

～健康経営®～

楽しくみんなで健康に

参加料
無料

企業対抗 運動会

令和5年 **10月14日** 土 10:00～12:00

場所 **福岡大学総合体育館** バスケットボール練習場

対象 **企業: 1企業5名 20企業(100名)** 1企業1チームまで

健康経営を目指す企業の皆様を対象に、企業対抗運動会を開催します! 企業交流のきっかけづくりや社内親睦を目的として、是非ご参加ください! 順位に応じて素敵な賞品もご準備しております!

くつした
まいれ

四方
綱引き

ポッチャ

障害物
競走

主催: **明治安田生命** 後援: **福岡市** **全国健康保険協会 福岡支部**
協会けんぽ

共催: **福岡市スポーツ協会** 協賛: **KIRIN キリンビバレッジ** **ミズノ株式会社**

明治安田生命は「社会貢献活動」の一環として、地域の方々を対象とした企業向け企業対抗運動会を開催します。今回、福岡大学スポーツ・健康まちづくりコンソーシアム(略称: FUスポまちコンソーシアム)の取り組みのひとつとして開催します。

スポーツを通して健康増進!

企業交流の
きっかけ
づくりに!

社内
コミュニケーション
推進に!

日頃の
運動不足
解消に!

運動会プログラム

くつしたまいれ



ボッチャ



四方綱引き



障害物競走



タイムスケジュール

プログラム	タイムスケジュール	
1 開会式(選手宣誓)	10:00~10:05	5分
2 ラジオ体操	10:05~10:10	5分
3 くつしたまいれ	10:15~10:25	20分
4 ボッチャ	10:25~10:45	20分
5 休憩	10:45~10:55	10分
6 四方綱引き	10:55~11:15	20分
7 障害物競走	11:15~11:35	20分
8 クールダウン	11:35~11:40	5分
9 閉会式(表彰式)	11:40~11:50	10分

順位に応じて素敵な賞品をご準備しています!ご参加お待ちしております!

お申し込み

お問い合わせ先

事前申込制となります

福岡市スポーツ協会HPへアクセスし
申込フォームへ必要事項を入力

※申込多数の場合は抽選となります。

お申込は
こちら



FUSがまち
コンソーシアム
公式サイト



(公財)福岡市スポーツ協会 事業課
〒819-0005 福岡市西区内浜1-5-1

TEL 092-407-8381

E-mail taikyo@clock.ocn.ne.jp