフレイズ(ふくらはぎ)



足の指先を正面に向けて
背筋を伸ばして立ちます。



かかとを上げて
つま先立ちします。
3秒で上げて1秒キープ
3秒で戻します。

〈後ろ〉



※回数10回



⑥ヒップリフト(お尻)

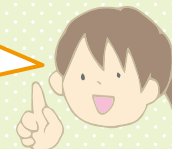


あお向けになり、足を肩幅くらいに開き、
両ひざを曲げます。



お尻をゆっくり持ち上げます。
胸からひざにかけて、一直線になるよう
に姿勢をつくったら、そのまま3秒
キープして、胸からゆっくり下ろします。

※腰の反りすぎに注意
して行いましょう。
※回数5回



福岡市バドミントン協会

福岡市バドミントン協会は現在、加盟団体数138団体、会員数2,926名です。
ジュニアから社会人までを対象とし年間事業は大会、講習会等含め23事業を開催しています。
今後は更なる発展のため、生涯スポーツ、また、チャンピオンスポーツとの調和をはかり普及・振興につとめ市民のニーズにあった事業を展開していきます。



こんなことをやっています！

◆主催の大会・イベント

○春季大会バドミントン大会(小中学生・高校生以上一般)

毎年新年度の開催で小・中学生の部は主管の中体連の皆さんのご協力で運営しています。

○福岡市クラブ対抗バドミントン大会

今年20周年記念大会を開催しました。国際交流事業として隔年で釜山広域市金井区の選手団を受入れています。

○市民総合バドミントン大会(小・中学生・一般)・・・(公財)福岡市スポーツ協会の主催大会です。

○福岡地区高等学校学年別バドミントン大会・・・2日間の開催で参加者数が昨年度は延べ1,400余名が参加しています。主管は高体連中部ブロック顧問の方々です。

◆選手・審判員派遣大会

○国際交流事業・・・釜山広域市金井区へ隔年ごとに選手団派遣

○スポーツフェスタふくおか福岡県民体育大会

一般男・女、青年、壮年男・女30余名の選手団派遣

○福岡県社会人バドミントン大会

福岡県バドミントン協会主催事業で資格者審判員派遣

○障がい者大会・・・資格者審判員派遣

◆教室・体験事業

○親子バドミントン教室

はじめの一歩！楽しくバドミントンを親子さんを対象にしています。

◆指導者・審判に関する事業

○指導者研修会・・・講師を招いて毎年8月に開催しています。

○審判講習会・検定会・・・競技力向上の為に資格を取得して頂いています。



ここが自慢！

バドミントンは幅広い層で、とても親しみやすい競技です。市内7区、公民館活動等で運営しているクラブが多数あり、また、市民体育館や地区体育館でも初心者教室を開催して頂いていますので是非、体力の向上の為に日常のスポーツとして市民の皆さんに始めて欲しいものです。

お問い合わせ先

○住所 〒812-0054 福岡市東区馬出5-32-7 ○Email yokosun@hakata.name
○電話 090-3882-0065 ○担当者 緒方啓子
○FAX 092-292-5772
○HP <http://www.u-zak.ne.jp/FBA-C/>

福岡市バレーボール協会

福岡市バレーボール協会は、幅広いバレーボール愛好者の拡大を目指し、いろいろな種目を取り込み活発に活動しています。

活動的な若者を中心にした、5号球による一般男子・女子9人制はもとより、最近では男子・女子・混合の少人数のチームで強化を目指しながら楽しむ6人制のクラブも増えています。

また、おなじ9人制でも4号球による高校生以上高齢者までを対象としてレベル分けした女子の大会や、男子が3人までコート内に入ることを可能としたMIX部門など、変則ではありますが、融和を感じる部門も設けています。

生涯スポーツとしてのソフトバレーボールも若い人の増加により、老若男女の枠を超えて仲間が集う種目として人気が高くなっています。このように誰もが参加できるバレーボールは、楽しい魅力に溢れたスポーツです。



