

トレサポ！



8月 SCHEDULE

★ 印の日がトレサポ！開催日

日	月	火	水	木	金	土
26	27	28	29	30	31	1
2	3	4	5 ★ 10:30~	6	7	8
9	10	11	12 ★ 12:00~	13	14	15
16	17 休館日	18	19	20	21 ★ 17:00~	22
23	24	25 ★ 14:30~	26	27	28	29
30	31					

●場所 トレーニング室

●料金 無料(トレーニング室の利用料は必要)

30分間トレーナーが在室します。
お気軽にお声かけ下さい！

ご不明な点は、中央体育館 管理事務所までおたずねください。