

開催名称: 令和7年度第39回市民総合スポーツ大会・初心者太極拳教室 ✓		
開始年度: 平成25年度	対象者: 初心者	人数: 42 人
期 日: 令和7年5月26日～6月30日	場 所: 福岡市中央体育館	
(目的) 市民のスポーツへの関心を深め、健康への意欲と促進を図るために初心者太極拳教室を開催する。 幅広い世代の太極拳人口の拡大を目指す。		
(実施内容) 簡化太極拳を10回にわたり学習する		
(成果) 参加者の皆さんは、初めての経験に戸惑いながらも楽しく学習していました。 完全に覚えることはできなかったかもしれませんが、今後も継続して学習したいという方もあり、当初の 目的を不十分ながらも達成できたと思います。		