こんなことをやっています！

◆主催の大会・イベント

○レク&スポーツ大会・・・年間を通して開催しています。参加地域は問いません。

○小学生ロータリー大会・鶴陽杯大会・・・9月と2月に協会主催の小学生大会を開催しています。

○一般男子・女子・MIX大会・・・やや、年齢も落ち着いた人も多数参加されます。

○6人制男子・女子・混合大会・・・若者が多く、まだ、現役学生の参加もあります。

◆選手派遣大会

○日韓成人国際交流バレーボール大会・・・福岡市の代表として男子、女子の選手団を派遣しています。

◆教室・体験事業

○バレーボール教室・・・初心者を中心にしたチームづくりの相談があったときなど、教室を開催し、実技やルールについての助言を行っています。

◆指導者・審判に関する事業

○市バレーボール指導者審判員講習会・・・審判講習会を受講することで、基礎的なルールと実技の指導を学びチームのリーダーとしての自覚を身に付けることが出来、協会主催の資格試験に合格すれば、日本バレーボール協会公認のC級資格を取得することも出来ます。

ここが自慢！

親子で楽しめるバレーボール大会を開催しているのは、とても好評で自慢です。
日頃お世話になっているコーチや監督も参加が出来る大会が自慢です。
ビーチバレーから、ソフトバレー、小学生から大学生まで幅広くかわりを持ち、
その中で活動したり、協力的な姿勢が崩れず、まとまりがあることが自慢です。



その他特にお知らせしたい事項

障がい者大会の審判派遣、地域や学校の審判派遣等お困りの相談を受け付けております。
転勤等福岡に知り合いがいない場合などのご相談も多く、スポーツの団体探しやチームの紹介も行っています。

お問い合わせ先

○住所 〒811-1311 福岡市南区横手2-10-11-201 ○HP 福岡市バレーボール協会
○電話 092-591-8426 ○FAX 092-591-6131 ○Email kiharada@gold.ocn.ne.jp
○携帯 090-5934-7308 ○担当者 原田清子

平成27年度福岡市・釜山廣域市 中・高校生スポーツ交流大会

8月19日(水)～21日(金)

福岡市及び公益財団法人福岡市スポーツ協会は釜山廣域市との間で、高校生によるスポーツ交流大会を毎年行っています。

平成27年度は、卓球、ソフトテニス、バレーボール、バドミントン、セーリングの5種目を福岡市で実施しました。

両市の高校生たちは、スポーツを通じて、言語の壁を越えた交流を深めました。

卓球

《団体戦 男子》
福岡市 3 - 0 釜山廣域市

1試合目		
福岡	4-2	釜山
1 原井雄生	3-0	姜信旭
2 小早川恒太	3-0	朴商惜
3 井手口裕史	3-1	金太亨
4 高橋学斗	3-1	高秀定
5 杉山孝知	1-3	李賢
6 泊拓真	0-3	朴慶碩

《団体戦 女子》
福岡市 3 - 0 釜山廣域市

1試合目		
福岡	3-1	釜山
1 角野恵美奈	3-0	白智雲
2 城間春香	3-0	李恩慧
3 齋藤智佳	0-3	金珉廷
4 米倉愛	3-1	金多惠

《2試合目》
福岡 4-2 釜山

1 泊拓真	1-3	金太亨
2 高橋学斗	3-0	姜信旭
3 杉山孝知	3-1	高秀定
4 井手口裕史	3-0	朴商惜
5 小早川恒太	2-3	朴慶碩
6 原井雄生	3-0	李賢

《2試合目》
福岡 3-1 釜山

1 米倉愛	3-0	李恩慧
2 齋藤智佳	0-3	白智雲
3 城間春香	3-0	金多惠
4 角野恵美奈	3-1	金珉廷

《3試合目》
福岡 6-0 釜山

1 泊拓真	3-0	姜信旭
2 杉山孝知	3-2	朴商惜
3 高橋学斗	3-0	金太亨
4 井手口裕史	3-0	高秀定
5 小早川恒太	3-0	李賢
6 原井雄生	3-0	朴慶碩

