

# 更衣室利用時のお願い

新型コロナウイルス感染症の感染防止対策のため、下記の内容を必ずご確認ください・ご了承いただいた上で、ご利用ください。

この更衣室を同時に利用できる人数は、  
**5人**までです。

※まず利用中の人数をご確認ください。満員の場合は、2m程度の間隔を保ってお並びのうえお待ちください。

★着替えは速やかに行ってください。

★終了後は、速やかにご退室をお願いします。

◆必ず**手指消毒**もしくは**手洗い**を済ませて、ご入室ください。

◆室内での**会話は避けて**ご利用ください。

◆密にならないよう**十分に間隔を空けて**ご利用ください。

◆**シャワー室**のご利用の場合は、**手短に**お願いします。

※ヘアドライヤーは使用出来ません(持ち込みも不可)。

※ロッカーやベンチ、シャワーなどは一部利用を制限しております。

※定期的に室内の換気やドアノブ等の消毒を実施しております。

ご不便をおかけしますが、感染拡大防止のためにも利用者みなさまで譲り合ってのご利用をお願いします。