



らくトレ 受付スケジュール（11月）

月	火	水	木	金	土	日
				10/31	1	2
				11/4 実施分 午前 9:00～ 受付開始		
3 文化の日	4 『らくトレ』 実施日 健康体力相談室	5	6	7	8	9
				11/11 実施分 午前 9:00～ 受付開始		
10	11	12	13	14	15	16
	『らくトレ』 実施日 武道室					
17	18	19	20	21	22	23 勤労感謝の日
	休館日			11/25 実施分 午前 9:00～ 受付開始		
24 振替休日	25 『らくトレ』 実施日 武道室	26	27	28	29	30