《3試合目》
福岡 3-1 釜山

1 米倉愛	3-1	白智雲
2 齋藤智佳	3-1	李恩慧
3 城間春香	3-1	金珉廷
4 角野恵美奈	3-2	金多惠

バドミントン

《団体戦 男子》福岡市 0 - 5 釜山廣域市

1 単	染川 凪	0	12-21 5-21	2	李 倫 圭
2 単	廣田 勝希	0	7-21 4-21	2	卞 禎 秀
3 複	中村祐輝・福田有紀	0	5-21 7-21	2	李倫圭・李相旼
4 複	高村竜馬・宮内 怜	0	9-21 9-21	2	盧忠孝・金太完
5 単	青木 伴史	0	21-23 11-21	2	李 相 旼

《団体戦 女子》福岡市 1 - 4 釜山廣域市

1 単	野田 帆奈美	2	21-15 21-19	0	金ヨルム
2 単	久家 万由子	0	10-21 11-21	2	金 珉 志
3 複	中島祐月・松島悠希	0	9-21 17-21	2	李挺頻・金ヨルム
4 複	柴山 遥・深瀬 茜	0	9-21 4-21	2	李定炫・金珉志
5 単	倉成 祐生	1	21-16 14-21 16-21	2	崔 睿 珍



ソフトテニス

《団体戦 男子》
福岡市 3 - 2 釜山廣域市

1	溝口 拓也	2-4	金基元
2	篠田 崇照	3-0	金基元
3	岩切 皓太郎	4-2	石仁奎
4	中村 亮平	2-3	石仁奎
5	泊 秀星	2-3	石仁奎
6	篠田 崇照	4-2	琴升多
7	矢野 裕太郎		鄭 淵 琳

《団体戦 女子》
福岡市 2 - 3 釜山廣域市

1	秋永 真奈	1-4	趙玲嬋
2	岩下 梨花	0-4	趙玲嬋
3	前田 琴音	0-4	尹有禎
4	宮本 麻央	4-1	尹有禎
5	尾崎 朝香	0-4	金賢貞
6	濃崎 こころ	0-4	金賢貞
7	古池 恭子	4-2	尹有禎
8	大坪 南		金 潤 静

《総当たりリーグ戦 男子》

順位	名前	勝負
優勝	溝口 拓也	3 0
第2位	篠田 崇照	2 1
第3位	岩切 皓太郎	2 1

《総当たりリーグ戦 女子》

順位	名前	勝負
優勝	趙玲嬋	3 0
第2位	尹有禎	2 0
第3位	秋永 真奈	1 1



バレーボール

《男子》福岡市 2 - 0 釜山廣域市

第1試合		
福岡市	25-18 25-12 25-17 25-21	釜山廣域市 (釜山東成高校)
福岡市 (大濠高校)	4	0

《女子》福岡市 1 - 1 釜山廣域市

第1試合		
福岡市	25-17 25-15 25-6 25-20	釜山廣域市 (南里女子高校)
福岡市 (城南高校)	4	0



セーリング

《420級 男女混合》

順位	所属・学校名	名前	1	2	3	total	Net
1	福岡市 修猷館高等学校	西澤 秀人	1	1	1	3.00	3.00
		丸尾 直大					
2	福岡市 西南学院高等学校	下石 照仁	3	4	3	10.00	10.00
		伊藤 仁					
3	釜山廣域市 養雲高等学校	朴志訓	2	2	7	11.00	11.00
		鄭振煥			003		

《FJ級 男子》

順位	所属・学校名	名前	1	2	3	total	Net
1	福岡市 修猷館高等学校	坂 本 悠 太	4	3	4	11.00	11.00
		石 井 隼 也	4	3	4	11.00	11.00
2	福岡市 中村学園三陽高等学校	桑 野 晃 輔	2	13	003	16.00	16.00
		山 田 寛 太	2	13			
3	福岡市 中村学園三陽高等学校	吉 岡 迅 斗	1	13	003	16.00	16.00
		市 原 東	1	13			

《FJ級 女子》

順位	所属・学校名	名前	1	2	3	total
1	福岡市 修猷館高等学校	江上 芽依 川越 美花	3	1	1	5.00
2	釜山廣域市 養雲高等學校 海江中學校	南多銀 方 香瑞	1	2	2	5.00
3	福岡市 中村学園三陽高等学校	三浦 有奈 南野 百香	2	3	3	8.00

