

※日程等は変更になる場合があります。予めご了承下さい。

中央体育館 令和2年度スポーツ教室一覧表 ☆本年度の募集は全教室終了しました。たくさんのご応募ありがとうございました。

R2/12/20 現在

教室名	内容	対象	定員	期間	曜日	回	時間	参加料	募集期間	
一般	モーニング ピラティス	朝のピラティス教室です。 身体の深層にある筋肉を鍛え、姿勢改善や身体の歪みを 整えていきます。	18歳以上	13	12/4~3/19 (1/1除く)	金	15	9:30~10:30	¥10,500	募集終了
	パワーヨガ	フィットネスの要素を取り入れた、強度の高いヨガで す。ダイエットにもおススメ!	18歳以上	13	1/7~3/18 (2/11除く)	木	10	19:30~20:30	¥7,000	募集終了
	ZUMBA昼	お昼のZUMBA教室です。 ストレス発散はもちろん、ダイエット効果もあります よ!	18歳以上	13	1/13~3/17	水	10	13:30~14:30	¥7,000	募集終了
	ZUMBA	ラテン系の音楽に合わせて楽しく踊るダンスエクササイ ズです。ストレス発散はもちろん、ダイエット効果もあ りますよ!	18歳以上	13	1/15~3/19	金	10	19:30~20:30	¥7,000	募集終了
子ども	(イベント) げんきっす ひろば	1日限定のイベントです。様々な動きを取り入れ、 運動の楽しさや仲間作りの面白さを体験できます。	小学 1~2年生	10	11/3	火・ 祝	1	15:30~16:30	¥500	募集終了
	げんきっす ひろば	走る・跳ぶなど、運動する為に必要不可欠な動作を、 遊びの要素を加えながら楽しく学ぶ教室です! 運動好きになるきっかけづくりにいかがですか?	小学 1~2年生	10	1/16~3/13	土	8	15:30~16:30	¥4,000	募集終了

## ☆申込み方法☆

はがき、FAXにて、①教室名 ②住所 ③氏名(ふりがな)  
④年齢(お子様が参加の場合は学年も必須) ⑤電話番号を記入の上、  
募集期間中にご応募ください。  
また、ホームページからでも、教室詳細の確認、応募申込みが出来ます。  
「福岡市立中央体育館」と検索し、申込みフォームからご応募下さい。  
※応募者多数の場合は抽選となります。当選者のみに通知します。

※新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、スポーツ教室・イベントの  
中止や変更等を行う場合があります。事前に施設にお問い合わせいただくか、  
ホームページをご確認ください。

★スポーツ教室に関する  
お問い合わせ、情報確認等は

こちらから ↓

『福岡市立中央体育館』

〒810-0042  
福岡市中央区赤坂2-5-5  
TEL741-0301  
FAX741-0617



中央体育館  
ホームページ



Face  
book



Twitter



Instagram