



らくトレ 受付スケジュール（2026年3月）

月	火	水	木	金	土	日
				2/27	28	3/1
				3/3 実施分 午前 9:00~ 受付開始		
2	3	4	5	6	7	8
→	 『らくトレ』 実施日 健康体力相談室			3/10 実施分 午前 9:00~ 受付開始		
9	10	11	12	13	14	15
→	 『らくトレ』 実施日 武道室			3/17 実施分 午前 9:00~ 受付開始		
16	17	18	19	20 春分の日	21	22
休館日	 『らくトレ』 実施日 健康体力相談室			3/24 実施分 午前 9:00~ 受付開始		
23	24	25	26	27	28	29
→	 『らくトレ』 実施日 武道室					
30	31					