福岡市 スポーツ少年団



主将 福川大斗くん



単位団紹介
小田部南FC
スポーツ少年団

小田部南FCスポーツ少年団は平成5年に同好会として発足し、翌平成6年よりスポーツ少年団としてサッカー協会に加盟。本年度、クラブ発足より22年目を迎えられる。当初より原正雄監督の下、長い歴史を歩んで来ましたが、時代の移り変わりと共に変化を遂げる環境、子どもの成長の中で、経験が子ども達を成長させるという理念のもと、地域との交流や様々なスポーツ体験などを通して、サッカーの技術力だけでなく、「人としての成長」を念頭に置き指導をされています。

キャプテンの福川大斗くんは、「小田部南FCは選手同士の仲が良く、明るく楽しいチームです。サッカー以外の学校生活や私生活でも一緒にいることが多く、普段からたくさんのコミュニケーションがとれているのでチームワークはどこのチームにも負けていないと思います。また、選手だけでなく監督、保護者の方ともコミュニケーションがしっかりととれているので、チームとしての一体感が強く感じられます。チームの目標としては、現在の6年生にとつて残りの大会が少ないので、少しでも長く今のチームでサッカーができるように、試合に勝つことはもちろん、これからの練習でもいつも全力でプレーをすることが目標です。そのためには、キャプテンとして今まで以上にチームのみんなに声をかけ、前を向いてサッカーに取り組みめたいと思います。」と力強く語ってくれました。



福岡市スポーツ少年団とは

少年スポーツの普及及び育成を図り、青少年の心身の健全な育成に資することを目的に設立されました。現在、福岡市スポーツ少年団には軟式野球、バレーボール、サッカーなど10種目、54団体が所属し日々活動に励んでいます。

本部事業としてスポーツ種目の枠を超え、「宿泊交歓会」、「ヨット体験教室」、「スケート体験教室」などを行い、子どもたちの交流を深めています。

お問い合わせ先

〒812-0045

福岡市博多区東公園8-2

福岡市民体育館本館2階

TEL:092-645-1233

FAX:092-645-1220

http://www.sports-fukuokacity.or.jp



福岡のスポーツチームとスポーツをあそぼう!

親子でジャンプ☆ スタージャンプ福岡2015



平成27年10月17日(土)
雁ノ巣レクリエーションセンター

福岡を拠点とするトップスポーツチームの選手・コーチと、いろいろなボールを使って遊ぶイベント「親子でジャンプ☆スタージャンプ福岡2015」が今年も雁の巣レクリエーションセンターで開催され、こどもたちと保護者の方、合計362名の方にご参加いただきました。

秋晴れの中、選手とふれあい、様々なスポーツを体験しながらみんな笑顔でボールを追いかけていました!



スタージャンプ福岡活動は、スポーツ振興くじtotoの助成を受けて実施致しました。スポーツ振興くじtotoやBIGの収益は、日本のあらゆるスポーツに役立てられています。



ももち体育館 3on3バスケットボール大会

平成27年11月28日(土) ももち体育館競技場

「ももち体育館 3 on 3 バスケットボール大会」を開催しました。

今年度で第5回を迎える今大会は、男子22チーム、女子は5チームと昨年以上に白熱した試合が繰り広げられました。決勝トーナメントになると、接戦が続き大いに盛り上がりました。多数のご参加ありがとうございました。皆さまおつかれさまでした!!

結果

オープン男子	
1位	iolite
2位	Giveme5
3位	team ZONO

オープン女子	
1位	SHIMABARA
2位	team TO
3位	team ICHI



平成
27年度

スポーツフェスタ・ふくおか 第58回 福岡県民体育大会

総合優勝

夏季大会 8月23日(日) 県立総合プール

秋季大会 9月19日(土)、20日(日)、21日(月) 福岡地区

「第58回 福岡県民体育大会」において福岡市は、昨年度に引き続き総合優勝という栄誉を勝ち取ることができました。夏季、秋季大会14競技において熱戦が繰り広げられ、選手の皆様の活躍により、13種目で優勝することができました。

また、福岡県の代表としてバスケットボールと剣道が全国青年大会に出場し、バスケットボールは優勝、剣道は3位入賞という優秀な成績を修めました。



成績(優勝のみ)

競技	種別
バレーボール	一般女子
バスケットボール	青年男子 一般女子
ソフトテニス	一般 壮年
卓球	壮年
バドミントン	一般女子 壮年男子 壮年女子
柔道	一般男子
剣道	青年男子
空手	個人組手一般男子 個人形一般女子



第64回全国青年大会 11月13日(金)~16日(月)

優勝

バスケットボール 監督 今村 邦弘

3位

剣道 監督 林 嘉一

関東チーム有利のジャッジの中、自己を見失うことなくゲームに集中し、勝ち取った勝利は感動的であり格別でした。決勝では県勢対決となり、福岡のレベル

の高さを証明しました。5年ぶり2回目の全国制覇、優勝を勝ち取り、更に礼節も忘れない選手達の姿は立派でした。



全国大会ということとでこのチームも強く、1回戦から僅差の試合でした。準決勝は大將戦で引き分けられ勝ちだったのですが、相手の大將が強く負けてしまい、そのチームが優勝しました。次は優勝を目指します!!



ウィンタースポーツフェスタ2015

平成27年12月5日(土)

パピオアイスアリーナ(福岡市博多区千代)

平成27年12月5日(土)にパピオアイスアリーナにおいて、「ウィンタースポーツフェスタ2015」が実施しました。

各種スケート教室、エキシビジョン、氷上運動会などのプログラムが行われ、約2,500名の方で賑わいました。

氷上運動会



宝探しゲーム



三輪車レース



スケート教室



なんでもカーリング



障害物競走



フィギュアスケート教室



ラグビーワールドカップ開催記念

「ビギナー向け!ラグビー観戦教室」

平成27年

11月21日(土)

レベルファイブスタジアム

レベルファイブスタジアムにてラグビーワールドカップ開催記念「ビギナー向け!ラグビー観戦教室」を実施し、41名の方にご参加いただきました。講師の説明とともに、現役選手も加わっていただき、ルール解説や観戦のポイントをお伝えいただきました。試合はホームチームのコカ・コーラレッドスパークスが惜しくも負けてしまいましたが、フィールドにいる選手の声やぶつかり合う音など、臨場感のある雰囲気皆さん楽しんでいるようでした。



ラグビーは陣取りゲーム・おしくらまんじゅう・鬼ごっこだ!!

基本ルール

- ①味方にボールをパスする場合、前方に投げてはならない。デッドボールラインに平行または後方にパスを出さなければならない。
- ②ボールを前方に送る場合は、ボールを蹴り込むか、持って走らなければならない。
- ③タックルはボール保持者に対してのみ行うことができる。

得点方法

トライ	ゴール
5点	2点(トライ後、ゴールキックからのゴール)
ドロップゴール	ペナルティゴール
3点(プレーの最中にドロップキックからのゴール)	3点(ペナルティからゴールキックが成功すること)



参加者の感想

- ラグビーの歴史等も知れておもしろかったです。生で観たり、選手と話したりしながら観たのでよかった。(20代女性)
- ラグビーの起源の話や裏話がおもしろかった。
- ラグビーを初めて観戦して、とても迫力を感じました。目の前でスクラムをくんでいて、体と体がぶつかり合う音がすごかったです。(10代女性)



福岡市レクリエーションインストラクター養成講習会 スペシャル講座

レクリエーションの価値と活用法を学ぼう

～セラピューティック・レクリエーションをとらえて～

「みんなが人生を楽しむためにレクリエーションは必要」といわれる野村一路先生。レクリエーション活動の価値はどこにあるのか、対象にあわせた活用とはなにか、実技をまじえながらわかりやすくご指導いただきます。福岡ではなかなか受講できない先生です。この機会にぜひご参加ください。

講師 日本体育大学社会体育学科 教授 野村一路先生

日時 平成28年3月13日(日)(受付9時30分～)午前10時～午後4時

会場 福岡市健康づくりセンター あいれふ 講堂

受講料 2,000円(当日受付でお支払いください)

申込み メール・ファックスにて、氏名・住所・電話番号を記載の上、申し込み先までお送りください。
締め切りは3月7日(月)まで

お申込み・お問い合わせ先

NPO法人福岡市レクリエーション協会 〒812-005 博多区東公園8-2
TEL 092-641-1022 FAX 092-641-1023 メール info@rec-fukuokacity.jp

主催:NPO法人福岡市レクリエーション協会 共催:福岡市 後援:NPO法人福岡県レクリエーション協会/福岡市教育委員会



スポーツ振興くじ助成事業



GoGo!ライジング! TKbjリーグ観戦教室



事前講義があるのでバスケット初心者でも大丈夫!コートの近くで選手の迫力とスピードを感じることができ、エンターテインメントとしても楽しめる演出が試合中に沢山あります☆

平成28年2月14日(日)
12時30分～16時30分(予定)

場 所 アクシオン福岡(博多区東平尾公園2-1-4)

対 象 小学生以上のバスケットボール・TKbjリーグ観戦初心者 50名
※応募者多数の場合は抽選

参加料 大人 1,000円 高校生以下 500円

応募方法 福岡市スポーツ協会ホームページから、又は、はがき・FAXに「教室名、参加希望者全員の氏名(ふりがな)、年齢(学年)、代表者の郵便番号、住所、電話番号」を記入し申し込み。
1月24日(日)必着

申込先 〒812-0045 福岡市博多区東公園8-2 福岡市民体育館2F
(公財)福岡市スポーツ協会事業課
「GoGo!ライジング!TKbjリーグ観戦教室」係
TEL/(092)645-1233 FAX/(092)645-1220
HP/http://www.sports-fukuokacity.or.jp



2016 FUKUOKA indoor 3on3

平成28年3月12日(土) 9時45分～18時00分

場 所 福岡市民体育館(福岡市博多区東公園8-2)

対 象 小学生、中学生及びオープン(高校生以上)で構成される
男子、女子それぞれのチーム(1チーム3～4名)

募 集 小学生 男子・女子の部
チーム数 中学生 男子・女子の部
オープン 男子・女子の部 それぞれ24チーム
※申込多数の場合は抽選

参加料 小学生 … 4,200円/チーム
中学生 … 4,200円/チーム
オープン … 6,000円/チーム

応募方法 専用申込用紙(チラシ裏面、及びホームページ掲載)に必要事項を記入し、
FAX・郵送または福岡市スポーツ協会ホームページより申込み。

申込期間 平成28年1月4日(月)～2月1日(月)【必着】

申込先 〒812-0045 福岡市博多区東公園8-2 福岡市民体育館2F
(公財)福岡市スポーツ協会事業課
FUKUOKA indoor 3on3実行委員会事務局
TEL/(092)645-1231 FAX/(092)645-1220
HP/http://www.sports-fukuokacity.or.jp



福岡市スポーツ協会 賛助会員募集中!

(公財)福岡市スポーツ協会では、福岡市の生涯スポーツ推進やスポーツ文化の発展のために皆様のご支援をお待ちしています。スポーツを通じた活力ある社会づくりに、ぜひご協力ください!

法人会員様
個人会員様

(公財)福岡市スポーツ協会
・スポーツ教室、スポーツイベント
・市民総合スポーツ大会
・国際交流事業
・福岡市スポーツ少年団活動
・スポーツ指導者育成 など

・地域スポーツの振興
・スポーツを通じた健康づくり
・スポーツを楽しむ元気な子ども
・スポーツが身近にある生活
・福岡からオリンピック選手を

会員区分及び年会費(一口)	
法人会員様	10,000円
個人会員様	2,000円



市民総合スポーツ大会



国際交流事業



ご入会ありがとうございました! ※平成27年8月1日から11月30日までにご入金いただいた方々を掲載しています。

■法人賛助会員(順不同、敬称略)

(15口) 福岡銀行
(10口) 九州電力株式会社
(6口) 福岡市テニス協会
(5口) 福岡県ゲートボール連合福岡支部
(3口) 学校法人中村産業学園九州産業大学
(1口) 医療法人 成天会 成田整形外科病院
井上塗料株式会社
奥アンツーカ株式会社西日本支店
株式会社 アスカスポーツ
株式会社 合馬天然水
株式会社 チョダ
株式会社 津村愛文堂
福岡プロバスケットボールクラブ株式会社
九州朝日放送
済美会
JAバンク福岡
西日本新聞社
樋口薬品工業株式会社
平松卓球場
福三商工株式会社
三井製糖株式会社福岡工場
よしみ工業株式会社

■個人賛助会員(順不同、敬称略)

(5口) 吉澤 温
岡崎 信介
(2口) 吉原 有三
(1口) 石橋 和子
市川 忠行
伊藤 好正
内田 博子
占部 伊佐夫
江上 友子
金子 涼子
川村 浩之
川崎 絹代
北原 滋夫
日下部 卓慎
楠森 正美
清水 孝
高木 泉
高杉 澄子
田上 伸弥
田村 輝昭
田村 美恵子
永田 明男
平松 秀敏
広瀬 信雄
藤川 正幸
吉開 啄夫
吉田 二郎
吉村 美智恵

「おっしょい福スポ9月号」お詫びと訂正

「おっしょい福スポ9月号」の賛助会員名等に誤りがありました。読者の皆様、ならびに関係者各位にご迷惑をおかけしましたことを、深くお詫びするとともに、ここに訂正させていただきます。

(誤)個人賛助会員 桑野 正 3口
(正)法人賛助会員 医療法人 くわの整形外科クリニック 1口
個人賛助会員 桑野 正 1口

表紙について

平成27年11月23日(月・祝)福岡県立玄洋高等学校にて行われた第24回JA福岡市少年剣道大会の様です。

お弁当・サンドイッチ・オードブル

シーンに合わせたお弁当・各種オードブル、
ご予算に応じてご用意いたします。ただ今、ご予約承り中。

おべんとうの **ピライ**

■ご予約・お問い合わせは・・・ 福岡工場 0120-616-858



福岡でいろいろな

国家資格・職種をめざそう！

警察官、消防官、自衛官

海上保安官

国家総合職、一般職

県・市町村職員他

理学療法士、作業療法士

救急救命士

医療事務・医療秘書他



No.1の学校法人 藤川学園グループ — 博多駅前より徒歩5分

公務員になるなら／厚生労働大臣指定校

公務員ビジネス専門学校

- 公務員総合学科(2年)
- 公務員中上級専科(8ヵ月・6ヵ月)
- 公務員行政職学科(1年)
- 公務員中上級受験科(6ヵ月)
- 公務員公安職学科(1年)
- 公務員教養対策学科(6ヵ月)

〒812-0011 福岡市博多区博多駅前3丁目29-8 (スマホ用QR)

詳しくは Webで 公務員ビジネス 検索



0120-561-001

救急救命士・消防官になるなら！／厚生労働大臣指定校

救急救命士学科 公務員ビジネス専門学校

- 救急救命士学科(3年)
- 公務員系6学科(2年～6ヵ月)

〒812-0011 福岡市博多区博多駅前3丁目29-8 (スマホ用QR)

詳しくは Webで 救急救命士学科 検索



0120-764-994

本格的に医療事務・医療秘書になるなら！！

医療ビジネス専門学校

- 医療事務科(1年)
- 医療事務専修科(2年)
- 医療事務・秘書コース

◆目標資格：診療報酬請求事務能力認定試験、医療事務検定、医療秘書検定 他

〒812-0011 福岡市博多区博多駅前3丁目28-11 (スマホ用QR)

詳しくは Webで 医療ビジネス 検索



0120-891-104

理学療法士・作業療法士になるなら／厚生労働省指定養成施設

福岡リハビリテーション専門学校

- 理学療法学科(4年制・昼夜間)
- 作業療法学科(4年制・昼間)

〒812-0011 福岡市博多区博多駅前3丁目29-17 (スマホ用QR)

詳しくは Webで 福岡リハビリテーション専門学校 検索



0120-298-154

昼夜間共
高度専門士
付与校